

GRAND  
VALENTINOIS

7 > 13

OCTOBRE  
2019

- LA  
DRÔ  
ME -

LE DÉPARTEMENT

# SEMAINE BLEUE

DANS  
LA  
DRÔME

POUR UNE SOCIÉTÉ  
RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE :  
ENSEMBLE AGISSONS !

ladrome.fr

# ÉDITO

Parce que les seniors comme tous les Drômois doivent pouvoir participer pleinement à la vie Drômoise, économique, sociale, politique et culturelle, le Département les accompagne chaque jour sur tout le territoire drômois.

En collaboration étroite avec tous les acteurs du secteur, nous menons une politique volontariste. Pour protéger les plus fragiles, mieux les accueillir, le Département a adopté lors de l'Assemblée du 24 juin dernier, **un plan d'envergure en faveur des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). 15 M€ au minimum répartis sur 10 ans** seront mobilisés pour réhabiliter, adapter, moderniser et rénover ces structures et mieux accueillir nos Aînés.

**Soucieux que nos seniors souhaitent majoritairement continuer à vivre chez eux**, dans un environnement familial et dans leur lieu de vie habituel, **le Département les soutient pour leur permettre de réaliser ce choix: financement d'heures d'aide à domicile, des dépenses relatives à l'aménagement de leur logement, soutien à l'acquisition d'aides techniques...** 9 500 drômois bénéficient ainsi du concours du Département.

**Mieux vivre sa vieillesse**, c'est aussi conserver son capital physique et intellectuel, le Département agit aussi pour maintenir nos seniors dans la meilleure forme possible. Le Mobil sport permet ainsi des activités physiques en milieu rural.

**Avec la Semaine Bleue**, l'occasion nous est donnée de mettre en lumière nos nombreuses actions initiées sur notre territoire en faveur des seniors autour d'une thématique nationale : agissons ensemble pour une société respectueuse de la planète. **Ateliers, conférences, séances de cinéma**, le plus souvent **intergénérationnels**, sont donc à découvrir dans ce programme.

Pour bien vieillir dans la Drôme, le Département met l'accent sur les actions renforçant le lien social, convaincu de la richesse de la participation de nos seniors à la vie de nos territoires.

**Marie-Pierre MOUTON**  
*Présidente du Conseil  
département de la Drôme.*

**Françoise CHAZAL**  
*Conseillère départementale  
déléguée aux personnes  
âgées et au handicap.*

**Annie GUIBERT**  
*Vice-présidente déléguée  
au social.*

Rédactionnel  
brochure  
**Coordination  
Autonomie  
Prévention  
Territoire  
du grand  
Valentinois**

Graphisme  
**Karactère  
Communication**

Crédit photo  
**iStock**

## Beaumont-lès-Valence

**LUNDI 7 OCTOBRE**  
DE 14H À 17H30

### ANIMATION MUSICALE

Chansons et danses suivie d'un goûter.

**Espace Charles de Gaulle**

Gratuit | Sur réservation | Ouvert à tous  
Contact **04 75 59 54 55**  
Organisé par le CCAS.

## Bourg-lès-Valence

**VENDREDI 11 OCTOBRE**  
DE 9H À 12H ET DE 14H À 16H

### ECO-CONDUITE ET RESPECT DE LA PLANÈTE

Conduite et code de la route... les bons réflexes  
et quelques révisions pour une remise à niveau !

> **Matin** : conférence sur le transport en commun  
et le chèque « Sortir Plus »

> **Après-midi** : simulation de conduite

**Résidence du moulin des prés | 10 rue des loisirs**

Gratuit | Ouvert à tous  
Contact **04 75 42 18 65**

Organisé par l'association Bourcaine amitié et loisirs des  
seniors (ABALS) en partenariat avec CITÉA, AGIRC - ARCCO  
et le service sécurité routière de la Direction des territoires  
de la Préfecture de la Drôme.

**Portes-lès-Valence****VENDREDI 11 OCTOBRE**

DE 14H À 16H

**L'ÉQUILIBRE, UN GRAND PAS  
VERS L'AUTONOMIE**

Réunion d'information par le Dr. Monique Stroussi.  
Démonstrations et exercices pratiques autour  
de la prévention des chutes avec Nicolas Penelon,  
animateur gym équilibre.

À l'issue, inscriptions pour l'atelier « gym équilibre »  
(ouverture le 22 octobre).

**Foyer club Ambroise Croizat** | Allée Auguste DelauneGratuit | Ouvert à tous | Contact **07 71 25 45 48**Organisé par le Comité Drôme-Ardèche d'éducation physique et  
gymnastique volontaire (EPGV) et le CCAS.Avec le concours de la Conférence des financeurs de la prévention  
de la perte d'autonomie de la Drôme.**Saint-Marcel-lès-Valence****JEUDI 10 OCTOBRE**

DE 10H30 À 11H45

**DÉCOUVERTE DE LA  
MÉDIATION ANIMALE**

Solliciter les capacités motrices, cognitives,  
sociales et culturelles afin de maintenir et conforter  
un niveau de santé et d'autonomie. Par Laura Berbel,  
zoothérapeute à l'institut O'Tour des Ani'Maux.

**EHPAD Le clos Rousset** | 1020 chemin ThodoreGratuit | Sur inscription | Ouvert à tous | Contact **04 75 60 95 26**Organisé par l'EHPAD Le clos Rousset et l'institut O'Tour Des  
Ani'Maux.**JEUDI 10 OCTOBRE**

DE 14H30 À 16H30

**DÉCOUVERTE LUDIQUE  
ET CONVIVIALE DE L'ESCRIME  
ADAPTÉE AUX SENIORS**

Solliciter les capacités motrices, cognitives, sociales  
et culturelles afin de maintenir et conforter un niveau  
de santé et d'autonomie. Par Anna Julian, maître  
d'armes habilité au cercle d'escrime rhodanien.

Suivie d'une collation.

**EHPAD Le clos Rousset** | 1020 chemin ThodoreGratuit | Sur inscription | Ouvert à tous | Contact **04 75 60 95 26**Organisé par l'EHPAD Le clos Rousset et le cercle  
d'escrime rhodanien.

## Valence

**LUNDI 7 ET JEUDI 10 OCTOBRE DE 13H30 À 16H30**

### **FRANCE ALZHEIMER DRÔME OUVRE SES PORTES**

Répondre aux questions des familles sur la connaissance de la maladie, la communication avec les malades, la fonction d'aidant, la vie quotidienne du malade et des aidants, les droits et formes d'aides, l'accompagnement lors de l'entrée en établissement... Présentation des activités de la halte-relais de Valence.

**Halte-relais France Alzheimer Drôme** | 33 avenue de Verdun

Gratuit | Ouvert à tous | Contact **04 75 79 17 08**

Organisé par la halte-relais France Alzheimer Drôme de Valence.

**MERCREDI 9 OCTOBRE DE 10H À 16H**

### **LA MÉDIATION ANIMALE VECTEUR DE LIEN SOCIAL INTERGÉNÉRATIONNEL**

Avec des jeunes suivis par le Service de réussite éducative de la ville de Valence.

- > **Atelier « Qui mange quoi ? »** : nourrir les différentes espèces animales, reconnaître les aliments et savoir à quel animal les proposer, observer les préférences, préparer des recettes de fruits et légumes...
- > **Repas** partagé et préparé par chacun
- > **Temps de repos ou activités calmes** avec des jeux de reconnaissance : quizz, devinettes, vrai/faux, qui suis-je... en lien avec l'animal domestique

> **Atelier « Parcours et motricité »** :

en binôme enfant/personne âgée, marche en compagnie des chiens tenus en double laisses...  
Retour sur les sensations et les émotions, lecture du comportement de l'animal.

**Accueil de jour de la Maison de l'automne**

44 rue Amblard

Gratuit | Sur réservation | Ouvert à tous | Contact **06 69 74 99 31**

Organisé par l'institut O'Tour Des Ani'Maux en partenariat avec la Maison de l'automne et le service de Réussite éducative de la ville de Valence.

**MERCREDI 9 OCTOBRE DE 15H À 17H**

### **AGILEMENT VÔTRE**

Ateliers ludiques de concentration, adresse, équilibre et rapidité à partir du jeu de chamboule-tout parcours moteur.

**EHPAD Benjamin Delessert** | 39 impasse Simone Veyre

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous | Contact **04 75 42 06 20**

Organisé par l'EHPAD Benjamin Delessert.

**SAMEDI 12 OCTOBRE DE 15H À 17H**

### **LES BOUIFS**

Par l'atelier de création théâtrale, amateur du collectif d'art et envie, chronique des Romains et de la chaussure. Suivi d'un pot.

**Centre culturel de Fontlozier** | 95 avenue de la libération

Tarif: 10€ | Ouvert à tous | Contact **09 64 04 85 67**

Organisé par le Centre culturel de Fontlozier.

## **CONTACT**

### **Pôle CAP Grand Valentinois**

Maison Départementale de l'autonomie

Parc de Lautagne

42 C avenue des Langories

Bâtiment F

26 000 Valence

04 81 66 88 76

[cap-grandvalentinois@ladrome.fr](mailto:cap-grandvalentinois@ladrome.fr)

## **LES PARTENAIRES**

Avec les Mairies, CCAS, fédérations, associations, clubs, services d'aides à domicile, lieux d'hébergement pour personnes âgées, bénévoles... et l'ensemble des participants aux groupes de travail 2018/2019 des communes de Barcelonne, La Baume-Cornillane, Beaumont-lès-Valence, Beauvallon, Bourg-lès-Valence, Chabeuil, Châteaudouble, Combovin, Etoile-sur-Rhône, Malissard, Montéléger, Montélier, Montmeyran, Montvendre, Peyrus, Portes-lès-Valence, Saint-Marcel-lès-Valence, Upie, Valence.