

5 > 11

OCTOBRE
2020

DRÔME
PROVENÇALE



- LA
DRÔ
ME -

LE DÉPARTEMENT

SEMAINE BLEUE

DANS
LA
DRÔME

ENSEMBLE BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE.

UN ENJEU POUR L'APRÈS COVID.

ladrome.fr

ÉDITO

Participer pleinement à la vie économique, sociale et culturelle drômoise est un véritable enjeu pour les seniors ; et le Département les accompagne sur tout le territoire grâce à une politique volontaire, innovante et collaborative avec les autres acteurs et partenaires

La crise sanitaire exceptionnelle liée au COVID-19 a demandé au Département d'être réactif et de s'adapter avec des actions très concrètes auprès des seniors et des personnes les plus fragilisées. Ainsi nos agents de la Maison départementale de l'autonomie (MDA) ont été prioritairement mobilisés pour traiter, à distance, les premières demandes liées à la situation pandémique.

Parallèlement, une simplification des démarches a été mise en place pour faciliter les relations avec les seniors et nos autres usagers.

Le Département est resté très présent et à l'écoute des acteurs qui interviennent quotidiennement auprès des personnes âgées, des personnes handicapées et de leurs proches : un soutien renforcé a été apporté aux établissements médico-sociaux et aux services d'aide et d'accompagnement à domicile auxquels ont été fournis masques et surblouses. Enfin, avec une aide exceptionnelle de plus de 2 M€, le Département a fait le choix d'aider les employeurs à verser la prime COVID, en direction des agents des structures de sa compétence exclusive (service d'aide à domicile, maison de retraite, foyer d'hébergement de personnes en situation de handicap...). Notre plan de modernisation des EHPAD a été augmenté de 5 millions d'euros pour atteindre 20 millions d'euros.

La Semaine Bleue est l'occasion de mettre en lumière les nombreuses actions initiées sur notre territoire en faveur des seniors autour d'une thématique chère au Département : **ensemble bien dans son âge**, bien dans son territoire, un enjeu pour l'après Covid.

Convaincu de la richesse de la participation de nos seniors à la vie de notre territoire, le Département met l'accent sur les actions renforçant le lien social : ateliers, conférences, séances de cinéma, le plus souvent intergénérationnels, sont à découvrir dans ce programme.

Marie-Pierre MOUTON

*Présidente du Conseil
département de la Drôme*

Annie GUIBERT

*Vice-présidente
déléguée au social*

Françoise CHAZAL

*Conseillère départementale
déléguée aux personnes
âgées et au handicap*

Rédactionnel
brochure

**Coordination
Autonomie
Prévention
CAP Drôme
provençale**

Crédit photo
AdobeStock

INFORMATION LIÉE AU COVID-19

Au vu des risques sanitaires et conformément aux règles sanitaires en vigueur, **le port du masque** pourrait être obligatoire au cours de la semaine. Merci de vous munir du vôtre pour participer aux différentes actions.

Allan

MARDI 6 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H - CONCERT À 15H

APRÈS-MIDI CONCERT AVEC LOVE & LIVE

Espace d'animation | 85 allée du foyer rural

Gratuit | Sans réservation

Contact : Mylène Delorme **06 60 75 29 90**

Organisé et financé par le CCAS d'Allan

JEUDI 8 OCTOBRE

À 14H

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNELLE

Rencontre récréative entre les seniors de la commune et les enfants des écoles.

Salle du Conseil municipal – Mairie

Gratuit | Sans réservation

Contact : Mylène Delorme **06 60 75 29 90**

Organisé et financé par le CCAS d'Allan

La Bâtie-Rolland

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 9H À 10H

GYM DOUCE

Réveillez vos énergies en ce début de matinée !

Salle ERA

Ouvert à tous

Contact Aline Lemerrier **04 75 53 80 44**

Organisé par le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

Châteauneuf-du-Rhône

LUNDI 5 OCTOBRE

À PARTIR DE 10H30

JOURNÉE DÉCOUVERTE ET REPAS PARTAGÉ

Journée récréative autour de divers ateliers (informatique, gymnastique volontaire, mémoire, cosmétique, troc de recettes, travaux manuels...).

