

5 > 11

OCTOBRE  
2020

DRÔME  
PROVENÇALE



- LA  
DRÔ  
ME -

LE DÉPARTEMENT

# SEMAINE BLEUE

DANS  
LA  
DRÔME

ENSEMBLE BIEN DANS SON ÂGE,  
BIEN DANS SON TERRITOIRE.

UN ENJEU POUR L'APRÈS COVID.

[ladrome.fr](http://ladrome.fr)

# ÉDITO

Participer pleinement à la vie économique, sociale et culturelle drômoise est un véritable enjeu pour les seniors ; et le Département les accompagne sur tout le territoire grâce à une politique volontaire, innovante et collaborative avec les autres acteurs et partenaires

La crise sanitaire exceptionnelle liée au COVID-19 a demandé au Département d'être réactif et de s'adapter avec des actions très concrètes auprès des seniors et des personnes les plus fragilisées. Ainsi nos agents de la Maison départementale de l'autonomie (MDA) ont été prioritairement mobilisés pour traiter, à distance, les premières demandes liées à la situation pandémique.

Parallèlement, une simplification des démarches a été mise en place pour faciliter les relations avec les seniors et nos autres usagers.

Le Département est resté très présent et à l'écoute des acteurs qui interviennent quotidiennement auprès des personnes âgées, des personnes handicapées et de leurs proches : un soutien renforcé a été apporté aux établissements médico-sociaux et aux services d'aide et d'accompagnement à domicile auxquels ont été fournis masques et surblouses. Enfin, avec une aide exceptionnelle de plus de 2 M€, le Département a fait le choix d'aider les employeurs à verser la prime COVID, en direction des agents des structures de sa compétence exclusive (service d'aide à domicile, maison de retraite, foyer d'hébergement de personnes en situation de handicap...). Notre plan de modernisation des EHPAD a été augmenté de 5 millions d'euros pour atteindre 20 millions d'euros.

La Semaine Bleue est l'occasion de mettre en lumière les nombreuses actions initiées sur notre territoire en faveur des seniors autour d'une thématique chère au Département : **ensemble bien dans son âge**, bien dans son territoire, un enjeu pour l'après Covid.

Convaincu de la richesse de la participation de nos seniors à la vie de notre territoire, le Département met l'accent sur les actions renforçant le lien social : ateliers, conférences, séances de cinéma, le plus souvent intergénérationnels, sont à découvrir dans ce programme.

**Marie-Pierre MOUTON**

*Présidente du Conseil  
département de la Drôme*

**Annie GUIBERT**

*Vice-présidente  
déléguée au social*

**Françoise CHAZAL**

*Conseillère départementale  
déléguée aux personnes  
âgées et au handicap*

Rédactionnel  
brochure  
**Coordination  
Autonomie  
Prévention  
CAP Drôme  
provençale**

Crédit photo  
**AdobeStock**

## INFORMATION LIÉE AU COVID-19

Au vu des risques sanitaires et conformément aux règles sanitaires en vigueur, **le port du masque** pourrait être obligatoire au cours de la semaine. Merci de vous munir du vôtre pour participer aux différentes actions.

### Allan

#### MARDI 6 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H - CONCERT À 15H

### APRÈS-MIDI CONCERT AVEC LOVE & LIVE

Espace d'animation | 85 allée du foyer rural

Gratuit | Sans réservation

Contact : Mylène Delorme **06 60 75 29 90**

Organisé et financé par le CCAS d'Allan

#### JEUDI 8 OCTOBRE

À 14H

### APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNELLE

Rencontre récréative entre les seniors de la commune et les enfants des écoles.

Salle du Conseil municipal – Mairie

Gratuit | Sans réservation

Contact : Mylène Delorme **06 60 75 29 90**

Organisé et financé par le CCAS d'Allan

## **La Bâtie-Rolland**

**JEUDI 8 OCTOBRE**

DE 9H À 10H

### **GYM DOUCE**

Réveillez vos énergies en ce début de matinée !

**Salle ERA**

Ouvert à tous

Contact Aline Lemerrier **04 75 53 80 44**

Organisé par le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

## **Châteauneuf-du-Rhône**

**LUNDI 5 OCTOBRE**

À PARTIR DE 10H30

### **JOURNÉE DÉCOUVERTE ET REPAS PARTAGÉ**

Journée récréative autour de divers ateliers (informatique, gymnastique volontaire, mémoire, cosmétique, troc de recettes, travaux manuels...).

