

– LA SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME

PÔLE CAP DRÔME DES COLLINES ROYANS-VERCORS

**Ensemble**  
pour une société  
plus respectueuse  
de la planète.

DU 8 AU 14  
OCTOBRE 2018

– L A  
D R Ô  
M E –

LE DÉPARTEMENT

[ladrome.fr](http://ladrome.fr)

## – LA SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME

**P**rotéger les plus fragiles, favoriser le respect de la dignité, lutter contre l'isolement, partager et transmettre des valeurs : attentif aux personnes âgées, le Département mène une politique de solidarité accrue en leur faveur. Et parce que les seniors doivent pouvoir participer pleinement à la vie économique, sociale, culturelle et politique, le Département les accompagne chaque jour sur tout le territoire drômois avec le service coordination, autonomie, prévention (CAP), en collaboration étroite avec l'ensemble des acteurs du secteur. La Semaine bleue constitue un moment privilégié pour mettre en lumière les nombreuses actions autour d'une thématique nationale qui vise à agir ensemble pour une société plus respectueuse de la planète. Ateliers, conférences, cinéma...sont à découvrir dans ce programme.

L'implication du Département en faveur des plus âgés va plus loin avec la mise en place de la Maison départementale de l'autonomie : simplification des démarches, réduction des délais et plus de proximité avec des antennes relais sur tout le territoire. Un complément indispensable à la plate-forme départementale d'information Drôme Solidarités qui apporte chaque jour aux personnes âgées, aux aidants et aux familles des réponses personnalisées. Parallèlement, la conférence des financeurs a élaboré un programme d'une trentaine d'actions de prévention liées à la perte d'autonomie en faveur des plus de 60 ans et de leurs aidants, déployé sur trois ans. Objectif : prévenir et anticiper l'avancée en âge de nos aînés afin de retarder l'entrée dans la dépendance.

La Drôme, une terre où il fait bon vieillir.

**Marie-Pierre Mouton**  
Présidente du  
Conseil départemental  
de la Drôme

**Annie GUIBERT**  
Vice-présidente  
déléguee au social

**Françoise CHAZAL**  
Conseillère départementale  
déléguee aux personnes  
âgées et au handicap

## ALIXAN

mardi 9 octobre / 14h30

### – Conférence « Rester chez soi, est-ce que cela est possible et combien ça coûte ? »

Le parcours du vieillissement, l'adaptation du logement, l'autonomie, l'entrée en établissement vu sous l'angle financier.

**Salle polyvalente**

**Gratuit | Ouvert à tous**

**Contact :** Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS d'Alixan et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

jeudi 11 octobre / 14h

### – Théâtre « La natûr c'est le bonhûr »

Pièce comique sur le thème de l'environnement durable (Cie Rosie Volt).

**Salle polyvalente**

**Gratuit | Ouvert à tous**

**Contact :** Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS d'Alixan et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## ANNEYRON

lundi 8 octobre / 16h**– Si beau et si fragile**

Lectures à haute voix accompagnées de chansons et de photos.

**MARPA**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la MARPA, la médiathèque, le club UNRPA, Anneyron photos club et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

mercredi 10 octobre / 14h**– Jeux trie**

Le club se déplace à la MARPA pour partager un moment de convivialité et de jeu (cartes, jeux de société...).

**MARPA**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la MARPA, le club UNRPA et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

dimanche 14 octobre / 15h**– « Polémics dans un spectacle des Vamps lors d'un voyage à Londres »**

Spectacle humoristique interprété par les VAMPS de Saint-Uze.

**Espace Plantay**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club d'Anneyron et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## BEAUMONT-MONTEUX

mardi 9 octobre / de 14h30 à 17h**– Beaumont-Monteux respecte la planète**

Information, débat, sur le thème de l'alimentation bio. En présence d'un agriculteur, d'un viticulteur et d'un maraîcher bio de la commune. Présentation de la charte « Zéro pesticide » adoptée par la commune. Clôture par un moment de convivialité « bio ».