Salle polyvalente

Gratuit | Repas sur réservation (12€) | Ouvert à tous

Sur inscription (dans la limite des places disponibles)

Contact et réservation : Mairie **04 75 90 69 40**

Organisé par le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

VENDREDI 9 OCTOBRE À 15H

CINÉ SENIORS

La bonne épouse, film de Martin Provost, sorti en mars 2020, avec Juliette Binoche, Yolande Moreau et Noémie Lvovsky.

Cinéma les 7 Nef | Montélimar

Tarif négocié à 5€

Contact : Mairie **04 75 90 69 40**

Séance ouverte à tous les habitants du bassin montilien. Et pour s'y rendre, on pense covoiturage.

Organisé par le CCAS de Châteauneuf-du-Rhône en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

DIMANCHE 11 OCTOBRE À 12H

REPAS DU CCAS

Salle polyvalente

Gratuit | Offert par le CCAS | Réservé aux Castel Neuvois de + de 65 ans

Réservation indispensable en mairie **04 75 90 69 40**

Contact : Mairie **04 75 90 69 40**

Organisé en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

Dieulefit

MARDI 6 OCTOBRE À PARTIR DE 14H

APRÈS-MIDI FESTIVE SURPRISE

Spectacle participatif.

Salle La Halle

Gratuit | Ouvert à tous

Organisé par le CCAS de Dieulefit avec le pôle

CAP Drôme Provençale

MARDI 6 ET MERCREDI 7 OCTOBRE

À 15H

A LA RENCONTRE DE L'ÉCRIVAIN GAËLLE JOSSE

Savourez des lectures à deux voix assurées
par Denis Auffret et Nadine Despert.

Aux Eishirous le mardi

À L'hôpital de Dieulefit le mercredi

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Denis Auffret **04 75 46 36 96**

Organisé par la médiathèque

Espeluche

VENDREDI 9 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H30

BIEN VIVRE AVEC SON ÂGE

Animation, jeux, atelier mémoire, sophrologie,
goûter avec les enfants du périscolaire, soirée cinéma.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Chantal Debard **06 29 31 89 89 – 04 75 90 33 26**

chantal.debard@sfr.fr

Organisé par CCAS

Grignan

MARDI 6 OCTOBRE
DE 10H À 16H

REPENSEZ VOTRE HABITAT POUR UN QUOTIDIEN ADAPTÉ

Equilibre et activité physique adaptée. Visitez le truck SOLIHA, véhicule aménagé «comme à la maison». Diaporama sur l'aménagement de l'habitat. Activités physiques adaptées, animées par Camille Vial : confort à la maison, confort dans son corps.

Espace Sévigné, salle des fêtes | Place du Mail

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie **04 75 46 50 06**

Organisé par le CCAS en partenariat avec SOLIHA Drôme et le pôle CAP Drôme Provençale

Malataverne

MERCREDI 7 OCTOBRE DE 9H30 À 17H

JOURNÉE RÉCRÉATIVE INTERGÉNÉRATIONNELLE ET REPAS PARTAGÉ

Matin : atelier de création.

Repas de midi : venez avec votre spécialité culinaire à faire découvrir.

Après-midi : projection cinématographique.

Foyer Jean-Henri Moulin | Rue de la Coque

Gratuit | Ouvert aux Malatavernois de 60 ans et plus

Organisé par Le CCAS et le centre de loisirs en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

Marsanne

MERCREDI 7 OCTOBRE DE 10H30 À 15H30

BIEN VIEILLIR EN HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Matin : conférence animée par le Dr Gay

Midi : repas partagé

Après-midi : ateliers bien-être (yoga, réflexologie)

Salle des Buis | Route de Cléon-d'Andran

Gratuit | Réservation avant le 30 septembre | Ouvert à tous

Contact et réservation : Mairie **04 75 90 32 79**

secretariat@mairie-marsanne.fr

Organisé par le CCAS en partenariat avec l'EHPAD Les Coteaux de Marsanne et le pôle CAP Drôme Provençale

Montélimar

LUNDI 5 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H

JEUX PART'ÂGE

Moment convivial autour de jeux de société entre les seniors et les écoliers de la ville.