**Salle polyvalente**

Gratuit | Repas sur réservation (12€) | Ouvert à tous

Sur inscription (dans la limite des places disponibles)

Contact et réservation : Mairie **04 75 90 69 40**

Organisé par le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

**VENDREDI 9 OCTOBRE À 15H**

## **CINÉ SENIORS**

*La bonne épouse*, film de Martin Provost, sorti en mars 2020, avec Juliette Binoche, Yolande Moreau et Noémie Lvovsky.

**Cinéma les 7 Nef** | Montélimar

Tarif négocié à 5€

Contact : Mairie **04 75 90 69 40**

Séance ouverte à tous les habitants du bassin montilien. Et pour s'y rendre, on pense covoiturage.

Organisé par le CCAS de Châteauneuf-du-Rhône en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

**DIMANCHE 11 OCTOBRE À 12H**

## **REPAS DU CCAS**

**Salle polyvalente**

Gratuit | Offert par le CCAS | Réservé aux Castel Neuvois de + de 65 ans

Réservation indispensable en mairie **04 75 90 69 40**

Contact : Mairie **04 75 90 69 40**

Organisé en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

## **Dieulefit**

**MARDI 6 OCTOBRE À PARTIR DE 14H**

## **APRÈS-MIDI FESTIVE SURPRISE**

Spectacle participatif.

**Salle La Halle**

Gratuit | Ouvert à tous

Organisé par le CCAS de Dieulefit avec le pôle

CAP Drôme Provençale

**MARDI 6 ET MERCREDI 7 OCTOBRE**

À 15H

## **A LA RENCONTRE DE L'ÉCRIVAIN GAËLLE JOSSE**

Savourez des lectures à deux voix assurées  
par Denis Auffret et Nadine Despert.

**Aux Eishirous** le mardi

**À L'hôpital de Dieulefit** le mercredi

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Denis Auffret **04 75 46 36 96**

Organisé par la médiathèque

### **Espeluche**

**VENDREDI 9 OCTOBRE**

À PARTIR DE 14H30

## **BIEN VIVRE AVEC SON ÂGE**

Animation, jeux, atelier mémoire, sophrologie,  
goûter avec les enfants du périscolaire, soirée cinéma.

**Salle des fêtes**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Chantal Debard **06 29 31 89 89 – 04 75 90 33 26**

**chantal.debard@sfr.fr**

Organisé par CCAS

Grignan

**MARDI 6 OCTOBRE**  
DE 10H À 16H

## **REPENSEZ VOTRE HABITAT POUR UN QUOTIDIEN ADAPTÉ**

Equilibre et activité physique adaptée. Visitez le truck SOLIHA, véhicule aménagé «comme à la maison». Diaporama sur l'aménagement de l'habitat. Activités physiques adaptées, animées par Camille Vial : confort à la maison, confort dans son corps.

**Espace Sévigné, salle des fêtes** | Place du Mail

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie **04 75 46 50 06**

Organisé par le CCAS en partenariat avec SOLIHA Drôme et le pôle CAP Drôme Provençale

## **Malataverne**

**MERCREDI 7 OCTOBRE DE 9H30 À 17H**

### **JOURNÉE RÉCRÉATIVE INTERGÉNÉRATIONNELLE ET REPAS PARTAGÉ**

Matin : atelier de création.

Repas de midi : venez avec votre spécialité culinaire à faire découvrir.

Après-midi : projection cinématographique.

**Foyer Jean-Henri Moulin** | Rue de la Coque

Gratuit | Ouvert aux Malatavernois de 60 ans et plus

Organisé par Le CCAS et le centre de loisirs en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

## **Marsanne**

**MERCREDI 7 OCTOBRE DE 10H30 À 15H30**

### **BIEN VIEILLIR EN HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT**

Matin : conférence animée par le Dr Gay

Midi : repas partagé

Après-midi : ateliers bien-être (yoga, réflexologie)

**Salle des Buis** | Route de Cléon-d'Andran

Gratuit | Réservation avant le 30 septembre | Ouvert à tous

Contact et réservation : Mairie **04 75 90 32 79**

**secretariat@mairie-marsanne.fr**

Organisé par le CCAS en partenariat avec l'EHPAD Les Coteaux de Marsanne et le pôle CAP Drôme Provençale



## Montélimar

**LUNDI 5 OCTOBRE**

À PARTIR DE 14H

### **JEUX PART'ÂGE**

Moment convivial autour de jeux de société  
entre les seniors et les écoliers de la ville.

#### **Palais des Congrès Charles Aznavour**

Avenue du 14 juillet 1789

Gratuit | Sur inscription | Réservé aux seniors de la ville de  
Montélimar

Contact et inscription : Service de la Retraite active et des Aînés,  
8 rue Maurice Meyer **04 75 00 26 52**

Organisé par Service de la Retraite Active et des Aînés  
de la ville de Montélimar

**MARDI 6 OCTOBRE**

À PARTIR DE 14H

### **THÉ DANSANT**

Après-midi dansante.

#### **Palais des Congrès Charles Aznavour**

Avenue du 14 juillet 1789

Gratuit | Sur inscription  
Réservé aux seniors de la ville de Montélimar

Contact et inscription : Service de la Retraite active et des Aînés,  
8 rue Maurice Meyer **04 75 00 26 52**

Organisé par Service de la Retraite Active et des Aînés  
de la ville de Montélimar

**MARDI 6 ET JEUDI 8 OCTOBRE**

DE 14H À 16H

## **ATELIER INFORMATIQUE**

Dans une ambiance conviviale autour d'un café gourmand, créez votre adresse mail et apprenez à manipuler simplement l'outil informatique.

**Agence du service d'aide à domicile « Confiez-nous »**

1 avenue Jean Jaurès

Gratuit | Sur inscription avant le 2 octobre | Ouvert à tous

Contact et inscription : **04 75 54 82 74**

Organisé par le service d'aide à domicile « Confiez-nous Montélimar »

**MERCREDI 7 OCTOBRE**

À PARTIR DE 14H

## **ET SI ON REPASSAIT LE CERTIFICAT D'ÉTUDES ?**

Après-midi récréative et culturelle  
autour du certificat d'études.

**Espace Saint-Martin** | 2 avenue Cathelin

Gratuit | Sur inscription | Réservé aux seniors de la ville de Montélimar

Contact et inscription : Service de la Retraite active et des Aînés,

8 rue Maurice Meyer **04 75 00 26 52**

Organisé par Service de la Retraite Active et des Aînés de la ville  
de Montélimar

**JEUDI 8 OCTOBRE**

DE 8H À 19H

## **GRANDE SORTIE À LA JOURNÉE**

Lieu à définir.

**RDV sur le parking du Palais  
des Congrès Charles Aznavour**

Avenue du 14 juillet 1789

Tarif : 18€ | Sur inscription | Réservé aux seniors de la ville de  
Montélimar

Contact et inscription : Service de la Retraite active et des Aînés,  
8 rue Maurice Meyer **04 75 00 26 52**

Organisé par Service de la Retraite Active et des Aînés de la ville  
de Montélimar

**JEUDI 8 OCTOBRE**

DE 9H À 12H

## **PRÉVENTION AUDITION**

Testez votre audition, faites un bilan et demandez  
des renseignements avec un audioprothésiste Audika.

**Agence 02 Montélimar** | 2 Avenue John Kennedy

Gratuit | Sur inscription avant le 5 octobre 2020 | Ouvert à tous

Contact et inscription : Juliette Sauvage **07 70 44 55 45**

Organisé par le service d'aide à domicile O2 Montélimar

**JEUDI 8 OCTOBRE**

DE 13H À 17H

## **DÉCOUVRIR LES OUTILS NUMÉRIQUES POUR CRÉER DU LIEN**

Apprendre à manipuler les outils informatiques et téléphoniques pour pouvoir échanger avec ses amis et proches, partager des photos, envoyer des mails, découvrir les applications de communication visuelle à distance.

**Agence O2 Montélimar** | 2 avenue John Kennedy

Gratuit | Sur inscription avant le 5 octobre 2020 | Ouvert à tous

Contact et inscription : Juliette Sauvage **07 70 44 55 45**

Organisé par le service d'aide à domicile O2 Montélimar

**VENDREDI 9 OCTOBRE**

DE 14H À 17H

## **ATELIER NEURO MÉMO**

Participez tout en vous amusant à un atelier de stimulation de votre mémoire.

**Agence AM Services** | 48 route de Saint-Paul-Trois-Châteaux

Gratuit | Sur inscription avant le 7 octobre 2020

Places limitées à 10 personnes par atelier (durée 1 h)

Contact et inscription : **04 75 49 05 24 - am.services2607@gmail.com**

Organisé par AM Services en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

**Nyons**

LUNDI 5 OCTOBRE À 14H

**CINÉ SENIOR**

Cinéma Arlequin | 28 place de la Libération

Tarif 3,50€ | Places limitées | Ouvert à tous

Contact et réservation : Gabrielle Obert **04 75 26 50 27**

**ccas@nyons.com**

Organisé par le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

MARDI 6 ET VENDREDI 9 OCTOBRE

9H À 11H / 14H À 16H / 16H À 18H

**ÊTRE BIEN CHEZ SOI ET DANS SON  
TERRITOIRE GRÂCE AU NUMÉRIQUE  
GAME'ÂGE**

Jeu numérique pour découvrir les lieux et services utiles aux habitants du territoire (lieux ressources, lieux de liens sociaux, clubs...). Initiation au numérique par le jeu sur l'iPhone. Lots à gagner.

Le mardi 6 : **Centre Saint-Vincent** | Rue H. Debiez

Le vendredi 9 : **Maison des associations** | Draye de Meyne

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31 – 04 75 27 72 96**

Organisé par Carrefour des habitants en partenariat avec l'espace publique numérique ASOFT – « Ensemble Ici.fr » (plateforme des initiatives locales et citoyennes) et le pôle CAP Drôme Provençale

**MARDI 6 OCTOBRE**

DE 10H À 17H

## **DÉCOUVERTE DU VÉLO ÉLECTRIQUE ET CIRCUITS TESTS**

Avec Sport Évasion 26.

**Théâtre de verdure, sur la digue**

Gratuit | Ouvert à tous

Organisé par Carrefour des habitants, la résidence autonomie La Pusterle, le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

**MERCREDI 7 OCTOBRE**

DE 14H À 15H

## **RÉCITS DE VIE**

D'où venez-vous ? Quel est votre lien au territoire ? Bien vieillir ? Quels sont vos liens avec les autres générations (les plus anciennes, les nouvelles) ? Que souhaitez-vous transmettre ?

**Résidence La Pusterle** | 14 rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : La maison des possibles, Carrefour des habitants

**04 75 26 47 31** ou la Pusterle **04 75 26 90 95**

Organisé par Carrefour des habitants, la résidence autonomie La Pusterle en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

**MERCREDI 7 OCTOBRE**

SÉANCES À 15H30 ET 17H30

## **ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE**

Théâtre forum, jeu théâtral et débat sur le thème de la Semaine bleue, à partir de saynettes jouées par la compagnie Rê-Volt suivie d'une participation des spectateurs. Échanges avec les artistes autour d'un verre de la fraternité..

### **Salle de spectacle L'électron libre**

Zone des Laurons, 70 Allée E. Farnier

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

et Rê Volt **06 28 67 43 34**

Organisé par Carrefour des habitants en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale.

**MERCREDI 7 OCTOBRE**

À 18H

## **QUIZ : CHAUFFAGE ET ÉLECTRICITÉ, LES GESTES AU QUOTIDIEN POUR DE VRAIES ÉCONOMIES**

Des gestes simples appliqués au quotidien peuvent atténuer voire inverser les factures de chauffage et d'électricité qui impactent le budget des ménages. À découvrir autour d'un jeu !

**CEDER** | 15 avenue Paul Laurens

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CEDER **04 75 26 22 53** - [ceder@ceder-provence.org](mailto:ceder@ceder-provence.org)

Organisé par CEDER en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale

**JEUDI 8 OCTOBRE**

DE 8H À 10H30

## **FÊTE DES JOLIS CŒURS ET DES MOTS POUR LUI DIRE JTM...**

Déambulation sur le marché de Nyons avec poésies en liberté et jolis cœurs à la boutonnière.

