

VALLÉE DE  
LA DRÔME

7 > 13  
OCTOBRE  
2019

- LA  
DRÔ  
ME -

LE DÉPARTEMENT

# SEMAINE BLEUE

DANS  
LA  
DRÔME

POUR UNE SOCIÉTÉ  
RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE :  
ENSEMBLE AGISSONS !

ladrome.fr

# ÉDITO

Parce que les seniors comme tous les Drômois doivent pouvoir participer pleinement à la vie Drômoise, économique, sociale, politique et culturelle, le Département les accompagne chaque jour sur tout le territoire drômois.

En collaboration étroite avec tous les acteurs du secteur, nous menons une politique volontariste. Pour protéger les plus fragiles, mieux les accueillir, le Département a adopté lors de l'Assemblée du 24 juin dernier, **un plan d'envergure en faveur des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). 15 M€ au minimum répartis sur 10 ans** seront mobilisés pour réhabiliter, adapter, moderniser et rénover ces structures et mieux accueillir nos Aînés.

**Soucieux que nos seniors souhaitent majoritairement continuer à vivre chez eux**, dans un environnement familial et dans leur lieu de vie habituel, **le Département les soutient pour leur permettre de réaliser ce choix: financement d'heures d'aide à domicile, des dépenses relatives à l'aménagement de leur logement, soutien à l'acquisition d'aides techniques...** 9 500 drômois bénéficient ainsi du concours du Département.

**Mieux vivre sa vieillesse**, c'est aussi conserver son capital physique et intellectuel, le Département agit aussi pour maintenir nos seniors dans la meilleure forme possible. Le Mobil sport permet ainsi des activités physiques en milieu rural.

**Avec la Semaine Bleue**, l'occasion nous est donnée de mettre en lumière nos nombreuses actions initiées sur notre territoire en faveur des seniors autour d'une thématique nationale : agissons ensemble pour une société respectueuse de la planète. **Ateliers, conférences, séances de cinéma**, le plus souvent **intergénérationnels**, sont donc à découvrir dans ce programme.

Pour bien vieillir dans la Drôme, le Département met l'accent sur les actions renforçant le lien social, convaincu de la richesse de la participation de nos seniors à la vie de nos territoires.

**Marie-Pierre MOUTON**  
Présidente du Conseil  
département de la Drôme.

**Françoise CHAZAL**  
Conseillère départementale  
déléguée aux personnes  
âgées et au handicap.

**Annie GUIBERT**  
Vice-présidente déléguée  
au social.

Rédactionnel  
brochure  
Coordination  
Autonomie  
Prévention  
Territoire vallée  
de la Drôme

Graphisme  
Karactère  
Communication

Crédit photo  
iStock

## Crest

Navette gratuite mise à disposition par le CCAS (aller-retour Foyer restaurant - domicile).  
Inscriptions aux actions et aux repas au plus tard le 3/10/2019.

**LUNDI 7 OCTOBRE**  
DE 12H À 17H

## ANIMATION BEAUTÉ ET SOINS ESTHÉTIQUES

Moment de détente, de confort et de bien-être avec des produits cosmétiques bio.  
Possibilité de repas.

**Foyer-restaurant Louise Vallon | Place Abbé Pierre**

Tarif repas 8,10 € | Sur inscription  
Contact et inscription  
Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

**MARDI 8 OCTOBRE**  
À PARTIR DE 12H

## REPAS FESTIF À BASE DE PRODUITS LOCAUX

Avec animation musicale.

**Foyer-restaurant Louise Vallon | Place Abbé Pierre**

Tarif repas 8,10 € | Sur inscription  
Contact et inscription  
Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

**MERCREDI 9 OCTOBRE**

DE 12H À 17H

**CINÉ-GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL**

En présence des seniors du Foyer-restaurant Louise Vallon et des enfants de l'Accueil de loisirs.

Possibilité de repas.

**Foyer-restaurant Louise Vallon** | Place Abbé Pierre  
**et Cinéma Eden**

Tarif repas 8,10 € | Sur inscription

Tarif cinéma 2€ (si prise du repas au Foyer-restaurant) | Sur inscription

Plein tarif 5€ | Sur place au cinéma l'Eden

Contact et inscription Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

**JEUDI 10 OCTOBRE**

DE 12H À 17H

**VISITE DE LA CHOCOLATERIE  
FRIGOULETTE BIO ET EQUITABLE**

Présentation d'un film suivi d'un débat sur les filières bio-équitables. Atelier découverte de la fabrication du chocolat suivi d'une dégustation.

