

DRÔME
PROVENÇALE

7 > 13

OCTOBRE
2019

- LA
D R O
M E -

LE DÉPARTEMENT

SEMAINE BLEUE

DANS
LA
DRÔME

POUR UNE SOCIÉTÉ
RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE:
ENSEMBLE AGISONS!

ladrome.fr

ÉDITO

Parce que les seniors comme tous les Drômois doivent pouvoir participer pleinement à la vie Drômoise, économique, sociale, politique et culturelle, le Département les accompagne chaque jour sur tout le territoire drômois.

En collaboration étroite avec tous les acteurs du secteur, nous menons une politique volontariste. Pour protéger les plus fragiles, mieux les accueillir, le Département a adopté lors de l'Assemblée du 24 juin dernier, **un plan d'envergure en faveur des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). 15 M€ au minimum répartis sur 10 ans** seront mobilisés pour réhabiliter, adapter, moderniser et rénover ces structures et mieux accueillir nos Aînés.

Soucieux que nos seniors souhaitent majoritairement continuer à vivre chez eux, dans un environnement familial et dans leur lieu de vie habituel, **le Département les soutient pour leur permettre de réaliser ce choix: financement d'heures d'aide à domicile, des dépenses relatives à l'aménagement de leur logement, soutien à l'acquisition d'aides techniques...** 9 500 drômois bénéficient ainsi du concours du Département.

Mieux vivre sa vieillesse, c'est aussi conserver son capital physique et intellectuel, le Département agit aussi pour maintenir nos seniors dans la meilleure forme possible. Le Mobil sport permet ainsi des activités physiques en milieu rural.

Avec la Semaine Bleue, l'occasion nous est donnée de mettre en lumière nos nombreuses actions initiées sur notre territoire en faveur des seniors autour d'une thématique nationale : agissons ensemble pour une société respectueuse de la planète. **Ateliers, conférences, séances de cinéma**, le plus souvent **intergénérationnels**, sont donc à découvrir dans ce programme.

Pour bien vieillir dans la Drôme, le Département met l'accent sur les actions renforçant le lien social, convaincu de la richesse de la participation de nos seniors à la vie de nos territoires.

Marie-Pierre MOUTON
Présidente du Conseil département de la Drôme.

Annie GUIBERT
Vice-présidente déléguée au social.

Françoise CHAZAL
Conseillère départementale déléguée aux personnes âgées et au handicap.

Rédactionnel
brochure
Coordination
Autonomie
Prévention
Territoire Drôme provençale

Graphisme
Karactère
Communication

Credit photo
iStock

Allan

MARDI 8 OCTOBRE À 14H30

LES PREMIÈRES FOIS

Lectures autour d'un goûter offert par la Mairie.

EHPAD La Maison de Beauvoir

Gratuit | Ouvert à tous

Contact Mairie **04 75 46 60 62** accueil@mairie-allan.fr

Organisé par la Mairie avec le pôle CAP Drôme provençale.

JEUDI 10 OCTOBRE À 14H30

SPECTACLE PAR ANDRÉ PRIETO

Goûter offert par la Mairie.

Espace d'animation

Gratuit | Ouvert à tous

Contact Mairie **04 75 46 60 62** accueil@mairie-allan.fr

La Batie-Rolland

JEUDI 10 OCTOBRE À 14H

APPRENDRE EN S'AMUSANT « QUIZ ÉNERGIE »

Changez les petits gestes du quotidien pour de vraies économies. Animé par le CEDER de Nyons. Goûter offert par la Mairie.

Salle des fêtes

Gratuit | Goûter de clôture offert par le CCAS | Ouvert à tous

Contact Aline Lemercier **04 75 53 80 44**

Organisé par le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Bourdeaux

LUNDI 7 OCTOBRE

À 15H (ACCUEIL À PARTIR DE 14H30)

DES JARDINS POUR RÊVER, DES FLEURS POUR S'ÉMERVEILLER

Causerie, chants et poésie d'autrefois à partir d'un diaporama autour des jardins et des fleurs sauvages.
Livres et objets à disposition pour prolonger les échanges.

Maison de retraite L'Oustalet

Gratuit | Ouvert à tous

Sur inscription (dans la limite des places disponibles)

Contact Maison de retraite L'Oustalet **04 75 00 76 30**

Organisé par le CCAS et la maison de retraite L'Oustalet en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Buis-les-Baronnies

LUNDI 7 OCTOBRE

À 15H30

TOUS AU CINÉMA

Ciné/débats autour du film «La clé des champs» (2011), conte naturel réalisé par Claude Nuridsany et Marie Pérennou.

Cinéma Le Reg'Art

Tarif : 3€50 | Ouvert à tous

Contact contactcinebuis@orange.fr

Organisé par le collectif Prévention seniors des Baronnies et le cinéma le Reg'Art en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MARDI 8 OCTOBRE À 14H30

LA CUCURBITACÉE SOUS TOUTES SES FORMES

Atelier-confection intergénérationnel, à partir des idées recettes ou souvenirs des personnes âgées et le savoir faire des élèves de la Maison familiale rurale.
Dégustation le mercredi 9 octobre à la salle La Palun lors de l'après-midi « Nature et Détente ».

Maison familiale et rurale

Gratuit | Ouvert à tous pour le recueil des recettes | Sur inscription pour l'atelier | Contact et inscription Eric Vinches **04 75 28 03 44**

Organisé par l'EHPAD Les Carlines, le collectif Prévention seniors des Baronnies, la MFR de Buis-les-Baronnies en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 9 OCTOBRE DE 14H À 17H

NATURE ET DÉTENTE

Ateliers et stands des produits de la nature et de détente pour bien vivre : confection de peinture avec de la farine, empreintes végétales dans de l'argile, recyclage, visite de jardins partagés (selon la météo), contes, initiation au Qi Gong, réflexologie palmaire, vacances seniors...

Goûter de clôture avec « La cucurbitacée sous toutes ses formes » préparé et servi par le BP Arts de la cuisine de la MFR.

Salle La Palun

Gratuit | Ouvert à tous | Contact Pôle CAP Drôme provençale **04 26 79 11 03** cap-dromeprovencale@ladrome.fr

Organisé par le collectif Prévention seniors du territoire de Buis-les-Baronnies en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

JEUDI 10 OCTOBRE À 14H

RANDO SANTÉ®

4 à 5 km autour de La Palun avec peu de dénivelé.
Clôture autour d'un goûter.

Salle la Palun

Gratuit | Ouvert à tous
Contact Clément Malbois **06 74 42 22 36** randouveze.fr
Organisé par l'association Rand'Ouvèze en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

VENDREDI 11 OCTOBRE DE 14H30 À 16H

THÉ DANSANT INTERGÉNÉRATIONNEL

Passez un bon moment et dansez sur les titres d'hier et d'aujourd'hui.

Maison de retraite | Salle d'activités

Gratuit | Ouvert à tous
Contact Eric Vinches **04 75 28 03 44**
Organisé par l'hôpital et la maison de retraite.

Cléon-d'Andran

VENDREDI 11 OCTOBRE DE 9H À 17H

JOURNÉE PARTAGÉE

Traditionnelle journée de randonnée, repas partagé et jeux.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous | Contact Paulette Danel **04 75 90 10 45**
Organisé par le foyer de l'amitié.

Dieulefit

MARDI 8 OCTOBRE DE 9H30 À 17H30

- > **9h15:** café gourmand offert par le CCAS
- > **De 10h à 12h :** films/débats « Le monde secret des arbres » et de « La musique des plantes » présentés et animés par Laure Charrin et Jean-Yves Meignen.

Avec la participation des médiathèques de Bourdeaux, de Dieulefit et de la Librairie « Sauts et gambades » de Dieulefit.

- > **12h :** repas partagé autour d'une soupe butternut/noix de coco. Dégustation de produits locaux offerts par les Picodons Cavet et le Vin Poète. Vos gâteaux pour le dessert et le goûter sont les bienvenus.

Réservation indispensable et paiement au préalable auprès de l'association familiale de Dieulefit **04 75 46 37 80**

Animation musicale assurée par Joël Catalan

- > **De 14h à 17h :** animation musicale et ateliers créatifs
 - Le chant des plantes animé par Mme Laure Charin.
 - Atelier « Quiz énergie » animé par le CEDER de Nyons.
 - Art floral
 - Atelier « Le bien-être par la musique et le chant » animé par Clôde Seychal.
 - Fabrication d'objets de déco avec du matériel de récupération animé par Laurent Audras de l'ENS de la Montagne Saint-Maurice (ville de Dieulefit).
 - Troc aux plantes : apportez vos boutures plants et graines pour troquer ensemble ! Animé par l'association l'Arbre vert.
 - Lectures animées par Denis Auffret de la médiathèque de Dieulefit.

> À 14h30 et 15h30: albums et Kamishibaï (théâtre japonais) sur les arbres remarquables et les arbres et fleurs de la Drôme. Atelier origami animé par Corinne Jacquemin
Clôture autour d'un goûter chantant.