**Marché**

Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

Organisé par Carrefour des habitants



**JEUDI 8 OCTOBRE**

À 10H

## **CRÉA'J'OIE**

Création d'un jeu intergénérationnel à partir de thématiques choisies par les participants.

### **Lieu à déterminer**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Gabrielle Obert **04 75 26 50 27** - [ccas@nyons.com](mailto:ccas@nyons.com)

Organisé par le CCAS et l'association Mistigri en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

**JEUDI 8 OCTOBRE**

DE 12H À 15H30

## **FAISONS CONNAISSANCE**

Repas partagé tiré du sac et atelier (dances).

### **Carrefour des habitants – Maison des associations**

29 Draye de Meyne

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

Organisé par Carrefour des habitants en partenariat avec l'association «Nyons O'Line»

## **VENDREDI 9 OCTOBRE**

DE 9H30 À 12H ET/OU DE 14H À 17H

### **FLEURS RECYCLEUSES**

Modules de collecte sélective des déchets, à la fois œuvre d'art et outil ludique et pédagogique pour sensibiliser à la problématique des déchets, nés de la collaboration entre deux artistes. Réalisation de manière collaborative avec les participants d'une poubelle de tri artistique.

**Résidence La Pousterle** | 14 rue Pierre Toesca

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Contact : Résidence autonomie La Pousterle,  
Dominique Kuhn **06 75 32 75 95**

Organisé par la Résidence autonomie La Pousterle  
en partenariat avec La Fée Crochette

## **SAMEDI 10 OCTOBRE**

DE 15H À 18H

### **LES FILMS D'ANIMATION AVEC LE NUMÉRIQUE**

Atelier de découverte, de pratique et d'initiation à la réalisation d'une animation image par image avec sonorisation de bruitage par le numérique. Avec l'espace publique numérique AVENTIC.

**Maison des possibles** | 26 rue Pierre Toesca

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants - Maison des possibles  
**04 75 26 47 31**

Organisé par La Maison des possibles en partenariat  
avec AVENTIC et le Pôle CAP Drôme provençale

**SAMEDI 10 OCTOBRE**

DE 16H À 18H

## **CHANTONS ENSEMBLE**

Goûter karaoké inter générations pour chanter vos chansons préférées d'hier et d'aujourd'hui.

**Résidence La Pusterle** | 22 rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

ou la Pusterle **04 75 26 90 95**

Organisé par Carrefour des habitants et la résidence autonomie La Pusterle

## **Pierrelatte**

**LUNDI 5 OCTOBRE**

DE 9H30 À 17H

## **CULTURE ET GOURMANDISE**

Visite du domaine « l'Essentiel de lavande » à la Bégude de Mazenc. Apéritif offert par le CCAS. Pique-nique « tiré du sac ». Visite de la mieillerie de Roussas « les Délices au Miel ». Retour à Pierrelatte à 17h.

**Départ du parking Sogno à 9h30**

Gratuit | Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de + de 60 ans

Sur inscription / Limité à 40 personnes

Contact et inscription : Gaëlle Jalifier et Marilyn GRACIA,

Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS

**DU LUNDI 5 AU DIMANCHE 11 OCTOBRE**

DE 12H À 14H

**Fil rouge tout au long de la semaine :**

## **UN MIDI AU RESTAURANT**

Auprès des restaurants partenaires de l'action.

Sur inscription au Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS

**MARDI 6 OCTOBRE**

À PARTIR DE 14H30

## **FABRICATION DE MOBILIER EN CARTON**

Animé par Miloud Kourim.

**Foyer de l'Âge d'or**

Gratuit | Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de + de 60 ans

Sur inscription / Places limitées

Contact et inscription : Sylvie Soulier, Pôle social Émile Bourg

**04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS

**MERCREDI 7 OCTOBRE**

À PARTIR DE 14H15

## **CINÉMA INTERGÉNÉRATIONNEL**

Partagez un moment convivial intergénérationnel autour d'un film.

### **Cinéma**

Gratuit | Sur inscription

Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de 65 ans et plus  
Les enfants et les petits enfants sont les bienvenus au tarif habituel

Places limitées à 100 personnes

Contact et inscription : Cathy Dorthe et Romane Mathieu,  
Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS en partenariat avec le service enfance-jeunesse, les amis du cinéma et le cinéma de Pierrelatte

**VENDREDI 9 OCTOBRE**

DE 12H À 17H30

## **REPAS DANSANT**

Repas festif et après-midi dansante avec l'orchestre Sharm Musette.