Possibilité de repas.

**Foyer-restaurant Louise Vallon** | Place Abbé Pierre  
**et Chocolaterie Frigoulette de Beaufort-sur-Gervanne**

Tarif repas 8,10 € | Sur inscription

Ouvert à tous dans la limite des places disponibles | Sur inscription

Navette vers la chocolaterie: 24 personnes maximum.

Contact et inscription Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

**VENDREDI 11 OCTOBRE**

DE 12H À 17H

**ATELIERS « MÉMOIRE »**

Pour entretenir sa mémoire, animations de stimulation cognitive avec des tablettes numériques.

Possibilité de repas.

**Foyer-restaurant Louise Vallon** | Place Abbé Pierre

Tarif repas 8,10 € | Sur inscription

Contact et inscription

Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

Animations et ateliers organisés par le CCAS de Crest et le Foyer-restaurant Louise Vallon en partenariat avec le cinéma l'Eden, l'Accueil de loisirs de Crest, France-Alzheimer Drôme et la chocolaterie Frigoulette.

## Die

Navette gratuite et covoiturage proposés par les partenaires de la Commission vieillissement et territoire de l'espace social et culturel du Diois (ESCDD).  
Contact et inscription ESCDD **04 75 22 20 45** ou [contact@escdd.fr](mailto:contact@escdd.fr)

**LUNDI 7 OCTOBRE**  
DE 14H30 À 17H

## **CINÉMA-DÉBAT**

Débat animé par l'ESCDD suivi d'un goûter confectionné par l'association Le café du Pestel.

### **Cinéma Le Pestel**

Gratuit | Ouvert à tous dans la limite des places disponibles  
Contact ESCDD **04 75 22 20 45** [contact@escdd.fr](mailto:contact@escdd.fr)

**MARDI 8 OCTOBRE**  
DE 9H30 À 17H30

## **RESTONS MOBILES !**

- > De 9h30 à 10h : accueil et convivialité avec l'ESAT de Recoubeau.
- > De 10h à 12h : table ronde / débat sur la thématique de la mobilité. Regards croisés de professionnels du territoire et débat interactif avec le public.
- > De 10h à 12h et de 14h à 17h : ateliers sécurité routière, jeux collectifs, création d'une sculpture en terre participative et éphémère, parcours et jeux pédagogiques de sensibilisation aux handicaps.
- > À 12h : repas préparé et servi par le Martouret.  
Repas 12€ | Inscription obligatoire avant le 1/10/2019 auprès de l'ESCDD.
- > À partir de 15h30 : « DJ Quizz »  
Retrouvez les paroles des chansons anciennes et récentes sur le thème de la route.
- > Goûter de clôture préparé par l'ESAT de Recoubeau.
- > Stands d'information tout au long de la journée.

**Centre d'accueil Le Martouret** | 340 route d'Ausson

Gratuit | Ouvert à tous  
Contact et inscription repas  
ESCDD **04 75 22 20 45** [contact@escdd.fr](mailto:contact@escdd.fr)

**MERCREDI 9 OCTOBRE**  
DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H

## **MOBILITÉ / MOTRICITÉ : PRENDRE SOIN DE SOI AU FIL DE SOI**

- > Parcours équilibre dans le jardin thérapeutique.
- > Découverte de la joëlette (fauteuil tout-terrain mono-roue).
- > Exposition photos et vidéo projection en accès libre.

En présence des enfants de l'ALSH de Die et des résidents de l'EHPAD du CH de Die

### **EHPAD Le Fil de Soi**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact parcours équilibre : [animatrice@ch-die.fr](mailto:animatrice@ch-die.fr) ou [apa@ch-die.fr](mailto:apa@ch-die.fr)

Contact découverte de la joëlette: [buenaventure@buenasondas.org](mailto:buenaventure@buenasondas.org)

À l'initiative de la Commission vieillissement et territoire de l'espace social et culturel du Diois (ESCDD) en partenariat avec l'ALSH de Die, les Amis des arts, Apach, l'Avad, Buen'aventure, le Café du Pestel, le CAP vallée de la Drôme, le Centre hospitalier de Die, le cinéma le Pestel, le club Le Pied de la vallée Menglon, le Comité handisport de la Drôme, la Communauté de communes du Diois, la Direction Départementale des territoires, l'EHPAD du CH de Die, l'ESAT de Recoubeau, l'ESCDD, France Alzheimer Drôme, la Gendarmerie, Handisport, Nunc, la MSAP-EPN du Diois et les Petits frères des pauvres.

## **Grâne**

**JEUDI 10 OCTOBRE**  
À 10H30

## **DÉCOUVERTE DE LA FERME EURREUSE**

- > 10h30 Visite des installations de la ferme (élevage, fromagerie ...) et sensibilisation à l'agriculture biologique.
- > 11h Dégustation de produits du terroir.

### **Association Vieillir au village | 16 rue des Pastouriaux**

Gratuit | Ouvert à tous dans la limite des places disponibles (covoiturage vers la ferme Eurreuse : 20 personnes maximum).

Contact et inscription Association Vieillir au village **04 75 42 92 54**

Organisé par l'association Vieillir au village de Grâne avec le soutien du CCAS de Grâne et en partenariat avec la ferme Eurreuse.

## Livron-sur-Drôme

**MERCREDI 9 OCTOBRE**

DE 13H30 À 17H

### **RANDONNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE ET INITIATION À LA BOULE LYONNAISE**

- > À 13h30: Randonnée intergénérationnelle et parcours d'orientation (Parc Grangeon).  
Initiation à la boule lyonnaise (Boulodrome mairie).
- > À 16h30: Goûter en commun (Hall de l'espace culturel).

#### **Mairie**

Gratuit | Inscription obligatoire

Contact et inscription CCAS de Livron-sur-Drôme **04 75 61 16 60**

**VENDREDI 11 OCTOBRE**

À 10H

### **CINÉMA**

**Cinéma** | 12 avenue de la République | Loriol-sur-Drôme

Ouvert aux séniors Livronnais dans la limite des places disponibles.

Inscription obligatoire

Contact et inscription Clubs seniors (les Reflets d'argent et UNRPA)  
et Charles Rodet **06 74 98 59 19**

**SAMEDI 12 OCTOBRE**

DE 10H À 12H

### **DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Dictée ouverte à tous et adaptée à tous les niveaux (difficulté progressive) sur le thème national de la Semaine bleue.

**Mairie** | Salle des mariages

Gratuit | Ouvert à tous

Contact CCAS **04 75 61 16 60**

Organisé par le CCAS de Livron-sur-Drôme avec le soutien des clubs seniors UNRPA, les Reflets d'argent, les services des sports, de l'éducation, culturel, la médiathèque, le club de boule lyonnaise, le cinéma de Loriol-sur-Drôme et l'association familiale.

## Loriol-sur-Drôme

**MARDI 8 OCTOBRE**

À 10H

### **ROXANE**

Projection du film de Mélanie Auffret.

**Cinéma** | 12 avenue de la République

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription CCAS **04 75 85 04 50**

**MERCREDI 9 OCTOBRE 2019**

DE 9H30 À 12H

### **MARCHE BLEUE**

Marche dans Loriol d'environ 1h30, pour petits et grands.  
Tenue bleue souhaitée. Collation offerte aux participants  
à base de produits bio et locaux (atelier cuisine avec les  
résidents de la Résidence du Parc et les enfants de la crèche).

**Départ : Place du Champ de Mars**

**Arrivée : Résidence autonomie du Parc**

164 Avenue de la République

Gratuit | Ouvert à tous

Contact CCAS **04 75 85 04 50**

Organisée par le CCAS en partenariat avec l'USEP,  
Cyrango, la Résidence autonomie du Parc et la crèche.

**VENDREDI 11 OCTOBRE**

DE 10H À 18H

### **MARCHÉ ARTISANAL ET JOURNÉE PORTES OUVERTES**

**EHPAD Saint-Joseph** | 24 avenue du Général de Gaulle

Gratuit | Ouvert à tous

Contact EHPAD Saint-Joseph **04 75 61 64 86**

Organisé par l'EHPAD Saint-Joseph

## Luc-en-Diois

**JEUDI 10 OCTOBRE**

DE 9H À 16H

### **SOUPE AUX CAILLOUX ET THÉÂTRE**

« Il était une fois, une vieille babouchka qui allait, de village en village, dévoiler le secret du bonheur ... Une soupe aux cailloux ! Pour sa recette, elle emprunte une marmite qu'elle installe sur la place du village. Elle ramasse une belle pierre, puis demande aux curieux qui se rapprochent peu à peu quelques ingrédients pour en améliorer la saveur : quelques carottes ici, une pomme de terre, un oignon par là ... Enfin, tous les habitants se réunissent pour partager cette soupe, chaude pour le ventre et pour le cœur, généreuse, assaisonnée aux valeurs de l'échange, de l'entraide et du faire ensemble ... »

