

VALLÉE DE
LA DRÔME

5 > 11
OCTOBRE
2020



- LA
DRÔ
ME -

LE DÉPARTEMENT

SEMAINE BLEUE

DANS
LA
DRÔME

**ENSEMBLE BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE.**

UN ENJEU POUR L'APRÈS COVID.

ladrome.fr

ÉDITO

Participer pleinement à la vie économique, sociale et culturelle drômoise est un véritable enjeu pour les seniors ; et le Département les accompagne sur tout le territoire grâce à une politique volontaire, innovante et collaborative avec les autres acteurs et partenaires

La crise sanitaire exceptionnelle liée au COVID-19 a demandé au Département d'être réactif et de s'adapter avec des actions très concrètes auprès des seniors et des personnes les plus fragilisées. Ainsi nos agents de la Maison départementale de l'autonomie (MDA) ont été prioritairement mobilisés pour traiter, à distance, les premières demandes liées à la situation pandémique.

Parallèlement, une simplification des démarches a été mise en place pour faciliter les relations avec les seniors et nos autres usagers.

Le Département est resté très présent et à l'écoute des acteurs qui interviennent quotidiennement auprès des personnes âgées, des personnes handicapées et de leurs proches : un soutien renforcé a été apporté aux établissements médico-sociaux et aux services d'aide et d'accompagnement à domicile auxquels ont été fournis masques et surblouses. Enfin, avec une aide exceptionnelle de plus de 2 M€, le Département a fait le choix d'aider les employeurs à verser la prime COVID, en direction des agents des structures de sa compétence exclusive (service d'aide à domicile, maison de retraite, foyer d'hébergement de personnes en situation de handicap...). Notre plan de modernisation des EHPAD a été augmenté de 5 millions d'euros pour atteindre 20 millions d'euros.

La Semaine Bleue est l'occasion de mettre en lumière les nombreuses actions initiées sur notre territoire en faveur des seniors autour d'une thématique chère au Département : **ensemble bien dans son âge**, bien dans son territoire, un enjeu pour l'après Covid.

Convaincu de la richesse de la participation de nos seniors à la vie de notre territoire, le Département met l'accent sur les actions renforçant le lien social : ateliers, conférences, séances de cinéma, le plus souvent intergénérationnels, sont à découvrir dans ce programme.

Marie-Pierre MOUTON

*Présidente du Conseil
département de la Drôme*

Annie GUIBERT

*Vice-présidente
déléguée au social*

Françoise CHAZAL

*Conseillère départementale
déléguée aux personnes
âgées et au handicap*

Rédactionnel
brochure
**Coordination
Autonomie
Prévention
CAP vallée
de la Drôme**

Crédit photo
AdobeStock

INFORMATION LIÉE AU COVID-19

Au vu des risques sanitaires et conformément aux règles sanitaires en vigueur, le **port du masque** pourrait être obligatoire au cours de la semaine. Merci de vous munir du vôtre pour participer aux différentes actions.

Crest

Navette gratuite mise à disposition par le CCAS (aller-retour Foyer restaurant - domicile).

Inscriptions aux actions et aux repas **au plus tard le 30 septembre 2020.**

LUNDI 5 OCTOBRE
DE 12H À 16H, AVEC REPAS

À LA DÉCOUVERTE DU VIEUX CREST

Marche et découverte du patrimoine local.

Foyer-restaurant Louise Vallon | Place Abbé Pierre

Tarif repas 8,10 € | Sur inscription

Contact et inscription : Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

MARDI 6 OCTOBRE

DE 12H À 16H

REPAS FESTIF AVEC DES PRODUITS DU TERROIR ET SPECTACLE DE MAGIE

Foyer-restaurant Louise Vallon | Place Abbé Pierre

Tarif repas 8,10 € | Sur inscription

Contact et inscription : Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

MERCREDI 7 OCTOBRE

DE 12H À 17H, AVEC REPAS

CINÉ-GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL

En présence des seniors du Foyer-restaurant
Louise Vallon et des enfants de l'Accueil de loisirs.

Cinéma Eden | quai Bérengier de la Blache

Tarif cinéma 2€ (si prise du repas au Foyer-restaurant) | Plein tarif 5€

Repas 8,10 €

Sur inscription

Contact et inscription : Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 12H À 17H, AVEC REPAS

VISITE DE L'AQUARIUM D'ALLEX

Aquarium des tropiques | 23 route de Crest, Allex

Tarif Aquarium 6,60 € | Repas 8,10 € | Sur inscription

Contact et inscription : Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

VENDREDI 9 OCTOBRE
DE 12H À 16H, AVEC REPAS

ATELIER D'INITIATION À LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Foyer-restaurant Louise Vallon | Place Abbé Pierre

Gratuit | Repas 8,10 € | Sur inscription

Contact et inscription : Foyer-restaurant Louise Vallon **04 75 76 75 79**

Actions organisées par le CCAS de Crest et le Foyer-restaurant Louise Vallon en partenariat avec le cinéma l'Eden, l'accueil de loisirs de Crest et France Alzheimer Drôme

Die

DU LUNDI 5 AU JEUDI 8 OCTOBRE

PELOTE QUI TISSE

La Pelote 2.0 propose des e-animations intergénérationnelles en visioconférence. Le projet est né pendant la crise sanitaire pour continuer de tisser des relations entre les habitants et participer à la lutte contre l'isolement dans un contexte inédit de confinement général.

Rendez-vous en visioconférence tout au long de la semaine animés par les intervenants de La Pelote (associations locales) : Qi Gong, philosophie, arts plastiques, écriture, jeux collaboratifs... (agenda des animations disponibles auprès de l'ESCDD).

Espace social et culturel du Diois (ESCDD)

place de l'Evêché

Gratuit | Sur inscription **au plus tard le 30 septembre**

Contact et inscription : ESCDD **04 75 22 20 45 - contact@escdd.fr**

Organisé par l'Espace social et culturel du Diois en partenariat avec l'Espace de vie sociale Accorderie du Diois, l'Espace de vie sociale Valdequint et les associations locales.

JEUDI 8 OCTOBRE
DE 10H À 16H

VISION ET VIEILLISSEMENT : COMMENT S'ADAPTER AUX DIFFICULTÉS DU QUOTIDIEN POUR MIEUX VIVRE ?

Réalisez un parcours équipés de verres simulant une pathologie visuelle fréquente liée au vieillissement. Sensibilisation aux aménagements simples à mettre en œuvre chez soi ou chez un proche.

Optomobile | 20 rue Joseph Reynaud

Gratuit | Sur inscription **au plus tard le 7 octobre**

Contact et inscription :

Sabine Roucheteau **06 59 93 48 37 - optomobile@mailo.com**

Organisé par Sabine Roucheteau (Optomobile) en partenariat avec le pôle CAP Vallée de la Drôme

VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 14H À 18H

QU'EST-CE QU'IL SE TRAME DANS LE DIOIS ?

Tout au long de la Semaine bleue, les structures, associations et différents acteurs du réseau Vieillesse et territoire du Diois sont invités à transmettre des messages autour du thème « Ensemble bien dans son âge, bien dans son territoire » sous différentes formes (lettres, chansons, chorégraphies, dessins, poèmes...). Des messagères zélées récolterons puis mettrons publiquement et artistiquement en forme ces « dentelles » confectionnées, témoins des liens symboliques et du « maillage » qui se sont tissés de fil en aiguille sur le territoire.

Espace social et culturel du Diois (ESCDD)

Place de l'Evêché

Gratuit | Entrée libre

Contact : ESCDD **04 75 22 20 45** - contact@escdd.fr

Organisé par l'Espace social et culturel du Diois et les Chiffonnées du vocal en partenariat avec les acteurs de la Commission vieillissement et territoire

Eurre

DU LUNDI 5 AU DIMANCHE 11 OCTOBRE

BIENVENUE CHEZ PAULETTE

Documentaire sonore donnant la parole aux hébergeurs et hébergés de cohabitation intergénérationnelle. Immersion sonore autour de questionnements existentiels et universels à travers des parcours et des identités uniques.

Durant la Semaine bleue, le documentaire pourra être écouté en podcast :

<http://www.radiosaintfe.com/emissions/ephemeres/402-habitat-intergenerationnel-solidarite-habitat>

Contact : Solidarité HABITATS **04 75 55 34 42**

Organisé par Solidarité HABITATS en partenariat avec radio Saint-Ferréol

Grane

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 10H30 À 16H

JOURNÉE AU DOMAINE DE LA RUCHE

Atelier de pratique de l'attention et de philosophie en lien avec le thème « Ensemble bien dans son âge, bien dans son territoire ».

Repas convivial confectionné avec des produits bio et locaux.

Domaine de la Ruche | 165 chemin de Condon

Tarif : Adhérents association Vieillir au village de Grane : 10€

Non adhérents : 15€

Sur inscription **au plus tard le 30 septembre**

Contact et inscription : Association Vieillir au village de Grane

04 75 42 92 54

Organisé par l'association Vieillir au village de Grane avec le soutien du CCAS et en partenariat avec Les Passantes

Loriol

MARDI 6 OCTOBRE

14H30

LE MYSTÈRE D'ALOÏSE

Conférence et spectacle sur la maladie d'Alzheimer

Salle des fêtes

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : EHPAD Saint-Joseph **04 75 61 64 86**

Organisé par l'EHPAD Saint-Joseph et France Alzheimer Drôme

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CONTACT

CAP Vallée de la Drôme

Direction Territoriale Vallée de la Drôme

12 quai Bérengier de la Blache

26400 Crest

06 61 22 10 33

cap-valleedeladrome@ladrome.fr

LES PARTENAIRES

L'Accorderie du Diois, l'ALSH et le CCAS de Crest, le CCAS de Grane, les Chiffonnées du Vocal, le cinéma Eden de Crest, la commission Vieillesse et territoire, le domaine de la Ruche, l'ESAT de Recoubeau, l'Espace social et culturel du Diois, le Foyer-restaurant Louise Vallon, France-Alzheimer Drôme, Les Passantes, Optomobile, Solidarité Habitats, radio Saint Ferréol, Valdequint, l'association Vieillir au village de Grane et l'EHPAD Saint-Joseph.