### **Salle des fêtes**

Gratuit | Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de 60 ans et plus  
Places limitées à 380 personnes (à voir en fonction du protocole sanitaire en vigueur à cette période, la capacité peut être donc revue à la baisse).

Contact : Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS

## **VENDREDI 9 OCTOBRE**

DE 13H30 À 15H30

### **LE SPORT N'A PAS D'ÂGE**

Atelier découverte. Présentation et découverte de l'activité physique adaptée à travers différents ateliers et des moments d'échanges. Tenue de sport ou une tenue pour la pratique d'une activité physique.

#### **Boulodrome de pétanque**

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Franck Vossier **06 22 64 18 02**

ou Hugo Nivon **06 70 09 67 77**

Organisé par Coala 26 (Club Omnisport Adapeï Loisirs Adaptés 26) en partenariat avec l'ADAPEI 26, l'ASP pétanque de Pierrelatte, l'ESAT de Pierrelatte et le foyer d'hébergement Le Village

## **MARDI 13 OCTOBRE**

À PARTIR DE 14H

### **S'INFORMER TOUT EN JOUANT**

Sous forme de jeu de plateau, le CEDER animera une action de prévention sur le logement (économies d'énergie, autonomie...).

#### **Foyer de l'Âge d'or**

Gratuit | Sur inscription

Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de + de 60 ans

Places limitées

Contact et inscription : Romane Mathieu ou Gaëlle Jalifier,

Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS

## **Rémuzat**

**DIMANCHE 11 OCTOBRE**

À 15H

### **THÉ DANSANT**

Se détendre, s'amuser, se défouler tous ensemble  
au son de l'accordéon.

#### **Salle d'animation de la MARPA**

Gratuit | Ouvert exclusivement aux seniors de Rémuzat

Contact et inscription : MARPA **04 26 78 37 00 - 06 49 88 47 54**

Organisé par la MARPA et le club de l'Age d'or avec le soutien  
du pôle CAP Drôme Provençale

## **Rochefort-en-Valdaine**

**VENDREDI 9 OCTOBRE**

À 12H

### **REPAS**

Repas partagé avec les enfants de l'école primaire  
et moment convivial dès midi.

#### **Restaurant scolaire**

Gratuit (offert par la commune)

Ouvert exclusivement aux seniors de Rochefort-en-Valdaine  
de 65 ans et plus

Contact : CCAS **04 75 53 83 12**

Organisé par le CCAS

**SAMEDI 10 OCTOBRE**

À 16H

## **MOMENTS PARTAGÉS ET RETOUR DANS LE TEMPS**

Goûter et remise des colis de produits du terroir aux plus de 65 ans. Diffusion d'un film sur l'évolution du village tourné avec les anciens de la commune.

### **Foyer**

Gratuit (offert par la commune)

Ouvert exclusivement aux seniors de Rochefort-en-Valdaine

Contact : CCAS **04 75 53 83 12**

Organisé par le CCAS

### **Séderon**

**JEUDI 8 OCTOBRE**

DE 12H À 17H30

## **REPAS PARTAGÉ ET ATELIER INFORMATIQUE**

Repas partagé tiré du sac et atelier d'initiation informatique animé par l'espace publique numérique «Aventic» de la vallée de l'Eygues.

Clôture autour d'un goûter convivial fait de vos spécialités maison.

**Salle communale** | Grande rue

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : **06 88 55 03 13** - [claude.sederon@wanadoo.fr](mailto:claude.sederon@wanadoo.fr)

Organisé par le club Espérance en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale



## Saint-Paul-Trois-Châteaux

**JEUDI 8 OCTOBRE**

DE 9H30 À 11H30

### **FRESQUE DÉCORATIVE**

Autour d'un petit déjeuner convivial, découvrez les nouveaux locaux de l'association Ancre à Domicile et participez avec des enfants, et avec l'aide d'un artiste peintre, à la création d'une fresque décorative.

