

– LA SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME

CAP VALLÉE DE LA DRÔME

Ensemble
pour une société
plus respectueuse
de la planète.

DU 8 AU 14
OCTOBRE 2018

– L A
D R Ô
M E –

LE DÉPARTEMENT

ladrome.fr

– LA SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME

Protéger les plus fragiles, favoriser le respect de la dignité, lutter contre l'isolement, partager et transmettre des valeurs : attentif aux personnes âgées, le Département mène une politique de solidarité accrue en leur faveur. Et parce que les seniors doivent pouvoir participer pleinement à la vie économique, sociale, culturelle et politique, le Département les accompagne chaque jour sur tout le territoire drômois avec le service coordination, autonomie, prévention (CAP), en collaboration étroite avec l'ensemble des acteurs du secteur. La Semaine bleue constitue un moment privilégié pour mettre en lumière les nombreuses actions autour d'une thématique nationale qui vise à agir ensemble pour une société plus respectueuse de la planète. Ateliers, conférences, cinéma...sont à découvrir dans ce programme.

L'implication du Département en faveur des plus âgés va plus loin avec la mise en place de la Maison départementale de l'autonomie : simplification des démarches, réduction des délais et plus de proximité avec des antennes relais sur tout le territoire. Un complément indispensable à la plate-forme départementale d'information Drôme Solidarités qui apporte chaque jour aux personnes âgées, aux aidants et aux familles des réponses personnalisées. Parallèlement, la conférence des financeurs a élaboré un programme d'une trentaine d'actions de prévention liées à la perte d'autonomie en faveur des plus de 60 ans et de leurs aidants, déployé sur trois ans. Objectif : prévenir et anticiper l'avancée en âge de nos aînés afin de retarder l'entrée dans la dépendance.

La Drôme, une terre où il fait bon vieillir.

Marie-Pierre Mouton
Présidente du
Conseil départemental
de la Drôme

Annie GUIBERT
Vice-présidente
déléguee au social

Françoise CHAZAL
Conseillère départementale
déléguee aux personnes
âgées et au handicap

CREST

Navette gratuite mise à disposition par le CCAS (aller-retour foyer-domicile)
Inscriptions aux actions et aux repas **au plus tard le 3 octobre.**

[lundi 8 octobre / de 12h à 17h / avec repas](#)

– À pied ou au volant, seniors, faisons le point

Repas suivi d'un atelier de prévention routière et éco-conduite : information et projection de vidéo sur la sécurité routière (signalétique, sécurité des piétons, addictions), l'éco-conduite et l'offre de transports collectifs/doux du territoire.

Suivi d'une collation.

Tarif repas 8,10 € | Sur inscription

Foyer-restaurant Louise Vallon – Place Abbé Pierre

Contact : Foyer-restaurant Louise Vallon | **04 75 76 75 79**

[mardi 9 octobre / à partir de 12h](#)

– Repas festif à base de produits locaux avec animation musicale

Tarif repas 8,10 € | Sur inscription

Foyer-restaurant Louise Vallon – Place Abbé Pierre

Contact : Foyer-restaurant Louise Vallon | **04 75 76 75 79**

mercredi 10 octobre / de 12h à 17h**– Repas intergénérationnel et ciné-goûter**

En présence des seniors du Foyer-restaurant Louise Vallon, des EHPAD de Crest et des enfants de l'Accueil de loisirs.

Foyer-restaurant Louise Vallon – Place Abbé Pierre et Cinéma Eden

Tarif cinéma 2€ (si prise du repas au foyer-restaurant), plein tarif 5€ | Sur inscription
Contact : Foyer-restaurant Louise Vallon | 04 75 76 75 79

jeudi 11 octobre / de 12h à 17h / avec repas**– Visite de la ferme Eurreuse**

Découvrir ou redécouvrir le métier d'agriculteur, approcher, toucher, alimenter les animaux... Dégustation de produits issus de l'agriculture biologique.

Foyer-restaurant Louise Vallon – Place Abbé Pierre et ferme Eurreuse (Eurre)

Ouvert à tous | Dans la limite des places disponibles (Navette vers la ferme Eurreuse : 30 personnes maximum) | Inscription obligatoire
Contact : Foyer-restaurant Louise Vallon | 04 75 76 75 79

vendredi 12 octobre / de 12h à 17h / avec repas**– Ateliers « mémoire-souvenirs »**

Pour entretenir sa mémoire, animations de stimulation cognitive avec des tablettes numériques et des casques de réalité virtuelle (visite de vieilles écoles, de fermes, immersion dans la nature...).

