

Programmes détaillés des journées de l'autonomie

1^{er} Février : salle polyvalente / Châteauneuf du Rhône

14h : conférence animée par le sociologue M. Michel Billé

« Vivre chez soi » : le domicile est le lieu de prédilection pour cultiver l'autonomie encore faut-il que ce domicile évolue et que la personne y soit soutenue...

Mini-conférences de 30' maxi

- 16h15 → 16h45 et 18h30 → 19h : **l'Aménagement de l'habitat animé par SOLIHA**
- 17h → 17h30 : **Parcours prévention des chutes animé par Alexis Lanoot / La Mutualité Française**
- 17h45 → 18h15 : **Le viager animé par Maître Cédric BUCHEL**

Pôle informations :

- Entourage et aidant
- France Alzheimer
- Centre de Prévention Bien Vieillir (CPBV) de Valence
- Aides sociales (CARSAT – MSA – caisses de retraites complémentaires)
- Coordination Départementale
- Vis ma Vie : « combinaison du vieillissement » fournie par ADHAP
- Association Inawa : Accompagnement en activité physique adaptée (vélo)
- Monalisa
- Agirc ARRCO
- Service de la retraite active et des aînés de Montélimar

Pôle services à domicile

- SAD
- Portage de repas à domicile
- Association Bulle d'air
- Association Aider Cohabiter en Drôme
- Association « Vieillir au village »
- Médiation animale
- Portage livres à domicile

Pôle Aménagement de l'habitat :

SOLIHA : 2 mini conférences entre 16h15 et 19h : **la prévention : que fait-on dans son logement quand on avance en âge ? Repérer les risques ? Quelle anticipation ? Comment vit-on dans son logement sans se focaliser sur la problématique santé ?**

CAPEB : syndicat d'artisans avec le label Handibat pour garantir leur compétence en adaptation du logement, accessibilité....Mise à disposition de matériel, contrôle d'environnement et domotique

Pôle nouvelles technologie

- Vision téléphone Néo
- Canne connectée pour prévention des chutes
- TV connectée
- Chemins lumineux
- Téléphone adapté
- Lampe Aladin
- Vêtement « facilenfile »
- Fablab de Crest et/ou Convergences26 de Montélimar
- Adaph propose une solution communication avec tablette
- . Journal familial Famileo : le journal familial qui fait le bonheur des grands-parents

Atelier :

- Sophrologie : Autonomie et être bien en soi chez soi - vivre en conscience
- La Mutualité française : « Bien chez soi » photo expression – groupe de 12 personnes

Phrase de contexte et de remerciement :

Ex : Ces journées de l'autonomie sont financées par (bandeau logo conf des financeurs) et organisées par le Département de la Drôme. Nous remercions toutes les structures impliquées dans l'organisation de ces ateliers et conférences. Logos de tous les partenaires locaux

Bruno : merci de modifier selon vos attentes