**Ancre à domicile** | 2 rue de Clastres

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Ancre à domicile **04 75 49 66 45**

**ancre-domicile@ancre.asso.fr**

Organisé par Charlotte PIN, Ancre à domicile en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

### **DATE À DÉFINIR**

### **LE PLAISIR DANS L'ASSIETTE**

Atelier réalisation et dégustation culinaire avec le chef Julien Allano du restaurant gastronomique le Clair de la Plume de Grignan.

**Maison des Aînés**

Gratuit | Ouvert à tous

Limité à 15 inscrits - Priorité aux Tricastins de + de 65 ans

Contact et inscription : Maison des Aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS

## **DATE À DÉFINIR**

### **ESTIME DE SOI**

Atelier sur quatre séances pour prendre soin de soi, créer du lien avec les autres et vieillir sereinement. Animé par une psychologue et un professionnel de yoga du réseau UFOLEP en partenariat avec Atout Prévention.

#### **Maison des Aînés**

Gratuit | Ouvert à tous

Limité à 12 inscrits - Priorité aux Tricastins de 65 ans et plus

Contact et inscription : Maison des Aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS

**LUNDI 5, MERCREDI 7 ET VENDREDI 9 OCTOBRE**  
DE 14H À 15H15 OU DE 15H15 À 16H15

### **ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE**

Renouez avec votre corps pour aller bien dans votre tête avec la fabrication de cosmétiques, de jeux olfactifs ou de soins du visage.

#### **Maison des Aînés**

Gratuit | Ouvert à tous

Limité à 8 inscrits par séance - Priorité aux Tricastins de 65 ans et plus

Contact et inscription : Maison des Aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS

## **Taulignan**

**MERCREDI 7 OCTOBRE**

À 14H30

### **TOUS AU CINÉMA!**

Projection d'un film de Nohain Raimu avec la participation de sa petite fille, Isabelle Nohain Raimu.

**Salle des fêtes** | Route de Grillon

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie - Mme Fontany **06 32 17 27 38**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale

**DIMANCHE 11 OCTOBRE**

À PARTIR DE 12H

### **REPAS FESTIF**

Repas des aînés sur invitation pour les taulignanais de plus de 70 ans.

**Salle des fêtes** | Route de Grillon

Gratuit (offert par la mairie)

Payant pour les accompagnants de moins de 70 ans

Réservé aux Taulignanais de plus de 70 ans, sur invitation par le CCAS

Contact : Mairie - Mme Fontany **06 32 17 27 38**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale

## CONTACT

**Michèle Campbell**  
**CAP Drôme Provençale**

Direction des Territoires  
33 avenue d'Espoulette  
26200 Montélimar  
06 84 31 46 71  
[cap-dromeprovencale@ladrome.fr](mailto:cap-dromeprovencale@ladrome.fr)

## LES PARTENAIRES

La mairie de Dieulefit, la médiathèque de Dieulefit, Nadine Despert (comédienne et lectrice), l'EHPAD Leis Eshiroù, l'hôpital de Dieulefit, les mairies de Grignan et de Taulignan, le club Saint-Vincent de Taulignan, SOLIHA Drôme, Mme VIAL éducatrice APA, les mairies de La Bâtie-Rolland, Marsanne, l'EHPAD Les Coteaux de Marsanne, l'ADMR de Cléon-d'Andran, les mairies d'Allan, Châteauneuf-du-Rhône, Espeluclhe, Malataverne, Montélimar et Rochefort-en-Valdaine, le service de la retraite active et des aînés de la ville de Montélimar, le SAD AM Services, le SAD Confiez-nous de Montélimar, le SAD O<sup>2</sup>, le CCAS et service jeunesse de Malataverne, le CCAS de Nyons, les mairies de Nyons, l'association Carrefour des habitants, la Maison des possibles, l'EHPAD et la Résidence autonomie ORSAC La Pousterle, le CEDER, les EPN ASOFT et AVENTIC, le cinéma Arlequin, Sport et évasion26, Ensemble ici.fr, la MARPA et le club L'Âge d'or de Rémuzat, les mairies de Montbrun-les-Bains et de Séderon, la Résidence autonomie Les Bleuets de Séderon, le club Espérance de Séderon et le club de Montbrun-les-Bains, Mesdames Michèle Crépin, Claude Lhotelier, le club Denise Vannier (bénévoles), l'EPN AVENTIC, les mairies de Pierrelatte et Saint-Paul-Trois-Châteaux, la Maison des aînés du CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux.