

5 > 11

OCTOBRE
2020

GRAND
VALENTINOIS



- LA
D R Ô
M E -

LE DÉPARTEMENT

SEMAINE BLEUE

DANS
LA
DRÔME

ENSEMBLE BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE.

UN ENJEU POUR L'APRÈS COVID.

ladrome.fr

ÉDITO

Participer pleinement à la vie économique, sociale et culturelle drômoise est un véritable enjeu pour les seniors ; et le Département les accompagne sur tout le territoire grâce à une politique volontaire, innovante et collaborative avec les autres acteurs et partenaires

La crise sanitaire exceptionnelle liée au COVID-19 a demandé au Département d'être réactif et de s'adapter avec des actions très concrètes auprès des seniors et des personnes les plus fragilisées. Ainsi nos agents de la Maison départementale de l'autonomie (MDA) ont été prioritairement mobilisés pour traiter, à distance, les premières demandes liées à la situation pandémique.

Parallèlement, une simplification des démarches a été mise en place pour faciliter les relations avec les seniors et nos autres usagers.

Le Département est resté très présent et à l'écoute des acteurs qui interviennent quotidiennement auprès des personnes âgées, des personnes handicapées et de leurs proches : un soutien renforcé a été apporté aux établissements médico-sociaux et aux services d'aide et d'accompagnement à domicile auxquels ont été fournis masques et surblouses. Enfin, avec une aide exceptionnelle de plus de 2 M€, le Département a fait le choix d'aider les employeurs à verser la prime COVID, en direction des agents des structures de sa compétence exclusive (service d'aide à domicile, maison de retraite, foyer d'hébergement de personnes en situation de handicap...). Notre plan de modernisation des EHPAD a été augmenté de 5 millions d'euros pour atteindre 20 millions d'euros.

La Semaine Bleue est l'occasion de mettre en lumière les nombreuses actions initiées sur notre territoire en faveur des seniors autour d'une thématique chère au Département : **ensemble bien dans son âge**, bien dans son territoire, un enjeu pour l'après Covid.

Convaincu de la richesse de la participation de nos seniors à la vie de notre territoire, le Département met l'accent sur les actions renforçant le lien social : ateliers, conférences, séances de cinéma, le plus souvent intergénérationnels, sont à découvrir dans ce programme.

Marie-Pierre MOUTON

*Présidente du Conseil
département de la Drôme*

Annie GUIBERT

*Vice-présidente
déléguée au social*

Françoise CHAZAL

*Conseillère départementale
déléguée aux personnes
âgées et au handicap*

Rédactionnel
brochure
**Coordination
Autonomie
Prévention
Territoire
du grand
Valentinois**

Crédit photo
AdobeStock

INFORMATION LIÉE AU COVID-19

Au vu des risques sanitaires et conformément aux règles sanitaires en vigueur, le **port du masque** pourrait être obligatoire au cours de la semaine. Merci de vous munir du vôtre pour participer aux différentes actions.

Beauvallon

MARDI 6 OCTOBRE

DE 14H30 À 16H

GYM MÉMOIRE ET GYM ÉQUILIBRE : QUEL BÉNÉFICE POUR SA SANTÉ ?

Présentation des ateliers (fonctionnement, intérêt, bienfaits) suivie de démonstrations pour s'essayer à ces disciplines...

Inscription sur place aux séances d'octobre à mars 2021

Salle polyvalente, espace Robert Freyss

Rue des stades

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Inscription : **06 89 15 70 75**

<https://jamwix26.wixsite.com/epgv-beauvallon/inscription>

ou **07 71 25 45 48**

Organisé par l'association Education physique gymnastique volontaire (EPGV) de Beauvallon, le CCAS et le Comité départemental EPGV Drôme-Ardèche en partenariat avec le pôle CAP Grand Valentinois

Chabeuil

LUNDI 5 OCTOBRE

DE 14H30 À 16H

MARCHER POUR SA SANTÉ

Conférence-animation sur les bienfaits de la marche à pied et du mieux respirer suivie d'une séance découverte de marche à pied.

Inscription aux séances d'octobre à décembre

Centre culturel | 1 chemin du pré aux dames

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Contact : **06 87 68 16 81 - cdepgv2607@gmail.com**

Organisé par le Comité départemental Education physique gymnastique volontaire (EPGV) Drôme-Ardèche en partenariat avec le pôle CAP Grand Valentinois

Montmeyran

VENDREDI 9 OCTOBRE
DE 9H À 17H

**UNE « MAISON MOBILE » ADAPTÉE
À TOUS : LE TRUCK AUTONOMIE**

Pour vous aider à repenser votre logement et faciliter votre quotidien avec les conseillers SoliHa Drôme, visitez un mini showroom équipé de matériels pour tester ce qui est possible d'intégrer dans votre logement (aménagements, accessoires innovants), vous informer sur les démarches et être accompagné pour solliciter d'éventuelles aides financières.

Salle des fêtes | Place de la poste

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : **04 75 59 30 26**

Organisé par le CCAS en partenariat avec SoliHa Drôme et avec le concours de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drôme

Saint-Marcel-lès-Valence

MARDI 6 OCTOBRE

DE 10H À 12H

LE SPORT N'A PAS D'ÂGE

Atelier découverte de l'activité physique adaptée et moments d'échanges (prévoir une tenue pour être très à l'aise).

Accessible aux personnes handicapées vieillissantes et aux proches aidants

Stade des Margillières | Terrain de foot

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : **06 22 64 18 02**

Organisé par Club omnisports ADAPEI Loisirs adaptés 26 (COALA) en partenariat avec la Mairie, l'AS Saint-Marcel, l'ADAPEI 26, le foyer de vie de Surel et avec le concours de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drôme

Upie

VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 9H À 12H

BIEN DANS SON ÂGE GRÂCE À UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE RÉGULIÈRE

Initiation avec support pédagogique par un animateur sportif UFOLEP et présentation de la section marche du club des Quatre saisons, suivies d'un parcours dans les espaces naturels upiens (prêt de matériel adapté).

Deux séances, deux lieux.

Salle des fêtes et espaces naturels de la commune

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : **04 75 84 45 30**

Organisé par la commission Action sociale de la Mairie,
le club des Quatre saisons et l'UFOLEP Drôme

Valence

MARDI 6 OCTOBRE

DE 14H30 À 17H

PRENDRE SOIN, un film réalisé par Bertrand Hagenmüller

Projection suivie d'un débat.

Cinéma Le Navire | 9 boulevard d'Alsace

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : **06 09 83 36 67**

Organisé par la CFDT retraités Drôme-Ardèche en partenariat
avec France Alzheimer Drôme et le cinéma Le Navire.

VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 14H À 18H

CONCOURS DE BELOTE

Centre culturel de Fontlozier | 95 avenue de la Libération

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Contact : **09 64 04 85 67**

Organisé par le club des Aînés de Fontlozier

VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 14H30 À 16H

MARCHER POUR SA SANTÉ

Conférence-animation sur les bienfaits de la marche à pied et du mieux respirer suivie d'une séance découverte de marche à pied.

Inscription aux séances d'octobre à décembre.

Maison des bénévoles du sport Drôme-Ardèche

71 rue Pierre Latécoère

Gratuit | Sur inscription | Ouvert à tous

Contact : **06 87 68 16 81 - cdepgv2607@gmail.com**

Organisé par le Comité départemental éducation physique gymnastique volontaire (EPGV) Drôme-Ardèche en partenariat avec le pôle CAP Grand Valentinois

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CONTACT

**Coordination Autonomie Prévention (C.A.P.)
territoire du Grand Valentinois
Département de la Drôme**

Maison départementale de l'autonomie

Parc de Lautagne

42 C avenue des Langories

Bâtiment F

26000 Valence

04 81 66 88 76 (ligne directe) - 06 78 72 89 53

cap-grandvalentinois@ladrome.fr

LES PARTENAIRES

Avec les mairies, CCAS, fédérations, associations, clubs, services d'aides à domicile, lieux d'hébergement pour personnes âgées, bénévoles... et l'ensemble des participants aux groupes de travail 2019/2020 des communes de Barcelonne, La Baume-Cornillane, Beaumont-lès-Valence, Beauvallon, Bourg-lès-Valence, Chabeuil, Châteaudouble, Combovin, Etoile-sur-Rhône, Malissard, Montéléger, Montélier, Montmeyran, Montvendre, Peyrus, Portes-lès-Valence, Saint-Marcel-lès-Valence, Upie, Valence .