- > De 9h à 12h : préparation de la soupe aux cailloux.
- > De 12h à 14h : dégustation de la soupe et repas tiré du sac.
- > De 14h à 16h : représentation théâtrale  
« L'oie des neiges et l'os à vœux » par Cornelia Stahl  
Extrait de « L'os à vœux » d'Howard A. Norman d'après les récits de J. Nibenegenesabe conteur indien Crees des Marais.

Chaque participant est invité à apporter un légume ou une recette à partager dans l'esprit du conte.

### **MARPA, Résidence Le Lucquet**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact MARPA Résidence Le Lucquet **04 75 21 47 81**

ou [marpa.residencelelucquet@gmail.com](mailto:marpa.residencelelucquet@gmail.com)

À l'initiative de la Commission vieillissement et territoire de l'espace social et culturel du Diois (ESCDD) en partenariat avec le CAP vallée de la Drôme et la MARPA Résidence Le Lucquet.

## Sainte-Croix

**VENDREDI 11 OCTOBRE**

DE 14H À 16H

### **DIOIS CONNECTÉ**

5 tiers lieux du Diois posent leurs valises à Sainte-Croix et présentent les actions et les offres de service en faveur de l'inclusion numérique sur le territoire.

Découverte pratique et outils numériques à disposition.

### **Mairie**

Gratuit | Ouvert à tous

Contacts

ESCDD **04 75 22 20 45** ou [contact@escdd.fr](mailto:contact@escdd.fr)

MSAP-EPN du Diois **04 75 22 31 87** ou [cdr.cfppa.die@educagri.fr](mailto:cdr.cfppa.die@educagri.fr)

À l'initiative de la Commission vieillissement et territoire de l'espace social et culturel du Diois (ESCDD) en partenariat avec le CAP vallée de la Drôme, la MSAP-EPN du Diois, l'ESCDD, LATELIER, TIS Vallée de la Roanne, Valdequint, la Mairie de Sainte-Croix.



## CONTACT

### **Pôle CAP vallée de la Drôme**

Direction Territoriale vallée de la Drôme

12 quai Bérengier de la Blache

26400 Crest

06 61 22 10 33

cap-valleedeladrome@ladrome.fr

## LES PARTENAIRES

L'ALSH de Crest, Die, les Amis des arts, l'Apach, l'Association familiale de Livron-sur-Drôme, l'Association Vieillir au village de Grâne, l'Avad, Buen'aventure, le CCAS de Crest, de Grâne, de Livron-sur-Drôme et de Loriol-sur-Drôme, la chocolaterie Frigoulette, les cinémas Eden de Crest, de Loriol-sur-Drôme et Le Pestel de Die, le club de boule lyonnaise de Livron-sur-Drôme, le Comité handisport de la Drôme, le club Le Pied de la Vallée Menglon, les clubs seniors Les reflets d'argent et UNRPA de Livron-sur-Drôme, la commission vieillissement et territoire, la Communauté de communes du Diois, la crèche de Loriol-sur-Drôme, Cyrango, la Direction Départementale des territoires, l'EHPAD du CH de Die et Saint-Joseph de Loriol-sur-Drôme, l'ESAT de Recoubreau, l'ESCDD, le Foyer-restaurant Louise Vallon, la ferme Eurreuse, France-Alzheimer Drôme, la gendarmerie, Handisport, LATELIER, le café du Pestel, la mairie de Sainte-Croix, MARPA Résidence Le Lucquet, la médiathèque de Livron-sur-Drôme, MSAP-EPN du Diois, Nunc, les Petits frères des pauvres, les services culture, éducation et des sports de la Mairie de Livron-sur-Drôme, la Résidence autonomie du Parc de Loriol-sur-Drôme, TIS Vallée de la Roanne, USEP, Valdequint.