**Salle ERA**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club de Beaumont-Monteux et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## BOURG DE PÉAGE

vendredi 12 octobre / de 9h à 12h et de 14h à 18h**– La réalité virtuelle pour la prévention des risques**

Découverte de nouveaux outils comme le numérique : adaptables aux différents risques liés aux personnes âgées, ils sont utilisables par chacun pour sensibiliser les personnes aux risques familiaux. Projections avec casques de réalité virtuelle.

**SocialDream - 30 rue du Docteur Eynard**

Gratuit | Ouvert à tous sans rendez vous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par AHDAP Services, SocialDream et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

[vendredi 12 octobre / de 9h à 12h et de 14h à 18h](#)

## – Mettez-vous dans la peau de nos aînés

Munis de la combinaison de vieillissement de l'AHDAP Services, différents exercices sont proposés afin de mesurer les difficultés engendrées par le vieillissement.

**SocialDream – 30 rue du Docteur Eynard**

Gratuit | Ouvert à tous | Sans rendez vous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par AHDAP Services, SocialDream et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

[vendredi 12 octobre / de 9h à 12h et de 14h à 18h](#)

## – Le bien être par la découverte de la nature en réalité virtuelle

Evasion et relaxation : projections de vidéos virtuelles apaisantes avec casques de réalité virtuelle pour découvrir des moments de vie et de nature inaccessibles par les plus fragiles.

**SocialDream – 30 rue du Docteur Eynard**

Gratuit | Ouvert à tous | Sans rendez vous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par AHDAP Services, SocialDream et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

**BREN**

[mercredi 10 octobre / de 9h15 à 10h15](#)

## – Activités physiques adaptées

Journée portes ouvertes des ateliers Siel Bleu.

**Salle des fêtes**

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription souhaitée

Contact : Siel Bleu | **07 62 77 08 99**

Organisé par Siel bleu, association Brennoise des retraités et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

**CHAMPAGNE**

[jeudi 11 octobre / à partir de 10h \(avec repas\)](#)

## – « Tous au tri ! »

Atelier recyclage : que peut on recycler ?

**Salle des fêtes**

Gratuit | Ouvert à tous | Repas sur réservation auprès du CCAS de Champagne

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club de Champagne et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## CHANTEMERLE-LES-BLÉS

[jeudi 11 octobre / de 13h30 à 16h30](#)

### – Évolution du jeu d’hier à nos jours

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de CP et CE1 de Chantemerle-les-Blés autour de différents ateliers : les jeux de nos grands-parents, parents et enfants, le tricot, le patois et le chant, les jeux de boules et de quilles finlandaises, les jeux d’adresse.

Moment de convivialité autour d’un goûter d’autrefois.

#### Salle rurale

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club et l’école de Chantemerle-les-Blés et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## CHÂTEAUNEUF-DE-GALAURE

[jeudi 11 octobre / 14h30](#)

### – Petits et grands, gardons la forme en jardinant

Création d’un jardin collectif intergénérationnel avec des plantes médicinales. Intervention sur leurs bienfaits, bourse aux plantes et partage d’un moment de convivialité.

#### EHPAD Les Opalines

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par Les Opalines et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## CLAVEYSON

[mardi 9 octobre / 14h](#)

### – À pied ou à vélo, la sécurité avant tout

Conseils, mises en situation par la gendarmerie de Saint-Vallier pour apprendre à se déplacer en toute sécurité dans un village non sécurisé, seul, en groupe, à pied ou à vélo.

#### Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club de Claveyson, la gendarmerie de Saint-Vallier et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## CLÉRIEUX

[jeudi 11 octobre / de 10h à 11h](#)

### – La ferme, un lien intergénérationnel

**Atelier animaux (30 mn)** : temps d’échange, de transmission et d’expérimentation au sein de la micro ferme avec approche sensorielle (soins aux animaux)

**Atelier potager (30 mn)** : temps d’échange, de transmission et d’expérimentation autour du potager. Récolte de légumes de saison (pour la préparation de la soupe du lendemain)

Clôture de la rencontre et échanges autour d’un partenariat pérenne entre le Club des anciens et le Multi-accueil de Clérieux.