Palais des Congrès Charles Aznavour

Avenue du 14 juillet 1789

Gratuit | Sur inscription | Réservé aux seniors de la ville de Montélimar

Contact et inscription : Service de la Retraite active et des Aînés,
8 rue Maurice Meyer **04 75 00 26 52**

Organisé par Service de la Retraite Active et des Aînés de la ville de Montélimar

MARDI 6 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H

THÉ DANSANT

Après-midi dansante.

Palais des Congrès Charles Aznavour

Avenue du 14 juillet 1789

Gratuit | Sur inscription

Réservé aux seniors de la ville de Montélimar

Contact et inscription : Service de la Retraite active et des Aînés,
8 rue Maurice Meyer **04 75 00 26 52**

Organisé par Service de la Retraite Active et des Aînés de la ville de Montélimar

MARDI 6 ET JEUDI 8 OCTOBRE

DE 14H À 16H

ATELIER INFORMATIQUE

Dans une ambiance conviviale autour d'un café gourmand, créez votre adresse mail et apprenez à manipuler simplement l'outil informatique.

Agence du service d'aide à domicile « Confiez-nous »

1 avenue Jean Jaurès

Gratuit | Sur inscription avant le 2 octobre | Ouvert à tous

Contact et inscription : **04 75 54 82 74**

Organisé par le service d'aide à domicile « Confiez-nous Montélimar »

MERCREDI 7 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H

ET SI ON REPASSAIT LE CERTIFICAT D'ÉTUDES ?

Après-midi récréative et culturelle
autour du certificat d'études.

Espace Saint-Martin | 2 avenue Cathelin

Gratuit | Sur inscription | Réservé aux seniors de la ville de Montélimar

Contact et inscription : Service de la Retraite active et des Aînés,

8 rue Maurice Meyer **04 75 00 26 52**

Organisé par Service de la Retraite Active et des Aînés de la ville
de Montélimar

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 8H À 19H

GRANDE SORTIE À LA JOURNÉE

Lieu à définir.

**RDV sur le parking du Palais
des Congrès Charles Aznavour**

Avenue du 14 juillet 1789

Tarif : 18€ | Sur inscription | Réservé aux seniors de la ville de
Montélimar

Contact et inscription : Service de la Retraite active et des Aînés,
8 rue Maurice Meyer **04 75 00 26 52**

Organisé par Service de la Retraite Active et des Aînés de la ville
de Montélimar

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 9H À 12H

PRÉVENTION AUDITION

Testez votre audition, faites un bilan et demandez
des renseignements avec un audioprothésiste Audika.

Agence 02 Montélimar | 2 Avenue John Kennedy

Gratuit | Sur inscription avant le 5 octobre 2020 | Ouvert à tous

Contact et inscription : Juliette Sauvage **07 70 44 55 45**

Organisé par le service d'aide à domicile O2 Montélimar

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 13H À 17H

DÉCOUVRIR LES OUTILS NUMÉRIQUES POUR CRÉER DU LIEN

Apprendre à manipuler les outils informatiques et téléphoniques pour pouvoir échanger avec ses amis et proches, partager des photos, envoyer des mails, découvrir les applications de communication visuelle à distance.

Agence O2 Montélimar | 2 avenue John Kennedy

Gratuit | Sur inscription avant le 5 octobre 2020 | Ouvert à tous

Contact et inscription : Juliette Sauvage **07 70 44 55 45**

Organisé par le service d'aide à domicile O2 Montélimar

VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 14H À 17H

ATELIER NEURO MÉMO

Participez tout en vous amusant à un atelier de stimulation de votre mémoire.

Agence AM Services | 48 route de Saint-Paul-Trois-Châteaux

Gratuit | Sur inscription avant le 7 octobre 2020

Places limitées à 10 personnes par atelier (durée 1 h)

Contact et inscription : **04 75 49 05 24 - am.services2607@gmail.com**

Organisé par AM Services en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

Nyons

LUNDI 5 OCTOBRE À 14H

CINÉ SENIOR

Cinéma Arlequin | 28 place de la Libération

Tarif 3,50€ | Places limitées | Ouvert à tous

Contact et réservation : Gabrielle Obert **04 75 26 50 27**

ccas@nyons.com

Organisé par le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

MARDI 6 ET VENDREDI 9 OCTOBRE

9H À 11H / 14H À 16H / 16H À 18H

**ÊTRE BIEN CHEZ SOI ET DANS SON
TERRITOIRE GRÂCE AU NUMÉRIQUE
GAME'ÂGE**

Jeu numérique pour découvrir les lieux et services utiles aux habitants du territoire (lieux ressources, lieux de liens sociaux, clubs...). Initiation au numérique par le jeu sur l'iPhone. Lots à gagner.

Le mardi 6 : **Centre Saint-Vincent** | Rue H. Debiez

Le vendredi 9 : **Maison des associations** | Draye de Meyne

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31 – 04 75 27 72 96**

Organisé par Carrefour des habitants en partenariat avec l'espace publique numérique ASOFT – « Ensemble Ici.fr » (plateforme des initiatives locales et citoyennes) et le pôle CAP Drôme Provençale

MARDI 6 OCTOBRE

DE 10H À 17H

DÉCOUVERTE DU VÉLO ÉLECTRIQUE ET CIRCUITS TESTS

Avec Sport Évasion 26.

Théâtre de verdure, sur la digue

Gratuit | Ouvert à tous

Organisé par Carrefour des habitants, la résidence autonomie La Pusterle, le CCAS en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

MERCREDI 7 OCTOBRE

DE 14H À 15H

RÉCITS DE VIE

D'où venez-vous ? Quel est votre lien au territoire ? Bien vieillir ? Quels sont vos liens avec les autres générations (les plus anciennes, les nouvelles) ? Que souhaitez-vous transmettre ?

Résidence La Pusterle | 14 rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : La maison des possibles, Carrefour des habitants

04 75 26 47 31 ou la Pusterle **04 75 26 90 95**

Organisé par Carrefour des habitants, la résidence autonomie La Pusterle en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

MERCREDI 7 OCTOBRE

SÉANCES À 15H30 ET 17H30

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

Théâtre forum, jeu théâtral et débat sur le thème de la Semaine bleue, à partir de saynettes jouées par la compagnie Rê-Volt suivie d'une participation des spectateurs. Échanges avec les artistes autour d'un verre de la fraternité..

Salle de spectacle L'électron libre

Zone des Laurons, 70 Allée E. Farnier

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

et Rê Volt **06 28 67 43 34**

Organisé par Carrefour des habitants en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale.

MERCREDI 7 OCTOBRE

À 18H

QUIZ : CHAUFFAGE ET ÉLECTRICITÉ, LES GESTES AU QUOTIDIEN POUR DE VRAIES ÉCONOMIES

Des gestes simples appliqués au quotidien peuvent atténuer voire inverser les factures de chauffage et d'électricité qui impactent le budget des ménages. À découvrir autour d'un jeu !

CEDER | 15 avenue Paul Laurens

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CEDER **04 75 26 22 53** - ceder@ceder-provence.org

Organisé par CEDER en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 8H À 10H30

FÊTE DES JOLIS CŒURS ET DES MOTS POUR LUI DIRE JTM...

Déambulation sur le marché de Nyons avec poésies en liberté et jolis cœurs à la boutonnière.