Suivi d'une collation.

Foyer-restaurant Louise Vallon – Place Abbé Pierre

Contact : Foyer-restaurant Louise Vallon | 04 75 76 75 79

du lundi 8 au vendredi 12 octobre
aux horaires d'ouverture du Foyer**– Exposition « Je vis ensemble »**

Témoignages sur la cohabitation intergénérationnelle par l'association Solidarité habitats.

Foyer-restaurant Louise Vallon – Place Abbé Pierre

Contact : Foyer-restaurant Louise Vallon | 04 75 76 75 79

Organisé par le CCAS de Crest et le Foyer-restaurant Louise Vallon en partenariat avec le cinéma l'Eden, l'Accueil de loisir, la Sécurité routière, France-Alzheimer Drôme et l'association Solidarité habitats.

DIE

Navettes gratuites et covoiturage mis en place par l'ESCDD.

lundi 8 octobre, de 14h15 à 17h

– Cinéma-débat

Débat animé par l'ESCDD suivi d'un goûter confectionné par l'Accorderie du Pays Diois.

Cinéma Le Pestel

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : ESCDD | **04 75 22 20 45** ou contact@escdd.fr

mardi 9 octobre / de 9h30 à 17h30 / avec repas

– Journée d'animation au Martouret

10h: Conférence/table ronde « Du jardin à l'assiette ».

Témoignages sur les pratiques anciennes et actuelles en matière de culture, de conservation et de préparation des aliments. Avec Virginie Michel, nutritionniste.

12h : Repas préparé et servi par le Martouret.
(Repas 12 € / Sur inscription).

**13h30 - 16h30 : Ateliers pratiques et découvertes.
Stands d'information.**

Ateliers : peinture / encres végétales, découverte de la joëlette (fauteuil de randonnée pour personnes à mobilité réduite), arts de la laine et confection d'un tricot collectif, fabrication de baumes à partir de produits naturels, conserverie mobile et solidaire des Maisons de quartier de Romans-sur-Isère.

Stands : information sur la fabrication des huiles essentielles et exposition d'un alambic. Inscriptions aux visites de Nateva, livres locaux et classiques « Nature et savoirs-faires anciens », information sur les actions locales en direction des seniors.

Animés par Buenas Ondas (Aurélie Ponçon, Benjamin Marronnier, Mélisande Hardy), Mireille Bortolini, Florence Eldin, Nateva, Comba Aromatica, la médiathèque de Die, les clubs de Saint-Nazaire-le-Désert et Beaurières et la conserverie mobile et solidaire.

16h30 - 17h30 : Goûter musical préparé par l'ESAT de Recoubeau et animé par Joël Catalan (chansons et sérAPHone)

Centre d'accueil Le Marmoutet - 340 route d'Ausson

Gratuit | Ouvert à tous

Repas 12 € | Inscription obligatoire avant le 1^{er} octobre auprès de l'ESCDD

Contact et inscription : ESCDD | **04 75 22 20 45** ou contact@escdd.fr

mercredi 10 octobre / de 10h à 14h30

– Soupe aux cailloux

« Il était une fois, une vieille babouchka qui allait, de village en village, dévoiler le secret du bonheur... Une soupe aux cailloux ! Pour sa recette, elle emprunte une marmite qu'elle installe sur la place du village. Elle ramasse une belle pierre, puis demande aux curieux qui se rapprochent peu à peu quelques ingrédients pour en améliorer la saveur : quelques carottes ici, une pomme de terre, un oignon par là... Enfin, tous les habitants se réunissent pour partager cette soupe, chaude pour le ventre et pour le cœur, généreuse, assaisonnée aux valeurs de l'échange, de l'entraide et du faire ensemble... »

8 **10h:** préparation d'une soupe par les enfants et les seniors.

de 12h30 à 14h30 : dégustation de la soupe et repas tiré du sac.

Animation « Contes et chants » par Pascale Evieux et Liliane Guidot.

Chaque participant est invité à apporter un légume ou une recette à partager dans l'esprit du conte.

Action également organisée à Saint-Julien-en-Quint le vendredi 12 octobre.

Espace social et culturel du Diois - Place de l'Evêché

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : ESCDD | **04 75 22 20 45** ou contact@escdd.fr

Organisé par la Commission vieillissement et territoires de l'Espace social et culturel du Diois (ESCDD), l'UNRPA de Die, l'Accueil de loisirs de l'ESCDD et le pôle CAP Vallée de la Drôme.

GRÂNE /LA-ROCHE-SUR-GRÂNE

mardi 9 octobre/ de 10h30 à 14h / avec repas

– Découverte du centre agro-écologique des Amanins

Visite et projection d'un film de présentation.

Repas confectionné à 90% de produits cultivés sur place.

Centre agro-écologique des Amanins

Les Rouins, La-Roche-sur-Grâne

Adhérent Vieillir au village 10 € / Non-adhérent 13,50 €

Dans la limite des places disponibles

Contact et inscription : Association Vieillir au village | **04 75 42 92 54**

Organisé par l'association Vieillir au village de Grâne avec le soutien du CCAS de Grâne.

LIVRON-SUR-DRÔME

mardi 9 octobre**– Initiations aux boules lyonnaises****Boulodrome**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CCAS de Livron-sur-Drôme | **04 75 61 16 60**mercredi 10 octobre / de 13h30 à 17h**– Journée intergénérationnelle
au parc Grangeon****13h30** : Randonnée intergénérationnelle le long de la Drôme. Parcours d'orientation dans le parc Grangeon.**16h30** : Goûter en commun (Hall de la Mairie).

Les enfants non-inscrits à l'USEP devront être accompagnés d'un adulte.

Mairie

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription obligatoire

Contact : CCAS de Livron-sur-Drôme | **04 75 61 16 60**vendredi 12 octobre / 10h**– Cinéma « On a vingt ans pour changer
le monde »**

Projection du film d'Hélène Médigue.

Cinéma - 12 avenue de la République, Lorioi

Ouvert aux seniors Livronnais (dans la limite des places disponibles) | Sur inscription

Contact : Clubs seniors (Les reflets d'argent et UNRPA)

et Charles Rodet **06 74 98 59 19**samedi 13 octobre**– Matinée intergénérationnelle**

Dictée sur le thème de la nature et remise des carrés solidaires confectionnés courant 2016/2017 au Tricot-thé. Apéritif de clôture de la Semaine Bleue.

Mairie - Salle Aragon

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CCAS de Livron-sur-Drôme | **04 75 61 16 60**

Organisé par le CCAS de Livron-sur-Drôme avec le soutien de l'association Familiale, des clubs seniors UNRPA et des Reflets d'argent, de l'USEP, du service culturel de Livron-sur-Drôme, de la médiathèque et du centre socio-culturel de Livron-sur-Drôme.

LORIOI-SUR-DRÔME

[mercredi 10 octobre / de 9h30 à 12h](#)**– Marche bleue**

Accessible à tous, cette marche dans Loriol d'environ 1h30 est ouverte aux petits comme aux grands.
Collation offerte par le CCAS.

RDV place du Champs de Mars

Gratuit | Ouvert à tous

Tenue bleue souhaitée

Contact : CCAS | **04 75 85 04 50**[mercredi 10 octobre / 14 h](#)**– Temps d'échange « Souvenirs »**

Echanges autour de la thématique « Agissons ensemble pour une société plus respectueuse de la planète ».

Association Part'âge - 15 rue Marchande

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Association Part'âge | **06 23 57 54 31**[mercredi 10 octobre / 15h](#)**– Alimentation locale et bio**

Après-midi récréative et présentation du livret d'écriture réalisé durant l'année 2018.

Goûter bio et local.

Résidence autonomie du Parc - 164 avenue de la République

Gratuit | Sur inscription

Ouvert aux séniors de la résidence Clos Seringa

Contact : Résidence autonomie | **04 75 61 64 88**[vendredi 12 octobre / de 10h à 12h](#)**– Visite des jardins familiaux et dégustation de légumes****Jardins familiaux - 160 rue Victor Hugo**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CCAS | **04 75 85 04 50**[vendredi 12 octobre / de 10h à 12h](#)**– Cinéma « On a vingt ans pour changer le monde »**

Projection du film d'Hélène Médigue.

Cinéma - 12 avenue de la République, Loriol

Gratuit | Ouvert à tous (Dans la limite des places disponibles) | Sur inscription

Contact : CCAS (ticket à récupérer au CCAS à partir du 1^{er} octobre) **06 65 85 04 50**[vendredi 12 octobre / de 10h à 18h](#)**– Marché artisanal et journée portes ouvertes****EHPAD Saint-Joseph - 24 avenue du Général de Gaulle**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : EHPAD Saint-Joseph | **04 75 61 64 86**

Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme, l'EHPAD Saint-Joseph, la résidence autonomie du Parc, l'association Part'Âge, le café des enfants, la régie socioculturelle de Loriol-sur-Drôme, l'association des Jardins familiaux de Loriol-sur-Drôme, USEP, TEAM Nature VO2 jean, Cyrango.

LUS-LA-CROIX-HAUTE

samedi 13 octobre / 14h**– Théâtre-forum « Désaccordés »**

C'est quoi être aidant familial ? Texte écrit à partir de recueil de témoignages et mis en scène par Les Fées Rosses, compagnie de théâtre déclencheur.

Suivi d'un pot convivial.

Salle polyvalente

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Vallée de la Drôme | **06 61 22 10 33**

Organisé par le comité des 2 versants (Départements de l'Isère et de la Drôme, Mairie de Lus-la-Croix-Haute, Trièves présence, ADMR de Lus-la-Croix-Haute), le CRCAS Agirc-Arrco et la compagnie Les Fées Rosses.

SAINT-JULIEN-EN-QUINT

vendredi 12 octobre / de 10h à 14h30**– Soupe aux cailloux**

« Il était une fois, une vieille babouchka qui allait, de village en village, dévoiler le secret du bonheur... Une soupe aux cailloux ! Pour sa recette, elle emprunte une marmite qu'elle installe sur la place du village. Elle ramasse une belle pierre, puis demande aux curieux qui se rapprochent peu à peu quelques ingrédients pour en améliorer la saveur : quelques carottes ici, une pomme de terre, un oignon par là... Enfin, tous les habitants se réunissent pour partager cette soupe, chaude pour le ventre et pour le cœur, généreuse, assaisonnée aux valeurs de l'échange, de l'entraide et du faire ensemble... »

10h : préparation d'une soupe par les enfants et les seniors.

de 12h30 à 14h30 : dégustation de la soupe, repas tiré du sac.

Animation « Contes et chants » par Pascale Evieux et Liliane Guidot.

Chaque participant est invité à apporter un légume ou une recette à partager dans l'esprit du conte.

Action également organisée à Die le mercredi 10 octobre.

École

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : ESCDD | **04 75 22 20 45** ou **contact@escdd.fr**

Organisé par la Commission vieillissement et territoires de l'Espace social et culturel du Diois (ESCDD) et le pôle CAP Vallée de la Drôme.

contact

CAP Vallée de la Drôme

Direction Territoriale Vallée de la Drôme

12 quai Bérengier de la Blache

26400 CREST

06 61 22 10 33

cap-valleedeladrome@ladrome.fr

les partenaires

Accorderie du Pays Diois, ADMR Lus-la-Croix-Haute, ALSH Crest, Amis des arts, Apach, association D&A (Pascale Evieux et Liliane Guidot), association des Jardins familiaux de Loriol, association Familiale de Livron-sur-Drôme, association Solidarité habitats, association Vieillir au village de Grâne, association Part'Âge, Avad, Buenas Ondas, CCAS de Crest, de Grâne, de Livron-sur-Drôme et de Loriol-sur-Drôme, centre hospitalier de Die, centre le Martouret, cinéma l'Eden, cinéma Le Pestel, club Le Pied de la Vallée Menglon, club Les Reflets d'argent, club Lou Quintou, club UNRPA de Livron-sur-Drôme, La ferme Erreuse, Potagers rares, médiathèque de Livron-sur-Drôme, centre socio-culturel de Livron-sur-Drôme, Comba Aromatica, Communauté de communes du Diois, commission Vieillissement et territoire ESCDD-CAP, compagnie Les Fées Rosses, Conserverie mobile et solidaire des maisons de quartier de Romans-sur-Isère, Cyrango, CRCAS Agirc-Arrco, Département de l'Isère, école de Saint-Julien-en-Quint, EHPAD Saint-Joseph de Loriol-sur-Drôme, Epilibre Valdec'Quint, Espace social et culturel du Diois, établissements Croix Rouge de Recoubeau, France Alzheimer Drôme, foyer-restaurant Louise Vallon, Joël Catalan (musicien séraphone), Les jardins nourriciers, mairies de Lus-la-Croix-Haute et de Saint-Julien-en-Quint, médiathèque Diois-Vercors, Nateva, Nunc, Petits frères des pauvres, régie socioculturelle de Loriol-sur-Drôme, résidence autonomie du Parc de Loriol, Sécurité routière, TEAM Nature V02 jean, Trièves présence, USEP, Virginie Michel (nutritionniste).