Gratuit / Repas 5€ | Ouvert à tous
Contact CAP Drôme provençale **06 84 31 46 71**

cap-dromeprovencal@ladrome.fr
Organisé par le collectif partenaires du bassin de vie de Dieulefit-Bourdeaux et le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 9 OCTOBRE

À 15H

LE TRI SÉLECTIF

Atelier pour mieux comprendre le tri sélectif. Animé par les ambassadeurs du tri de la Communauté de communes de Dieulefit-Bourdeaux.

EHPAD Leïs Eschiroù

Gratuit | Ouvert à tous
Contact EHPAD Leïs Eschiroù **04 75 46 43 78**

JEUDI 10 OCTOBRE
À 15H

AUTOUR DE L'ÉCOLOGIE

Rencontre autour de l'écologie entre résidents des structures locales.

Hôpital de Dieulefit

Gratuit | Ouvert à tous
Sur inscription (selon places disponibles)
Contact Leïs Eschiroù **04 75 46 43 78**

JEUDI 10 OCTOBRE
DE 14H À 17H30

JARDIN AUX OISEAUX D'UPIE

Partagez un moment convivial avec L'Arbre vert au Jardin aux oiseaux d'Upie. Goûter prévu.
Trajet en minibus pour tout le groupe (possibilité de venir vous chercher et vous ramener chez vous).

Place de la gare, à 13h30

Gratuit | Ouvert à toute personne de + de 65 ans
Contact **06 74 94 34 80** contact@asso-larbrevert.fr
Organisé par SAD l'Arbre vert.

LES JEUDIS 10 ET 17 OCTOBRE
DE 14H À 16H30

RÉCHAUFFER SES MUSCLES & RAFRAÎCHIR SES MURS

Ateliers participatifs en 2 séances avec des exercices physiques appropriés dispensés par un animateur sportif local : gagner en autonomie et améliorer son quotidien pour rester chez soi dans les meilleures conditions.
Jouez en équipe à « Mon logement et moi » pour partager astuces et conseils qui facilitent le quotidien.

Jeudi 10 octobre | Gymnase Juncher

17 La vieille route | Salle de motricité

Jeudi 17 octobre | Espace culturel la Halle

Rue Justin Jouve | Salle de réunion

Gratuit | Ouvert à tous | Sur Inscription

Contact SOLIHA Drôme **04 75 79 04 45** eoh@dromenet.org

Organisé par SOLIHA Drôme en partenariat avec le comité départemental de l'EPGV, le CCAS de Dieulefit et la CFPPA 26.

Châteauneuf-du-Rhône

JEUDI 10 OCTOBRE
À PARTIR DE 11H30

REPAS PARTAGÉ ET APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE

Apéritif offert par la mairie suivi d'un repas.

Ateliers « Le secret des plantes » avec fabrication de cosmétiques bio, jeux autour de tri sélectif, réalisation d'un objet à partir d'une imprimante 3D, atelier cuisine et échange de VOS recettes.

Salle polyvalente

Gratuit (repas sur réservation avec participation de 10 €)

Contact et réservation Mairie **04 75 90 69 40**

Organisé par le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Espeluche

VENDREDI 11 OCTOBRE À 15H

BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

Conférence avec une naturopathe :
tout savoir sur les bienfaits des pierres « reiki ».
Apéritif pour les Espeluchois suivi d'un film
en début de soirée.

Salle des fêtes Bernard Vial

Gratuit | Ouvert à tous (pour les conférences)

Contact Mme Moulin **04 75 46 67 60** (aux heures des repas)

Organisé par la Mairie et les Joyeux Citellois
avec le pôle CAP Drôme provençale.

Grignan

LUNDI 7 OCTOBRE

APÉRITIF D'INAUGURATION DE LA SEMAINE BLEUE

Pour les résidents.

> À 15h : chœur orangeois « Belle époque » :
après-midi chantée et chantante.

Clôture autour d'un goûter.

Ouvert à tous (dans la limite des places disponibles).

MERCREDI 9 OCTOBRE

À 12H

REPAS MOULES-FRITES

Pour les résidents.

JEUDI 10 OCTOBRE

À 14H30

CHANSONS ET ACCORDÉON

Spectacle animé par Lucien musicien de Baix.

Ouvert à tous (dans la limite des places disponibles).

EHPAD Les Tourterelles

Gratuit

Contact Denise Delattre **06 85 40 88 45** denise-mr-grignan@orange.fr

Organisé par l'association Arc en ciel de l'EHPAD

Marsanne

MERCREDI 9 OCTOBRE

À 14H

ANIMATION CHANSONS

Goûter servi par le CMJ.

Salle des fêtes Les Buis

Gratuit | Ouvert à tous

Contact Mairie **04 75 90 32 79**

Organisé par la Mairie, le CCAS en partenariat
avec le pôle CAP Drôme provençale.

Mollans-sur-Ouvèze

JEUDI 10 OCTOBRE

À 10H

ATELIER QI GONG

Découverte du Qi Gong, gymnastique douce
et lente issue de la médecine traditionnelle Chinoise.

Salle au dessus de la bibliothèque

Gratuit | Ouvert à tous

Contact Sasha Mazuir **06 84 16 79 98** - CCAS **06 06 49 56 58**

Organisé par le CCAS et Sasha Mazuir.

Montboucher-sur-Jabron

VENDREDI 11 OCTOBRE

À 14H30

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE

Goûter festif et animation musicale.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous (réservé aux seniors de Montboucher)

Contact Mairie, Christiane Chaix **04 75 46 08 14**

Organisé par le CCAS.

Montbrun-les-Bains

JEUDI 10 OCTOBRE

DE 14H À 17H (ACCUEIL À 13H30)

GOURMANDISES EN-CHANTÉES

Et si on nourrissait nos souvenirs !

Salle polyvalente

Gratuit | Ouvert à tous

Contact CAP Drôme provençale **06 84 31 46 71**

cap-dromeprovencal@ladrome.fr

Organisé par les acteurs locaux du bassin de vie de Montbrun/Séderon en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Montélimar

LUNDI 7 OCTOBRE À 14H

THÉ DANSANT

Palais des congrès Charles Aznavour

Gratuit / Sur inscription (réservé aux seniors de Montélimar).

Contact **04 75 00 26 52**

Organisé par le Service de la retraite active et des aînés.

MARDI 8 OCTOBRE LE MATIN

VISITE DES SERRES DE LA VILLE ET ATELIER « JARDIN'ÂGE »

Jardinage, partage d'expérience et de savoir entre les seniors et les enfants des écoles.

Serres de la ville

Gratuit | Ouvert à tous (réservé aux seniors de Montélimar)

Contact **04 75 00 26 52**

Organisé par le Service de la retraite active et des aînés.

MARDI 8 OCTOBRE À 14H

JEUX PART'ÂGE

Moment convivial autour de jeux de société entre les seniors et les enfants des écoles.

Palais des congrès Charles Aznavour

Gratuit | Ouvert à tous (réservé aux seniors de Montélimar)

Contact **04 75 00 26 52**

Organisé par le Service de la retraite active et des aînés.

MERCREDI 9 OCTOBRE
À 14H

ET SI ON REPASSAIT LE CERTIFICAT D'ÉTUDES

Après-midi récréative et culturelle
autour du certificat d'études.

Palais des congrès Charles Aznavour

Gratuit | Réservé aux seniors de Montélimar
Contact et inscriptions **04 75 00 26 52**
Organisé par le Service de la retraite active et des aînés.

JEUDI 10 OCTOBRE
DE 8H À 19H

GRANDE SORTIE

Tarif 18€ | Réservé aux seniors de Montélimar
Contact **04 75 00 26 52**
Organisé par le Service de la retraite active et des aînés.

JEUDI 10 OCTOBRE
DE 14H À 17H

QUEL MATÉRIEL MÉDICAL POUR PLUS DE CONFORT ET DE SÉCURITÉ AU QUOTIDIEN

Portes ouvertes à La Bastide
et animation « Mur digital »

La Bastide (prestataire en matériel médical)
134 route de Châteauneuf (à côté du bowling)

Gratuit | Ouvert à tous
Contact AM Services **06 86 57 91 69** am.services2607@gmail.com
Organisé par le Service d'aide à domicile AM Service 26/07.

MERCREDI 9 OCTOBRE
DE 14H30 À 17H30

ANTI-GASPI «ÂGE» ET RECYCL «ÂGE»

Marche adaptée le long du Roubion pour ramasser les déchets rencontrés. Goûter à base de fruits déclassés.
Possibilité de participer à l'une ou l'autre des activités.

ADHAP Services, Centre Laennec
26 avenue Kennedy
Gratuit | Ouvert à tous
Contact **04 75 54 69 08** adhap07a@adhapservices.eu
Organisé par ADHAP Services.

VENDREDI 11 OCTOBRE
DE 14H À 18H

PRÉVENTION AUDITION

Service d'aide à Domicile O² | 2 avenue John Kennedy

Gratuit | Ouvert à tous

Sur inscription

Contact Service O², Juliette Ramadier **07 70 44 55 45**

Organisé par O² Montélimar en partenariat avec Audika Montélimar.

Nyons

LUNDI 7 OCTOBRE
À 14H30

CINÉ DISCUSSION

Documentaire « Le monde secret des arbres » animé par le rosieriste Jean-Yves Meignen (Abbaye de Valsainte) puis présentation du « chant des plantes » animée par Laure Charrin.

Cinéma Arlequin

Tarif 3,50 € | Ouvert à tous

Navette possible (demande auprès du CCAS)

Contact CCAS **04 75 26 50 27**

Organisé par le CCAS de Nyons et le cinéma Arlequin en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 9 OCTOBRE
À 14H30

APRÈS-MIDI PARTAGÉ

Ateliers brindilles et pommes de pins, jardinage en pots préparés par les enfants du centre de loisirs et offerts aux personnes âgées.

Guards

Gratuit | Ouvert à tous

Contact Centre de loisirs **04 75 26 28 35** /

Transport CCAS **04 75 26 50 27**

Organisé par le CCAS de Nyons, le centre de loisirs et les partenaires locaux.

Nyons, Valaurie, Rousas

VENDREDI 11 OCTOBRE
DE 9H À 17H

LA DUALITÉ DE L'HOMME MODERNE

Visite de la maison de la tour, le cube, Centre de création contemporaine (Valaurie).

Pique-nique tiré du sac (prévoir vaisselle non jetable).

Visite guidée du centre d'enfouissement des ordures ménagères de Roussas.

RDV devant la coopérative Vignolis (Nyons) à 8h45

Gratuit | Participation de 3,50 € pour le transport

Ouvert à tous | Sur inscription

Contact et inscription Le carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

Organisé par Le carrefour des habitants et La maison des possibles.

Nyons

SAMEDI 12 OCTOBRE
DE 10H À 18H30 OU PAR DEMI-JOURNÉE

JOURNÉE ZÉRO DÉCHET & BIODIVERSITÉ

- › 10h : Présentation du compost collectif et individuel.
- › 12h : Repas partagé tiré du sac.
- › 14h : Fabrication maison de produits ménagers et corporels.
- › De 15h30 à 16h30 : Fabrication de nichoirs, mangeoires oiseaux et chauve-souris avec la LPO (inscription souhaitée).
- › 16h30 : Discussion autour d'un goûter partagé.
- › De 17h à 18h30 : Balade commentée par la LPO à la découverte des oiseaux et des milieux du Devès.

Tout au long de la journée :

- Jeux autour des logos présents sur nos emballages.
- Exposition de Marie-Christine Louvet .
- Trucs et astuces pour réduire ses déchets.

La maison des possibles

26 rue Pierre Toesca — Parc de la Pousterle (se garer sur la digue)

Gratuit | Ouvert à tous

Contact La maison des possibles **04 75 26 76 87**

Organisé par La maison des possibles, Le carrefour des habitants et La Pousterle.

Pierrelatte

LUNDI 7 OCTOBRE
DE 8H45 À 17H00

JOURNÉE ÉCOLOGIQUE ET CULTURELLE

Visite du site d'enfouissement de Roussas et du château de Grignan.
Gratuit | Sur inscription
Réservé aux seniors de Pierrelatte dans la limite de 40 places.
Contact CCAS Pôle social Emile Bourg **04 75 96 88 88**
Organisé par le CCAS en partenariat avec l'ambassadrice du tri de la CCDSP et CODEV.

MARDI 8 OCTOBRE ET JEUDI 10 OCTOBRE
DE 10H00 À 12H00

ATELIER NUMÉRIQUE

1^{er} niveau d'information sur la dématérialisation des démarches et approche à adopter face au numérique.

Point multi-média, espace Rabelais

Gratuit | Sur inscription
Réservé aux seniors de Pierrelatte dans la limite de 10 places.
Contact CCAS Pôle social Emile Bourg **04 75 96 88 88**
Organisé par le CCAS en partenariat avec le PIMMS de Donzère.

MARDI 8 OCTOBRE
DE 14H30 À 17H00

EXPOSITION ET VISITE DU PATRIMOINE ARBORICOLE DE LA COMMUNE

Découverte de la richesse du patrimoine arboricole de Pierrelatte à travers une exposition (du 16/09/2019 au 11/09/2019 / 15 jours à la bibliothèque / 15 jours au pôle social Émile Bourg). Visite des sites cultes commentée par un agent des archives et des espaces verts.

Site de Pierrelatte

Gratuit | Sur inscription (pour la visite uniquement)
Réservé aux seniors de Pierrelatte dans la limite de 15 places.
Contact CCAS Pôle social Emile Bourg **04 75 96 88 88**
Organisé par le CCAS en partenariat avec le service des archives et des espaces verts de la Ville.

MERCREDI 9 OCTOBRE
DE 14H15 À 16H30

CINÉMA INTERGÉNÉRATIONNEL

Cinéma

Gratuit | Sur inscription
Ouvert à tous (gratuit pour les seniors de Pierrelatte, dans la limite de 100 places / accessible aux enfants et aux petits-enfants sur entrée payante).
Contact CCAS Pôle social Emile Bourg **04 75 96 88 88**
Organisé par le CCAS en partenariat avec le service éducation-enfance-jeunesse, les Amis du cinéma et le cinéma de Pierrelatte.

JEUDI 10 OCTOBRE
DE 14H30 À 16H30

LE DEVENIR DE NOS DÉCHETS

La vie des déchets et quelles actions, à notre niveau, peuvent être menées pour limiter ces derniers. Animé par l'ambassadrice du centre de tri de la CCDSP.

Salle d'activité du Foyer de l'âge d'or

Gratuit | Sur inscription
Réservé aux seniors de Pierrelatte dans la limite de 40 places.
Contact CCAS Pôle social Emile Bourg **04 75 96 88 88**
Organisé par le CCAS et en partenariat avec l'ambassadrice du centre de tri de la CCDSP et le foyer de l'Âge d'or.

VENDREDI 11 OCTOBRE
DE 14H30 À 16H30

FABRICATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES NATURELS

Atelier ludique

Salle d'activité du Foyer de l'âge d'or
Gratuit | Sur inscription
Réservé aux seniors de Pierrelatte dans la limite de 20 places.
Contact CCAS Pôle social Emile Bourg **04 75 96 88 88**
Organisé par le CCAS en partenariat avec le foyer de l'Âge d'or.

DU LUNDI 7 AU DIMANCHE 13 OCTOBRE
DE 12H00 À 14H00

UN MIDI AU RESTAURANT

Rompre l'isolement des seniors en déjeunant dans un restaurant local.

Restaurants de Pierrelatte partenaires de l'opération.

Repas (tout compris) 14€

Réservez aux seniors de Pierrelatte places limitées selon les restaurants.

Contact CCAS Pôle social Emile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS et en collaboration avec les restaurants partenaires.

Puy-Saint-Martin

VENDREDI 11 OCTOBRE

À 14H

POUR CONDUIRE AVEC PLUS DE SÉRÉNITÉ ET DE SÉCURITÉ : RÉVISONS ENSEMBLE LE CODE DE LA ROUTE

Remise à niveau du code de la route des personnes âgées de plus de 70 ans, animée par des professionnels de la sécurité routière.

Salle des fêtes

Gratuit | Réservez aux seniors de Puy-Saint-Martin.

Contact Mairie, Irène Maurin **04 75 90 16 70**

Organisé par le CCAS.

Rémuzat

LUNDI 7 OCTOBRE À PARTIR DE 9H

> De 9h à 12h : atelier découverte des techniques du film d'animation. Découverte des dispositifs ludiques de mise en mouvement des images et initiation aux techniques d'animation (image et son).

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription (pour les personnes de l'extérieur)

> 12h : repas sur place (sur réservation auprès de la MARPA).

> 15h : projection de courts métrages d'animation. Thématique : vivre ensemble et l'environnement. À l'issue de la projection, sélection d'un film projeté lors de la fête du court-métrage d'animation, le 19 octobre au Pilles.

MARPA

Gratuit | Réservez aux résidents de la MARPA.

Contact **06 25 23 56 01** animation@aventic.org,

contact@marpa-baronnies-provencales.fr

Organisé par la MARPA et l'association Aventic.

MARDI 8 OCTOBRE
À PARTIR DE 14H30

APRÈS-MIDI PLAISIRS !

Sur le thème de la protection de la planète, chansons, saynètes et exposition de dessins des enfants de l'école de Rémuazat.

MARPA

Gratuit | Ouvert à tous
Contact MARPA **04 26 78 37 00** ou **06 49 88 47 54**
Organisé par la MARPA, le club l'Âge d'or et le pôle CAP Drôme provençale.

JEUDI 10 OCTOBRE
À PARTIR DE 14H30

LE MONDE SECRET DES ARBRES

Projection du film documentaire et rencontre/débat animés par Jean-Yves Meygnen (rosériste à l'Abbaye de Valsainte). Clôture autour d'un goûter offert par la MARPA et le club l'Âge d'or.

Village vacances des Lavandes

Gratuit | Ouvert à tous
Contact MARPA **04 26 78 37 00** ou **06 49 88 47 54**
Organisé par la MARPA, le club l'Âge d'or et le pôle CAP Drôme provençale.

Rochefort-en-Valdaine

SAMEDI 12 OCTOBRE
À 15 H

RENCONTRE AUTOUR D'UN GOÛTER

Echange autour du verre de l'amitié pour refaire le monde simplement.
Panier gourmand offert par la Mairie.

Foyer

Gratuit | Réservé aux seniors de Rochefort-en-Valdaine.
Contact Mme Falcone **06 89 89 50 74**
Organisé par la Mairie.

Saint-Paul-Trois-Châteaux

LUNDI 7 OCTOBRE

À 11H30

APÉRITIF D'OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

Maison des aînés

Gratuit

Ouvert à tous (accès libre pour les utilisateurs de la Maison des aînés)

Inscription Maison des aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS.

LUNDI 7 OCTOBRE

DE 14H30 À 16H30

CONFÉRENCE SANTÉ : L'ÉQUILIBRE

Maison des aînés

Gratuit | Inscription conseillée | Réservé aux seniors de SP3C élargi aux communes de Clansayes, Solérieux, Saint-Restitut, Suze-la-Rousse, La Baume-de-Transit, Tulette, Rochegude.

Inscription Maison des aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS et la CARSAT.

MARDI 8 OCTOBRE

DE 14H00 À 16H00

ATELIER CRÉATIF SANTÉ

Réalisation manuelle de décoration à partir de pliage de livres.

Maison des aînés

Gratuit | Inscription conseillée | Réservé aux seniors de SP3C, limitée à 12 personnes – 1^{er} groupe.

Inscription Maison des aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS (Bernadette Demaret, intervenante).

MERCREDI 9 OCTOBRE

DE 9H30 À 11H30

ATELIER CRÉATIF SANTÉ

Réalisation manuelle de décoration à partir de pliage de livres.

Maison des aînés

Gratuit

Inscription conseillée | Réservé aux seniors de SP3C, limitée à 12 personnes – 2^e groupe.

Inscription Maison des Aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS (Bernadette Demaret, intervenante).

MERCREDI 9 OCTOBRE
DE 14H À 16H

SÉCURITÉ DES PERSONNES ET DES BIENS

Prévention sur la sécurité des biens et sur les risques liés à la vulnérabilité des personnes.

Salle Chaussy

Gratuit | Réservé aux seniors de SP3C élargi aux communes de Clansayes, Solérieux, Saint-Restitut, Suze-la-Rousse, La Baume-de-Transit, Tulette, Rochegude.

Inscription Maison des ainés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS et la Brigade territoriale de contact du Tricastin.

MERCREDI 9 OCTOBRE
DE 15H À 17H

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE

Confection d'une boîte à souvenirs et clôture autour d'un goûter.

ADF du Tricastin | 11 avenue des coteaux du Tricastin

Gratuit | Ouvert à tous

Sur réservation

Contact Béatrice Roumieux **04 75 96 10 95** usagers@adf-tricastin.fr

Organisé par ADF du Tricastin.

JEUDI 10 OCTOBRE
À 14H00

CINÉMA

Cinéma 7^e Art

Gratuit | Réservé aux seniors de SP3C de 65 ans et +, dans la limite de 100 personnes.

Inscription Guichet unique **04 75 96 78 78** /

Maison des ainés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS.

VENDREDI 11 OCTOBRE
DE 14H00 À 16H00

ATELIER CRÉATIF SANTÉ

Réalisation manuelle de décoration à partir de pliage de livres.

Maison des ainés

Gratuit

Inscription conseillée | Réservé aux seniors de SP3C, dans la limite de 12 personnes - 3^e groupe.

Inscription Maison des ainés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS (Bernadette Demaret, intervenante).

Taulignan

MARDI 8 OCTOBRE

DE 7H30 À 19H30

JOURNÉE À ROMANS-SUR-ISÈRE

Visite d'une chocolaterie suivi d'un repas à la ferme.

Pré de Fabre

Tarif : environ 80€ (tout compris) | Ouvert à tous

Contact Club Saint-Vincent **06 04 42 48 58** clubsaintvincent@orange.fr

Organisé par le club Saint-Vincent.

MERCREDI 9 OCTOBRE

À 14H30

DEMAIN

Film documentaire (2015) de Mélanie Laurent et Cyril Dion.
«Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays?»

Salle des fêtes

Gratuit

Réservé aux habitants du bassin de vie Grignan/Taulignan.

Contact Jean-Louis Martin **06 83 76 40 86**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent en partenariat avec l'AMAPE et le pôle CAP Drôme provençale.

VENDREDI 11 OCTOBRE

À 14H30

BARONNIES PROVENÇALES

Film documentaire de René MANNENT au cœur du Parc naturel régional des Baronnies provençales, la rencontre de femmes et d'hommes attachés à leur territoire : découverte des secrets d'un territoire riche, diversifié, remarquable et authentique.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact Jean-Louis Martin **06 83 76 40 86**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

DIMANCHE 13 OCTOBRE

À 12H

REPAS PARTAGÉ

Offert par la Mairie

Salle des fêtes

Gratuit | Sur invitation par le CCAS (réservé aux Taulignanais de + de 70 ans. Payant pour les accompagnants de - de 70 ans).

Contact Jean-Louis Martin **06 83 76 40 86**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Valaurie-Réauville-Roussas

LUNDI 7 OCTOBRE

À PARTIR DE 11H

JOURNÉE PARTAGÉE

Repas partagé tiré du sac, concours de belote,
de boules, jeux, petite balade, atelier « art floral »
pour la décoration de table.

Salle des fêtes

Animation gratuite | Réservé aux seniors de Réauville, Valaurie et Roussas.

Contact Josyane Mazon **06 61 71 83 32**

Organisé par le CCAS.

NOTES

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

CONTACT

Pôle CAP Drôme Provençale

Michèle Campbell

Direction des Territoires

33 avenue d'Espoulette

26 200 Montélimar

06 84 31 46 71

cap-dromeprovencale@ladrome.fr

LES PARTENAIRES

Les mairies de Buis-les-Baronnies et de Mollans-sur-Ouvèze, l'EHPAD Les Carlines, l'hôpital de Buis-les-Baronnies, le Secours catholique, La Maison des plantes, le cinéma le Reg'Art, la MFR de Buis-les-Baronnies, l'association Art de vivre, Mme Laporte (réflexologue), l'association Rand'Ouvèze, l'association Intervalle, Les Incroyables comestibles, l'école primaire de Buis-les-Baronnies, les mairies de Bourdeaux et de Dieulefit, la Communauté de communes Dieulefit /Bourdeaux, l'EHPAD Leïs Eschiroù, l'hôpital de Dieulefit, la maison de retraite l'Oustalet de Bourdeaux, le club du 3^e âge UNRPA « Ensemble et solidaire », SAD Association familiale de Dieulefit, SAD L'Arbre vert, la bibliothèque de Bourdeaux, la médiathèque de Dieulefit, Le Vin Poète de Poët-Laval, l'entreprise Picodons Cavet, l'école de Beauvallon, le CEDER, l'association Reconnaissance, les mairies de Grignan, Taulignan et de Valaurie, l'EHPAD Les Tourterelles de Grignan, le club du 3^e âge Saint-Vincent de Taulignan, le club l'Âge d'or de Salles-sous-Bois, les mairies de La Bâtie-Rolland, Cléon-d'Andran, La Laupie, Marsanne, Saint-Gervais-sur-Roubion, Sauzet et Savasse, l'EHPAD Les Coteaux de Marsanne, le Secours catholique Café Bon Thé, l'association Vieillir au village de Puy-Saint-Martin, l'ADMR de Cléon-d'Andran et de La Bégude-de-Mazenc, SSIAD ADMR Cléon-d'Andran, le club du 3^e âge Soleil d'Automne de Savasse, SOLIHA, l'école Emile Loubet, les mairies d'Allan, Châteauneuf-du-Rhône, Espeluche, Montboucher-sur-Jabron, Montélimar et Rochefort-en-Valdaine, le service de la Retraite active et des ainés de Montélimar, la Halte relais France Alzheimer, SAD ADAPH Services, SAD AM Services, SAD O² Conférence de Saint-Vincent-de-Paul, les mairies d'Aubres et de Nyons, le pôle sanitaire et médico-social (PSMS), l'association Carrefour des habitants, SAD EOVI Services et soins, l'hôpital de Nyons, l'EHPAD Moun Oustaou, l'EHPAD et Résidence autonomie ORSAC La Pousterle, le Collectif sud, le parc naturel Régional des Baronnies provençales, l'association La Cigale, le CEDER, la mairie de Rémuzaat, la MARPA, le club L'Âge d'or de Rémuzaat, les mairies de Montbrun-les-Bains et de Séderon, la Résidence autonomie Les Bleuets de Séderon, le club du 3^e âge Espérance de Séderon et de Montbrun-les-Bains, les bénévoles Michèle Crépin, Annie Franco, Claude Lhotelier, Janine Reynaux, Suzanne Ruiz, Anne-Marie Serre, Denise Vannier, Martin Reid « Les mains de Martin », les mairies de Donzère, Pierrelatte et Saint-Paul-Trois-Châteaux, l'Espace Coluche Mosaïc, la Maison des ainés du CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux, l'EHPAD La Pastourelle de Pierrelatte.