#### Association O’Tour des Ani’Maux – 7 rue du Péanney

Gratuit | Sur inscription (nombre de participants limité)

Contact : O’Tour des Ani’Maux | **06 69 74 99 31**

Organisé par le CCAS et le club de Clérieux, le multi-accueil Bulle de Coton, l’association O’Tour des Ani’Maux et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

[jeudi 11 octobre / de 14h à 17h](#)

## – Médiation animale et prévention

Différents ateliers sont proposés : équilibre et latéralisation (chien), qui mange quoi? (poney, chèvre, lapin, cochon d'Inde, poule), jeux d'association (lapin, cochon d'Inde), potager, maniabilité (poney).

**Association O'Tour des Ani'Maux -7 rue du Péanne**

Gratuit | Sur inscription (nombre de participants limité)

Contact : CCAS de Clérieux | **04 75 71 54 56**

Organisé par les CCAS de Clérieux et de Saint-Bardoux, l'association O'Tour des Ani'Maux et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## CROZES-HERMITAGE

[vendredi 12 octobre / de 9h à 16h](#)

## – Rencontre intergénérationnelle

Ateliers intergénérationnels : cuisine, jeux de bois, chant, ruche, bricolage et travaux manuels, pétanque, Molky, cartes, insectes.

**École, salle du Millésime, bibliothèque et salle associative**

Pique-nique organisé | Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par les CCAS et Clubs de Larnage et de Crozes-Hermitage, les enseignants de Crozes-Hermitage et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## GÉNISSIEUX

[mardi 9 octobre / 10h30](#)

## – Recettes et astuces

Partage de recettes et astuces de grands-mères.

**EHPAD Les Opalines**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par Les Opalines et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

[mercredi 10 octobre / 10h30](#)

## – Création d'un land art

Le land art est une tendance de l'art contemporain utilisant le cadre et les matériaux de la nature. Moment de création et de partage.

**EHPAD Les Opalines**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par Les Opalines et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

[vendredi 12 octobre / 10h30](#)

## – Les bienfaits de la phytothérapie

Information sur les bienfaits des plantes.

**EHPAD Les Opalines**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par Les Opalines, la pharmacie de Génissieux et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## GLUN

jeudi 11 octobre / 14h**– Il était une fois, les économies d'autrefois**

Rencontre intergénérationnelle : échanges sur les pratiques de nos anciens afin d'économiser nos ressources en eau, énergies, alimentation...

Clôture par un moment de convivialité.

**Salle communale**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par les CCAS de Mauves et de Glun, les amis du Saint-Joseph et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## HAUTERIVES

jeudi 11 octobre / 14h**– Tant qu'il y aura des abeilles... il y aura de la vie**

La ruche, un habitat essentiel pour nos abeilles.

Jeux et goûter.

**Salle expo loisirs**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club, l'école d'Hauterives et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## LA CHAPELLE-EN-VERCORS

mardi 9 octobre / 14h**– On joue ensemble**

Jeux de société avec les enfants de l'école.

**Salle des fêtes**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la Communauté de communes Royans Vercors et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

jeudi 11 octobre / 14h**– Thé dansant**

Thé dansant et démonstration par l'école de danse.

**Salle des fêtes**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors, l'école de danse de la Chapelle-en-Vercors et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## LA ROCHE-DE-GLUN

mardi 9 octobre / de 14h à 17h**– Récup et déco**

Atelier de création de centres de tables pour le repas des seniors.

Clôture par un moment de convivialité.

**Salle du Mille club**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, l'UNRPA l'île verte de la Roche-de-Glun et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

[vendredi 12 octobre / de 14h à 15h](#)

## – Activités physiques adaptées

Journée portes ouvertes des ateliers Siel Bleu.

### Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription souhaitée

Contact : Siel Bleu | **07 62 77 08 99**

Organisé par Siel Bleu, le club de la Roche-de-Glun et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## LE GRAND-SERRE

[mardi 9 octobre / 14h](#)

## – La pollution par les plastiques

Projection de trois films de courte durée sur le thème de la pollution plastique et des conséquences pour la planète. Ateliers : sensibiliser et visualiser la quantité de plastique que représentent nos achats. Questions aux anciens. Goûter.

### École et salle Thiollier

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club, l'école du Grand Serre et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## MANTHES

[mardi 9 octobre / 15h](#)

## – Exposition

### « La planète dans mon assiette »

Autour de l'exposition, les enfants expriment leur vision des problèmes planétaires.

Moment de convivialité offert par la commune.

### Bibliothèque

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club, l'école et la bibliothèque de Manthes et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## MORAS-EN-VALLOIRE

[mardi 9 octobre / de 16h à 17h](#)

## – Activités physiques adaptées

Journée portes ouvertes des ateliers Siel Bleu.

### Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription souhaitée

Contact : Siel Bleu | **07 62 77 08 99**

Organisé par Siel Bleu et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.



## MOURS-SAINT-EUSÈBE

[lundi 8 octobre / de 9h15 à 10h15](#)

### – Activités physiques adaptées

Journée portes ouvertes des ateliers Siel Bleu.

#### Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription souhaitée

Contact : Siel Bleu | **07 62 77 08 99**

Organisé par Siel Bleu et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## PARNANS

[mardi 9 octobre / 14h30](#)

### – S'il suffisait de consentir à vieillir

Conférence sur la mémoire et proposition d'une vision du vieillissement différente de la vision biomédicale très répandue.

Goûter.

#### EHPAD Les Tilleuls

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription (nombre de places limité)

Contact : EHPAD Les Tilleuls | **04 75 45 31 85**

Organisé par l'EHPAD Les Tilleuls et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

[mercredi 10 octobre / 15h](#)

### – Atelier cuisine : tarte aux fruits de saison (pomme)

Préparation et dégustation.

#### EHPAD Les Tilleuls

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription (nombre de places limité)

Contact : EHPAD Les Tilleuls | **04 75 45 31 85**

Organisé par l'EHPAD Les Tilleuls et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## PONT-DE-L'ISÈRE

[lundi 8 octobre / de 14h à 15h](#)

### – Activités physiques adaptées

Journée portes ouvertes des ateliers Siel Bleu.

#### Salle associative - Place Charles Servan

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription souhaitée

Contact : Siel Bleu | **07 62 77 08 99**

Organisé par le CCAS de Pont-de-l'Isère, Siel Bleu et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

mardi 9 octobre / de 14h à 17h

## – Moment convivial entre les enfants et les aînés... et suite en chansons

Confection d'un goûter par les enfants avec les retraités. Temps d'échanges, chants et danses, goûter partagé et poursuite de l'après-midi en chanson avec Acc'Roche.

### Salle communale

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS de Pont-de-l'Isère, l'école maternelle, la chorale Acc'Roche et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

mercredi 10 octobre / de 9h30 à 11h

## – Gestes et postures au jardinage

Conseils sur les gestes et postures au jardinage avec des mises en situation.

### Précision du lieu lors de l'inscription

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact : Mairie | **04 75 84 60 13**

Organisé par le CCAS de Pont-de-l'Isère, Siel Bleu et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

jeudi 11 octobre / de 9h à 11h

## – Conférence « Lutte biologique : nécessité de la sauvegarde des insectes »

Conférence et assemblage d'hôtels à insectes.

### Salle associative – Place Charles Servan

Gratuit | Ouvert à tous

Inscription souhaitée pour l'atelier assemblage d'hôtels à insectes

Contact : Mairie | **04 75 84 60 13**

Organisé par le CCAS, la mairie de Pont-de-l'Isère et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

vendredi 12 octobre / de 10h à 11h30

## – Découverte de la sophrologie

Initiation à la sophrologie : apprendre à se détendre, se calmer par la respiration et évacuer les tensions.

### Salle associative – Place Charles Servan

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact : Mairie | **04 75 84 60 13**

Organisé par le CCAS de Pont-de-l'Isère et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## ROMANS-SUR-ISÈRE

lundi 8 octobre / de 14h à 18h

## – Portes ouvertes du cercle généalogique Romanais-Péageois

### 1 rue des Clercs

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le cercle de généalogie Romanais-Péageois.

du lundi 8 au jeudi 11 octobre / de 14h à 18h

## – Exposition photos « Les loisirs des Romanais-Péageois de 1914 à 1944 »

### MJC Robert Martin – Le café Martin, 87 avenue Adolphe Figuet

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le groupement philatélique Romanais-Péageois, la MJC Robert Martin et le CCAS de Romans-sur-Isère.

[mardi 9 octobre / 14h30](#)

## – Diaporama commenté « La vie d'autrefois à Romans »

Suivi d'une collation offerte par la ville de Romans-sur-Isère.

**MJC Robert Martin – Le café Martin, 87 avenue Adolphe Figuet**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la MJC Robert Martin et le CCAS de Romans-sur-Isère.

[mardi 9 octobre / de 14h à 15h](#)

## – Sensibilisation au bien-être

Moment de détente et de bien-être.

**Maison de quartier Saint-Nicolas – 14 place du Chapitre**

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription conseillée (nombre de places limitées)

Contact : **04 75 72 47 70**

Organisé par la Maison de quartier Saint-Nicolas.

[mercredi 10 octobre / de 9h à 12h](#)

## – Portes ouvertes à l'association ACC26

**Quai Ulysse Chevalier**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par l'association ACC26.

[mercredi 10 octobre / de 14h à 16h](#)

## – Portes ouvertes à l'association INAWA

Collation offerte par l'association.

**Salle Jean Ferrat – 11 rue Guillaume**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par l'association INAWA.

[mercredi 10 octobre / de 14h30 à 16h30](#)

## – Atelier « Cette mémoire qui nous joue des tours »

Rencontres informelles entre professionnels, aidants, et personnes malades.

**Café El Séneca – Place Jules Nadi**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le Bistrot mémoire.

[jeudi 11 octobre / 12h](#)

## – Repas dansant « Guinguette »

Animé par Crys'mar music.

**La Villa Boréa – Rue Descartes**

Tarif : 9€/personne | Ouvert à tous | Sur réservation à partir du 27 septembre

Contact : La Villa Boréa | **04 75 71 37 26** (uniquement le matin)

Organisé par le CCAS de la Ville de Romans-sur-Isère.

[vendredi 12 octobre / de 10h à 11h](#)

## – Visite du nouveau centre technique communal

**CTC - Rue Jean-Charcot**

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact : La Villa Boréa | **04 75 71 37 26**

Organisé par les services techniques et le CCAS de la Ville de Romans-sur-Isère.

[vendredi 12 octobre / 14h](#)

## – Conférence débat « Entrez dans l'ère de l'habitat durable »

Collation offerte par la ville de Romans-sur-Isère

**La Villa Boréa - Rue Descartes**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : La Villa Boréa | **04 75 71 37 26**

Organisé par SOLIHA, Drôme-Pôle habitat et le CCAS de la ville de Romans-sur-Isère.

[samedi 13 octobre / 14h](#)

## – Visite du Calvaire des Récollets

**Le Calvaire des Récollets - Avenue Berthelot**

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription conseillée (nombre de place limité)

Contact : **06 28 63 21 54**

Organisé par les Amis de Saint-Bernard et du Calvaire des Récollets.

[samedi 13 octobre / 14h](#)

## – Marche intergénérationnelle

Deux parcours au choix : 8 km et 11 km.

Collation offerte par la ville de Romans-sur-Isère.

**Bois des Ussiaux - Départ de la cabane accro-branche**

Gratuit | Inscription sur place à 13h30

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par l'Amicale laïque des randonneurs, Dynamic Seniors R/P, Loisir Evasion, ORPA, le CCAS de Romans-sur-Isère et la Croix Rouge.

[samedi 13 et dimanche 14 octobre  
de 10h à 12h et de 14h à 17h](#)

[vernissage dimanche 14 octobre / de 10h à 12h30](#)

## – Exposition des œuvres de nos seniors

La possibilité d'exposer est ouverte à tous les retraités non professionnels des métiers des arts.

Inscription pour exposer jusqu'au 5 octobre.

**Hôtel de Clérieu - Place aux Herbes**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : ORPA | **04 75 05 92 72**

Organisé par l'ORPA.

## SAINT-AVIT

[mercredi 10 octobre / 14h30](#)

## – Pollution des ressources en eau, comment l'éviter ?

Fonctionnement de l'eau, des nappes phréatiques et sensibilisation à la pollution assainissement et phytosanitaire.

Ateliers de fabrication de produits domestiques naturels.

Moment de convivialité. Intervention d'un animateur captage du syndicat d'eau potable.

**Salle des 4 saisons**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS et le club de Ratières, la bibliothèque de Saint-Avit, le Syndicat des eaux et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE

[mardi 9 et jeudi 11 octobre](#)  
[de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30](#)

### – Recycler en atelier créatif intergénérationnel

Atelier de recyclage avec des capsules Nespresso

**Le mardi :** au gymnase de l'école privée

**Le jeudi :** au gymnase de l'école publique et le matin à la salle motricité de l'école maternelle.

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription souhaitée

Contact : CCAS | **04 75 45 10 32**

Organisé par le CCAS de Saint-Donat-sur-l'Herbasse et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-JEAN-DE-MUZOLS

[mardi 9 octobre / de 9h à 10h](#)

### – Activités physiques adaptées

Journée portes ouvertes des ateliers Siel Bleu.

**Salle des fêtes**

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription souhaitée

Contact : Siel Bleu | **07 62 77 08 99**

Organisé par Siel Bleu, le club Bel âge et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

[mardi 9 octobre / de 13h30 à 16h30](#)

### – Petits et grands, agissons ensemble pour la planète

Activités intergénérationnelles : information de l'association Plein les yeux, fabrication d'hôtels à insectes et/ou d'objets avec du matériel de récupération, atelier pâtisserie. Clôture par un moment de convivialité.

**Espace Noël Passas – Salle A**

Gratuit | Ouvert à tous | Sur réservation au **06 82 01 66 52**

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | 04 75 70 88 55

Organisé par le CCAS, le club du Bel âge de Saint-Jean-de-Muzols, l'association Plein les yeux, Arche Agglo et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-JEAN-EN-ROYANS

[lundi 8 octobre / 14h](#)

### – Chant et cinéma « Espace de nos vies »

Lancement de la Semaine bleue.

Après-midi avec les enfants des écoles primaires et maternelles Pasteur et Jeanne d'Arc proposé par le centre social La Paz.

**Salle La Parenthèse**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors, le centre social La Paz et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

jeudi 11 octobre / de 10h à 14h

## – Repas collectif

Aller chercher les légumes au potager, faire les achats complémentaires pour confectionner et déguster un bon repas.

### Ferme des Roussets

Gratuit | Ouvert à tous | Sur réservation (places limitées)

Contact et réservations : **04 75 47 79 42**

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors, la Ferme des Roussets et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

vendredi 12 octobre / de 9h à 18h

## – Visite de la Grotte Chauvet à Vallon-Pont-d'Arc

Sortie à la journée. Départ à 9h de la caserne des pompiers. Repas tiré du sac. Retour vers 18h.

Gratuit | Ouvert à tous | Sur réservation (places limitées)

Contact et réservations : **04 75 47 79 42**

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-LAURENT-EN-ROYANS

mardi 9 octobre / de 10h à 12h

## – Atelier numérique

Découverte et familiarisation aux outils numériques : tablette, boîte mail...

### Place des possibles (ancienne usine Balley)

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le centre ressources multimédia, le centre social La Paz et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

samedi 13 octobre / 14h30

## – Spectacle « L'île aux trésors »

Spectacle tout public à partir de 7 ans. Cette adaptation du roman de Robert Louis Stevenson avec des procédés de commedia dell'arte est un spectacle populaire et participatif. Un spectacle explosif où les deux comédiens interprètent les quinze personnages de cette aventure. Par la comédie du Fol Espoir.

### Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la communauté de communes Royans-Vercors, ACCR 5<sup>e</sup> saison et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

dimanche 14 octobre / 15h

## – Cinéma « Le dernier trappeur »

Projection du film de Nicolas Vannier. Une histoire d'amour entre un homme et la nature.

### Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-MARTIN-D'AOÛT

mardi 9 octobre / 14h**– Sauvons notre planète**

Diffusion de deux films pour mieux comprendre la biodiversité et le déclin des abeilles. Présence d'un apiculteur pour expliquer son métier.

Clôture par un goûter.

**École et salle du Club**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club, l'école de Saint-Martin-d'Août et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-MARTIN-EN-VERCORS

mardi 9 octobre / 11h45**– Repas intergénérationnel****Restaurant scolaire de Saint-Martin-en-Vercors**

Tarif : environ 8 € par personne | Ouvert à tous | Sur réservation

Contact : **04 75 45 51 68**

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-RAMBERT-D'ALBON

mardi 9 octobre / 13h30**– Environnement : À tout âge concerné !**

Ateliers : recettes des grands-mères et des grands-pères, décoration et tricot, coiffure et soins, recyclage. Karaoké et clôture par un moment de convivialité.

**Salle polyvalente Jean Ferrat**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la commission municipale personnes âgées /handicapées /santé/solidarité, EOVI services et soins, la Croix Rouge, les clubs et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-SORLIN-EN-VALLOIRE

jeudi 11 octobre / 15h**– La restauration collective et le développement durable**

Temps d'information sur le développement durable par le prestataire cuisine API de l'EHPAD et une diététicienne. Goûter local en fin d'après midi.

**Résidence Vallis Aurea**

Gratuit | Ouvert à tous | Sur réservation

Contact : Vallis Aurea | **04 75 31 65 31**

Organisé par l'EHPAD Vallis Aurea, l'association l'Or Bleu, API et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

[vendredi 12 octobre / 15h](#)

## – Atelier recycl'âge

Atelier manuel autour du recyclage en partenariat avec l'école.

### Résidence Vallis Aurea

Gratuit | Ouvert à tous | Sur réservation

Contact : Vallis Aurea | **04 75 31 65 31**

Organisé par l'EHPAD Vallis Aurea, l'association l'Or Bleu, le CCAS et les écoles de Saint-Sorlin-en-Valloire et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-THOMAS-EN-ROYANS

[mardi 9 octobre / 14h](#)

## – On retourne à l'école

Écrire à la plume, sortir les buvards, raconter l'école d'avant...

### École

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par la Communauté de communes Royans-Vercors et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SAINT-VALLIER

[Vendredi 12 octobre / 14h30](#)

## – Les bio plans de mémé

Spectacle et chansons par le personnel soignant : c'est l'histoire d'une famille qui recycle tout. Même Mémé souhaite avoir une seconde vie. Elle utilise ses recettes de grand-mère et surtout son caractère bien trempé.

### Salle des fêtes de l'hôpital

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par les HDN, l'AFAR et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## SARRAS

[jeudi 11 octobre / 14h30](#)

## – Théâtre «Tout feu tout flamme au conseil municipal»

Pièce de théâtre humoristique : le conseil municipal se réunit dans la salle des fêtes. Suite à un grand événement, Mr Trameu, un paysan bourru est venu semer la zizanie... Suivie d'un tour de chant par la chorale Vallis Auréa. Clôture par un moment de convivialité.

### Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par Ensemble et solidaires UNRPA Amis des 3 coteaux, la mairie de Sarras et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.



## TAIN-L'HERMITAGE

lundi 8 octobre / 12h / repas**– « Venez danser avec nos producteurs locaux »**

Repas dansant avec Frédérika Couix

**Espace Charles Trenet**

Tarif 15€ par personne | Ouvert à tous

Sur réservation auprès du CCAS du 3 au 28 septembre

Contact : CCAS | **04 75 08 90 53**

Organisé par le CCAS de Tain-l'Hermitage, le club l'Arc en ciel et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## TERSANNE

lundi 8 octobre / 14h**– Miel partie**

Jeux en partenariat avec SIRCTOM et intervention sur la fabrication du miel.

Clôture par un goûter.

**École**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par le CCAS, le club, l'école de Tersanne et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

vendredi 12 octobre / 18h30**– Tous autour d'une soupe**

Contes et chants sur le thème du respect de la planète. Annonce des résultats du concours de bouchons au profit d'une association. Clôture de la soirée par une dégustation de soupes confectionnées par les quatre communes et desserts des participants.

En cohérence avec le thème, chaque participant vient avec son bol et sa cuillère, et pourquoi pas un dessert !

**Salle des fêtes**

Gratuit | Ouvert à tous (enfants sous la responsabilité des parents)

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par les CCAS, les clubs, les écoles d'Hauterives, du Grand-Serre, de Saint-Martin-d'Août et de Tersanne et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.

## TOURNON-SUR-RHÔNE

mercredi 10 octobre / 14h30**– Une tuile... magnifique !**

Recyclage de tuiles anciennes. Intervention de Daniel Bourry (exposition d'œuvres et démonstrations).

**Local le Grenier à sel - Bâtiment A, n°12 rue du Grenier à sel**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors | **04 75 70 88 55**

Organisé par Ensemble et solidaires UNRPA, Les Mimosas, le centre socio-culturel de Tournon et le pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors.



## contact

### Pôle CAP Drôme des collines Royans-Vercors

14 rue du Cheval Blanc

26300 Bourg-de-Péage

04 75 70 88 55

cap-dromedescollines@ladrome.fr

## les partenaires

Le CCAS d'Aixan, le CCAS, la MARPA, la médiathèque et le club UNRPA d'Anneyron, Anneyron photos club, le CCAS et le club de Beaumont-Monteux, AHDAP Services, SocialDream, Siel Bleu, association Brennoise des retraités, le CCAS et le club de Champagne, le CCAS, le club et l'école de Chantemerle-les-Blés, Les Opalines de Châteauneuf-de-Galaure et de Génissieux, le CCAS et le club de Claveyson, la gendarmerie de Saint-Vallier, le CCAS et le club de Clérieux, le multi-accueil Bulle de Coton, l'association O'Tour des Ani'Maux, le CCAS de Saint-Bardoux, de Larnage et de Crozes-Hermitage, les clubs de Larnage et de Crozes-Hermitage, les enseignants de Crozes-Hermitage, le CCAS de Mauves et de Glun, les amis du Saint-Joseph, le CCAS, le club et l'école d'Hauterives, la Communauté de communes Royans-Vercors, l'école de danse de la Chapelle-en-Vercors, le CCAS et l'UNRPA l'Île verte de la Roche-de-Glun, le CCAS, le club et l'école du Grand-Serre, le CCAS, le club, l'école et la bibliothèque de Manthes, l'EHPAD Les Tilleuls, le CCAS, la mairie et l'école maternelle de Pont-de-l'Isère, la chorale Acc'Roche, la maison de quartier Saint-Nicolas, l'association ACC26, l'association INAWA, le Bistrot mémoire, le CCAS et les services techniques de Romans-sur-Isère, SOLIHA, Drôme-Pôle habitat, l'amicale laïque des randonneurs, Dynamic Seniors, Loisir Evasion, ORPA, La Croix Rouge, le CCAS et le club de Ratières, la bibliothèque de Saint-Avit, le syndicat des eaux, le CCAS de Saint-Donat-sur-l'Herbasse, le CCAS et le club du Bel Age de Saint-Jean-de-Muzols, l'association Plein les yeux, Arche Agglo, la Ferme des Roussets, le centre ressources multimédia, le centre social La Paz, ACCR 5<sup>e</sup> saison, le CCAS, le club et l'école de Saint-Martin-d'Août, la commission municipale personnes âgées /handicapées /santé/ solidarité, les clubs de Saint-Rambert-d'Albon, EOVI services et soins, l'EHPAD Vallis Aurea, l'association l'Or Bleu, API, le CCAS et les écoles de Saint-Sorlin-en-Valloire, les HDN, l'AFAR, Ensemble et solidaires UNRPA Amis des 3 coteaux, la mairie de Sarras, le CCAS de Tain-l'Hermitage, Le club l'Arc en Ciel, le CCAS, le club et l'école de Tersanne, Ensemble et solidaires UNRPA et le centre socio-culturel de Tournon, Les Mimosas, le CCAS, le club Ensemble et solidaires et l'école de Vion.