Marché

Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

Organisé par Carrefour des habitants

JEUDI 8 OCTOBRE

À 10H

CRÉA'J'OIE

Création d'un jeu intergénérationnel à partir de thématiques choisies par les participants.

Lieu à déterminer

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Gabrielle Obert **04 75 26 50 27** - ccas@nyons.com

Organisé par le CCAS et l'association Mistigri en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 12H À 15H30

FAISONS CONNAISSANCE

Repas partagé tiré du sac et atelier (dances).

Carrefour des habitants – Maison des associations

29 Draye de Meyne

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

Organisé par Carrefour des habitants en partenariat avec l'association «Nyons O'Line»

VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 9H30 À 12H ET/OU DE 14H À 17H

FLEURS RECYCLEUSES

Modules de collecte sélective des déchets, à la fois œuvre d'art et outil ludique et pédagogique pour sensibiliser à la problématique des déchets, nés de la collaboration entre deux artistes. Réalisation de manière collaborative avec les participants d'une poubelle de tri artistique.

Résidence La Pousterle | 14 rue Pierre Toesca

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Contact : Résidence autonomie La Pousterle,
Dominique Kuhn **06 75 32 75 95**

Organisé par la Résidence autonomie La Pousterle
en partenariat avec La Fée Crochette

SAMEDI 10 OCTOBRE

DE 15H À 18H

LES FILMS D'ANIMATION AVEC LE NUMÉRIQUE

Atelier de découverte, de pratique et d'initiation à la réalisation d'une animation image par image avec sonorisation de bruitage par le numérique. Avec l'espace publique numérique AVENTIC.

Maison des possibles | 26 rue Pierre Toesca

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants - Maison des possibles
04 75 26 47 31

Organisé par La Maison des possibles en partenariat
avec AVENTIC et le Pôle CAP Drôme provençale

SAMEDI 10 OCTOBRE

DE 16H À 18H

CHANTONS ENSEMBLE

Goûter karaoké inter générations pour chanter vos chansons préférées d'hier et d'aujourd'hui.

Résidence La Pusterle | 22 rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

ou la Pusterle **04 75 26 90 95**

Organisé par Carrefour des habitants et la résidence autonomie La Pusterle

Pierrelatte

LUNDI 5 OCTOBRE

DE 9H30 À 17H

CULTURE ET GOURMANDISE

Visite du domaine « l'Essentiel de lavande » à la Bégude de Mazenc. Apéritif offert par le CCAS. Pique-nique « tiré du sac ». Visite de la mieillerie de Roussas « les Délices au Miel ». Retour à Pierrelatte à 17h.

Départ du parking Sogno à 9h30

Gratuit | Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de + de 60 ans

Sur inscription / Limité à 40 personnes

Contact et inscription : Gaëlle Jalifier et Marilyn GRACIA,

Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS

DU LUNDI 5 AU DIMANCHE 11 OCTOBRE

DE 12H À 14H

Fil rouge tout au long de la semaine :

UN MIDI AU RESTAURANT

Auprès des restaurants partenaires de l'action.

Sur inscription au Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS

MARDI 6 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H30

FABRICATION DE MOBILIER EN CARTON

Animé par Miloud Kourim.

Foyer de l'Âge d'or

Gratuit | Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de + de 60 ans

Sur inscription / Places limitées

Contact et inscription : Sylvie Soulier, Pôle social Émile Bourg

04 75 96 88 88

Organisé par le CCAS

MERCREDI 7 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H15

CINÉMA INTERGÉNÉRATIONNEL

Partagez un moment convivial intergénérationnel autour d'un film.

Cinéma

Gratuit | Sur inscription

Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de 65 ans et plus
Les enfants et les petits enfants sont les bienvenus au tarif habituel

Places limitées à 100 personnes

Contact et inscription : Cathy Dorthe et Romane Mathieu,
Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS en partenariat avec le service enfance-jeunesse, les amis du cinéma et le cinéma de Pierrelatte

VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 12H À 17H30

REPAS DANSANT

Repas festif et après-midi dansante avec l'orchestre Sharm Musette.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de 60 ans et plus
Places limitées à 380 personnes (à voir en fonction du protocole sanitaire en vigueur à cette période, la capacité peut être donc revue à la baisse).

Contact : Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS

VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 13H30 À 15H30

LE SPORT N'A PAS D'ÂGE

Atelier découverte. Présentation et découverte de l'activité physique adaptée à travers différents ateliers et des moments d'échanges. Tenue de sport ou une tenue pour la pratique d'une activité physique.

Boulodrome de pétanque

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Franck Vossier **06 22 64 18 02**

ou Hugo Nivon **06 70 09 67 77**

Organisé par Coala 26 (Club Omnisport Adapeï Loisirs Adaptés 26) en partenariat avec l'ADAPEI 26, l'ASP pétanque de Pierrelatte, l'ESAT de Pierrelatte et le foyer d'hébergement Le Village

MARDI 13 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H

S'INFORMER TOUT EN JOUANT

Sous forme de jeu de plateau, le CEDER animera une action de prévention sur le logement (économies d'énergie, autonomie...).

Foyer de l'Âge d'or

Gratuit | Sur inscription

Ouvert exclusivement aux Pierrelattins de + de 60 ans

Places limitées

Contact et inscription : Romane Mathieu ou Gaëlle Jalifier,

Pôle social Émile Bourg **04 75 96 88 88**

Organisé par le CCAS

Rémuzat

DIMANCHE 11 OCTOBRE

À 15H

THÉ DANSANT

Se détendre, s'amuser, se défouler tous ensemble
au son de l'accordéon.

Salle d'animation de la MARPA

Gratuit | Ouvert exclusivement aux seniors de Rémuzat

Contact et inscription : MARPA **04 26 78 37 00 - 06 49 88 47 54**

Organisé par la MARPA et le club de l'Age d'or avec le soutien
du pôle CAP Drôme Provençale

Rochefort-en-Valdaine

VENDREDI 9 OCTOBRE

À 12H

REPAS

Repas partagé avec les enfants de l'école primaire
et moment convivial dès midi.

Restaurant scolaire

Gratuit (offert par la commune)

Ouvert exclusivement aux seniors de Rochefort-en-Valdaine
de 65 ans et plus

Contact : CCAS **04 75 53 83 12**

Organisé par le CCAS

SAMEDI 10 OCTOBRE

À 16H

MOMENTS PARTAGÉS ET RETOUR DANS LE TEMPS

Goûter et remise des colis de produits du terroir aux plus de 65 ans. Diffusion d'un film sur l'évolution du village tourné avec les anciens de la commune.

Foyer

Gratuit (offert par la commune)

Ouvert exclusivement aux seniors de Rochefort-en-Valdaine

Contact : CCAS **04 75 53 83 12**

Organisé par le CCAS

Séderon

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 12H À 17H30

REPAS PARTAGÉ ET ATELIER INFORMATIQUE

Repas partagé tiré du sac et atelier d'initiation informatique animé par l'espace publique numérique «Aventic» de la vallée de l'Eygues.

Clôture autour d'un goûter convivial fait de vos spécialités maison.

Salle communale | Grande rue

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : **06 88 55 03 13** - claude.sederon@wanadoo.fr

Organisé par le club Espérance en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

Saint-Paul-Trois-Châteaux

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 9H30 À 11H30

FRESQUE DÉCORATIVE

Autour d'un petit déjeuner convivial, découvrez les nouveaux locaux de l'association Ancre à Domicile et participez avec des enfants, et avec l'aide d'un artiste peintre, à la création d'une fresque décorative.

Ancre à domicile | 2 rue de Clastres

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Ancre à domicile **04 75 49 66 45**

ancre-domicile@ancre.asso.fr

Organisé par Charlotte PIN, Ancre à domicile en partenariat avec le pôle CAP Drôme Provençale

DATE À DÉFINIR

LE PLAISIR DANS L'ASSIETTE

Atelier réalisation et dégustation culinaire avec le chef Julien Allano du restaurant gastronomique le Clair de la Plume de Grignan.

Maison des Aînés

Gratuit | Ouvert à tous

Limité à 15 inscrits - Priorité aux Tricastins de + de 65 ans

Contact et inscription : Maison des Aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS

DATE À DÉFINIR

ESTIME DE SOI

Atelier sur quatre séances pour prendre soin de soi, créer du lien avec les autres et vieillir sereinement. Animé par une psychologue et un professionnel de yoga du réseau UFOLEP en partenariat avec Atout Prévention.

Maison des Aînés

Gratuit | Ouvert à tous

Limité à 12 inscrits - Priorité aux Tricastins de 65 ans et plus

Contact et inscription : Maison des Aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS

LUNDI 5, MERCREDI 7 ET VENDREDI 9 OCTOBRE
DE 14H À 15H15 OU DE 15H15 À 16H15

ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE

Renouez avec votre corps pour aller bien dans votre tête avec la fabrication de cosmétiques, de jeux olfactifs ou de soins du visage.

Maison des Aînés

Gratuit | Ouvert à tous

Limité à 8 inscrits par séance - Priorité aux Tricastins de 65 ans et plus

Contact et inscription : Maison des Aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS

Taulignan

MERCREDI 7 OCTOBRE

À 14H30

TOUS AU CINÉMA!

Projection d'un film de Nohain Raimu avec la participation de sa petite fille, Isabelle Nohain Raimu.

Salle des fêtes | Route de Grillon

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie - Mme Fontany **06 32 17 27 38**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale

DIMANCHE 11 OCTOBRE

À PARTIR DE 12H

REPAS FESTIF

Repas des aînés sur invitation pour les taulignanais de plus de 70 ans.

Salle des fêtes | Route de Grillon

Gratuit (offert par la mairie)

Payant pour les accompagnants de moins de 70 ans

Réservé aux Taulignanais de plus de 70 ans, sur invitation par le CCAS

Contact : Mairie - Mme Fontany **06 32 17 27 38**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale

CONTACT

Michèle Campbell
CAP Drôme Provençale

Direction des Territoires
33 avenue d'Espoulette
26200 Montélimar
06 84 31 46 71
cap-dromeprovencale@ladrome.fr

LES PARTENAIRES

La mairie de Dieulefit, la médiathèque de Dieulefit, Nadine Despert (comédienne et lectrice), l'EHPAD Leis Eshiroù, l'hôpital de Dieulefit, les mairies de Grignan et de Taulignan, le club Saint-Vincent de Taulignan, SOLIHA Drôme, Mme VIAL éducatrice APA, les mairies de La Bâtie-Rolland, Marsanne, l'EHPAD Les Coteaux de Marsanne, l'ADMR de Cléon-d'Andran, les mairies d'Allan, Châteauneuf-du-Rhône, Espeluhe, Malataverne, Montélimar et Rochefort-en-Valdaine, le service de la retraite active et des aînés de la ville de Montélimar, le SAD AM Services, le SAD Confiez-nous de Montélimar, le SAD O², le CCAS et service jeunesse de Malataverne, le CCAS de Nyons, les mairies de Nyons, l'association Carrefour des habitants, la Maison des possibles, l'EHPAD et la Résidence autonomie ORSAC La Pousterle, le CEDER, les EPN ASOFT et AVENTIC, le cinéma Arlequin, Sport et évasion26, Ensemble ici.fr, la MARPA et le club L'Âge d'or de Rémuzat, les mairies de Montbrun-les-Bains et de Séderon, la Résidence autonomie Les Bleuets de Séderon, le club Espérance de Séderon et le club de Montbrun-les-Bains, Mesdames Michèle Crépin, Claude Lhotelier, le club Denise Vannier (bénévoles), l'EPN AVENTIC, les mairies de Pierrelatte et Saint-Paul-Trois-Châteaux, la Maison des aînés du CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux.