

DRÔME
PROVENÇALE

4 > 10

OCTOBRE
2021



- LA
DRO
ME -

LE DÉPARTEMENT

SEMAINE BLEUE

DANS
LA
DRÔME

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE.

UN ENJEU POUR L'APRÈS COVID.

ÉDITO

Le Département, chef de file des Solidarités, accompagne ses seniors sur tout le territoire drômois. Avec une politique volontaire, innovante et collaborative, en lien avec les acteurs et partenaires du secteur, il permet à nos aînés de participer pleinement et activement à la vie économique, sociale et culturelle de la Drôme.

Depuis le début de la crise de la COVID-19, le Département a démontré qu'il était une collectivité de proximité, agile et réactive. Des actions concrètes ont été mises en place auprès des plus fragiles : dotation de tablettes numériques dans les EHPAD afin que les résidents et leurs proches gardent le contact, démarches simplifiées pour les usagers, demandes liées à la situation pandémique traitées sans délais, Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) mobilisée... Le Département a également soutenu financièrement et matériellement les auxiliaires de vie afin d'assurer la continuité des soins quotidiens auprès des personnes âgées et handicapées. Enfin, le plan de modernisation des EHPAD est passé de 20 à 25 M€ et se déploie pour permettre la réalisation d'aménagements conséquents et innovants.

Bien que le contexte sanitaire demeure complexe, la Semaine Bleue devrait permettre de mettre en exergue de nombreux projets issus des territoires. Pour sa part, le Département continuera à promouvoir les actions intergénérationnelles qui renforcent le lien social et soulignent l'importance de la participation de nos seniors à la vie de tous, tous les jours.

Marie-Pierre MOUTON

Présidente du Conseil départemental de la Drôme

Françoise CHAZAL

Vice-présidente du Conseil départemental de la Drôme chargée des solidarités humaines, de l'autonomie, de l'enfance, de la prévention, de la parentalité et de la santé

Michel BRUNET

Conseiller départemental délégué à l'action sociale

Rédactionnel
brochure
Coordination
Autonomie
Prévention
CAP Drôme
provençale

Crédit photo
Adobestock

Selon les règles sanitaires en vigueur liées à la COVID 19, le port du masque peut être obligatoire. Merci de vous en munir pour participer aux différentes actions. Le programme est susceptible d'être modifié ou annulé selon l'évolution de la situation sanitaire.

POUR TOUS

Valence

DU LUNDI 4 AU SAMEDI 9 OCTOBRE
DE 14H30 À 16H30

Exposition temporaire

LES 70 ANS DE LA SEMAINE BLEUE AUX ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Les trésors des Archives départementales de la Drôme à travers diverses activités pour découvrir, comprendre et s'approprier les archives.

Lundi 4 et vendredi 8 : **atelier d'initiation à la paléographie**

Mardi 5 et jeudi 7 : **visite découverte des bâtiments d'archives et visite commentée de l'exposition temporaire**

Mercredi 6 et samedi 9 : **atelier d'initiation à la généalogie** (Les petits-enfants sont bienvenus!)

Archives Départementales | 4 rue de la Manutention

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : Hanna Bianne **04 75 82 44 80**

archives@ladrome.fr

Organisé par les Archives départementales de la Drôme (pôle des publics).

DU MARDI 5 AU VENDREDI 8 OCTOBRE

WEBCONFÉRENCES ET ATELIERS EN VISIO

POUR Y ACCÉDER : [HAPPYVISIO.COM](https://happyvisio.com)

CODE : HAPPY26

Mardi 5 octobre de 15h30 à 16h30

A la découverte des champignons

Mercredi 6 octobre de 11h à 12h

Entretenir sa souplesse, comment, pourquoi ?

Les 13 bonnes raisons !

Mercredi 6 octobre de 15h30 à 16h30

Des voltigeuses au septième ciel : la voltige en avion

Vendredi 8 octobre de 11h à 12h

Cycle Mémoire : le fonctionnement de la mémoire

Vendredi 8 octobre de 15h30 à 16h30

La sérénité, une clé du bonheur !

À retrouver directement sur happyvisio.com

Gymnastique du lundi au vendredi à 9h

Bien-être (Tai Shi, stretching, yoga...) du lundi au vendredi à 10h

Activités ludiques récurrentes quiz de culture générale, dictée, atelier d'écriture...

Les rendez-vous diététiques Papote et popote avec Silver Fourchette

Les rendez-vous hypnose vendredi après-midi

Gratuit

Organisé par Happy Visio et financé par la conférence des financeurs de la Drôme.

Allan

MARDI 5 OCTOBRE

DE 13H30 À 16H

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LES ENFANTS DES ÉCOLES

Après-midi jeux et goûter avec les enfants des écoles.

Espace d'animation | 85 allée du foyer rural

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie **04 75 46 60 62** - accueil@mairie-allan.fr

ou Mme Delorme **06 60 75 29 90**

Organisé par le CCAS d'Allan.

JEUDI 7 OCTOBRE

À 15H

LECTURE THÉÂTRALE

Lecture théâtrale animée par La Compagnie des mots.
Clôture autour d'un goûter.

Espace d'animation | 85 allée du foyer rural

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie **04 75 46 60 62** - accueil@mairie-allan.fr

ou Mme Delorme **06 60 75 29 90**

Organisé par le CCAS d'Allan.

Bourdeaux

LUNDI 4 OCTOBRE
À 15H (ACCUEIL À 14H30)

LES JEUX DE SOCIÉTÉ EN HISTOIRE ET EN IMAGES

Petite causerie autour des jeux : présentation, découverte de jeux insolites d'ici et d'ailleurs, mise à disposition de jeux.
Animée par Christiane Siegel.

L'Oustalet | 1 place de l'Église

Ouvert à tous | Gratuit | Sur inscription avant le 27/09
Contact : Maison de retraite L'Oustalet **04 75 00 76 30**
mapa.oustalet@wanadoo.fr

Organisé par le CCAS de Bourdeaux et la maison de retraite L'Oustalet en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

DIMANCHE 10 OCTOBRE
DE 15H À 18H

L'ART EN JEUX

Jeux intergénérationnels autour de l'art (memory, puzzle, jeux d'association...).

Médiathèque du pays de Bourdeaux | 5 impasse Rigaud

Gratuit | Ouvert à tous
Contact : Marie-Odile Hermant **06 41 56 50 85**
marie.odilehermant@outlook.fr

Organisé par la médiathèque du pays de Bourdeaux en partenariat avec la médiathèque départementale et la ludothèque Tours de jeux.

Buis-les-Baronnies

LUNDI 4 OCTOBRE
À 14H

ÊTRE AIDANT EN MILIEU RURAL

Film documentaire réalisé en 2021 : témoignages de proches aidants des Baronnies et de professionnels qui les accompagnent au quotidien. Échanges avec la réalisatrice Alice Bethular.

Cinéma le Reg'Art

Gratuit | Ouvert à tous
Contact : Eric Vinches **04 75 28 03 44 - eric.vinches@hl-buis.fr**
Organisé par le centre hospitalier de Buis-les-Baronnies, le pôle CAP Drôme provençale et le cinéma Reg'Art.

MARDI 5 OCTOBRE
DE 9H30 À 12H30

ATELIER EN RÉFLEXOLOGIE : MASSER ET RELAXER LES MAINS

Pour un bon équilibre général et favoriser les liens entre les personnes, le massage des mains apporte détente et fluidité de l'énergie dans l'organisme pour de meilleures sensations et perceptions de soi et de l'autre.

Maison familiale rurale | Place du 19 Mars 1962

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription sur place ou au préalable
Contact : Isabelle Laporte **06 64 79 25 70 - isalaporte10@gmail.com**
Organisé par Isabelle Laporte, réflexologue de Orteils et Compagnie en partenariat avec la MFR et le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 9H À 12H

TOUS AU FOURNEAU !

Atelier cuisine suivi d'un repas partagé.

Maison familiale rurale | Place du 19 Mars 1962

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription sur place ou au préalable

Contact et inscription : Eric Vinches **04 75 28 03 44**

eric.vinches@hl-buis.fr

Organisé par la MFR en partenariat avec les épicerie FestiVrac et Rouge Amarante, le centre hospitalier de Buis-les-Baronnies et le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE

À 14H

COCKTAILS MAISON

Préparez de savoureux cocktails.

Centre hospitalier

Gratuit | Ouvert à tous, sur inscription

Contact et inscription : Eric Vinches **04 75 28 03 44**

eric.vinches@hl-buis.fr

Organisé par le centre hospitalier de Buis-les-Baronnies en partenariat avec la MFR et le pôle CAP Drôme provençale.

JEUDI 5 OCTOBRE

À 14H

TOUS AU CINÉMA !

Laissez-vous tenter par un film surprise à savourer sans modération.

Cinéma Le Reg'Art

Tarif 3€50 (solde pris en charge par Département) | Ouvert à tous

Contact : **contactcinebuis@orange.fr**

Organisé par le collectif Prévention seniors des Baronnies et le cinéma le Reg'Art en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Châteauneuf-du-Rhône

SAMEDI 9 OCTOBRE

DE 10H À 18H

JOURNÉE CONVIVIALE ET DÉCOUVERTES

Profitez de différents ateliers : atelier Créa cœur pour des créations à partir des bouchons d'amour, ateliers de « chato » pour le scapbooking, atelier de cosmétique bio par l'herboristerie des Remparts, atelier apéritif du midi, atelier cup-cake avec Les sucreries d'Élodie. Café d'accueil offert par Repare café. Apéritif dînatoire offert par la commune.

Salle polyvalente

Gratuit | Ouvert à tous, sur inscription

Contact : Mairie **04 75 90 69 40** ou Mme Marturier **06 98 30 96 40**

Organisé par le CCAS de Châteauneuf-du-Rhône en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Cléon-d'Andran

JEUDI 14 OCTOBRE

DE 15H À 16H30

LA LECTURE, C'EST COMME UN GOÛTER, ÇA SE PARTAGE

Lectures à voix haute avec chansons partagées
et moment gourmand.

Salle des fêtes

Gratuit | Sur invitation | Possibilité de prise en charge du déplacement

Contact : **06 76 63 97 75 - bibliotheque.cleon.andran@orange.fr**

Organisé par la bibliothèque en partenariat avec le Foyer de l'Amitié
cléonnaise, l'ADMR et le CCAS de Cléon-d'Andran.

VENDREDI 22 OCTOBRE

À 9H

JOURNÉE PARTAGÉE

Traditionnelle balade autour du village,
repas tiré du sac et après-midi jeux.

Salle des réunions | Route de Charols

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Christiane Petitgand **04 26 51 54 07**

Organisé par le Foyer de l'Amitié cléonnaise.

Curnier

SAMEDI 9 OCTOBRE

DE 10H À 12H

ATELIERS SPORTS, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Démonstration et initiation de plus de 30 sports
pour tous les âges.

Stade de Curnier

ou Salle des fêtes (en cas de mauvais temps)

Gratuit

Contact : AASHN **06 95 13 26 04**

Organisé par Carrefour des habitants, la commune de Curnier, l'AASHN,
la MARPA de Rémuzat, le Mobil'Sports 07/26 en partenariat avec le pôle
CAP Drôme provençale.

Dieulefit

MARDI 5 OCTOBRE

DE 10H À 17H

JOURNÉE CULTURE : NATURE ET PLAISIRS PARTAGÉS

- Accueil autour d'un café/croissant offert par l'équipe du CCAS.
- Film documentaire *Les papillons de Saint-Maurice* ou comment accueillir la biodiversité dans son jardin. Échanges avec la Ligue de protection des oiseaux (LPO).
- Apéritif en musique suivi du repas (Vin et Picodons Cavet offerts). Vos gâteaux pour le dessert et le goûter seront les bienvenus.
- Ateliers bien-être et loisirs : les papillons bleus (musique), sophrologie, Qi GONG, massage assis, composition florale, chocolat.
- Animation musicale et goûter en musique avec Joël Catalan.

Salle La Halle | rue Justin Jouve (à côté de la mairie)

Ouvert à tous | Sur inscription | Participation repas (6€/pers)
Contact et inscription repas : Association familiale **04 75 46 37 80**
Organisé par le CCAS de Dieulefit, la LPO, la Communauté des communes Dieulefit- Bourdeaux, le pôle CAP Drôme provençale et les partenaires locaux.

MERCREDI 6 OCTOBRE

À PARTIR DE 14H

JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

Des jeux pour les petits et les grands avec l'association Tourneboule.

EHPAD Leis Eschiroù

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription
Contact : Laurence Débeda **04 75 46 43 78**
laurence.debeda@fondationpartageetvie.org
Organisé par l'EHPAD Leis Eschiroù.

JEUDI 7 OCTOBRE

À 14H

LECTURES EN MÉDIATHÈQUE

Le plaisir de lire : présentation par Denis Auffret de divers textes, romans, poésies documentaires...

Médiathèque municipale

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription
Contact : Denis Auffret **04 75 46 36 96**
Organisé par la médiathèque de Dieulefit.

La Bâtie-Rolland

JEUDI 7 OCTOBRE

À 10H

BIEN DANS SON CORPS TOUTE LA JOURNÉE

Réveillez vos énergies dès le matin.

Salle ERA

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Aline Lemerrier **04 75 53 80 44**

Organisé par le CCAS de La Bâtie-Rolland en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Espeluche

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 15H À 23H

ENSEMBLE BIEN DANS SON ÂGE

Jeux de mémoire, sophrologie, massages, goûter avec les enfants et soirée surprise avec du cinéma ou une pièce de théâtre.

Salle des fêtes | Place des écoles

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie, Chantal Debard **06 29 31 89 89**

chantal.debard@sfr.fr

Organisé par le CCAS d'Espeluche en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Malataverne

LUNDI 4 OCTOBRE

DE 14H À 16H45 (SELON LES GROUPES)

ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES

Parcours d'équilibre avec Maud Raffin, ergothérapeute.

Salle des mariages

Ouvert à tous | Inscription avant le 17/09

Contact : Marion Jaillon **adjointesolidarites@malataverne.fr**

Organisé par le CCAS de Malataverne en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MARDI 5 OCTOBRE

DE 10H À 12H

ATELIER POSTURAL

Comment bien se positionner toute la journée.

Animé par Nathalie Flandin, kinésithérapeute.

Salle des mariages

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription avant le 17/09

Contact : Marion Jaillon **adjointesolidarites@malataverne.fr**

Organisé par le CCAS de Malataverne en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MARDI 5 OCTOBRE

DE 14H À 16H45 (SELON LES GROUPES)

STIMULATION COGNITIVE

Agir pour ralentir le déclin de la mémoire par des activités physiques et intellectuelles. Animé par Maud Raffin, ergothérapeute.

Salle des mariages

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription avant le 17/09

Contact : Marion Jaillon adjointesolidarites@malataverne.fr

Organisé par le CCAS de Malataverne en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 9H À 12H

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET SES SOINS

Ateliers : se masser soi-même, marche consciente, équilibre du corps, réflexologie plantaire.

Animé par Jean Marie Alliez.

Salle des mariages

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription avant le 17/09

Contact : Marion Jaillon adjointesolidarites@malataverne.fr

Organisé par le CCAS de Malataverne en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 14H À 16H45 (SELON LES GROUPES)

FABRICATION DE TISANES

Présentation de différentes plantes pour la préparation de tisanes. Animé par Dorothee Coutarel, Herboristerie des Remparts. Partage d'une tisane de bienvenue.

Salle des mariages

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription avant le 17/09

Contact : Marion Jaillon adjointesolidarites@malataverne.fr

Organisé par le CCAS de Malataverne en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

SAMEDI 9 OCTOBRE

DE 10H À 11H45 (SELON LES GROUPES)

CRÉER UN MARQUE-PAGE

Atelier pâte polymère pour créer son marque-page. Animé par Sophie Thiery de Solo bijoux.

Salle des mariages

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription avant le 17/09

Contact : Marion Jaillon adjointesolidarites@malataverne.fr

Organisé par le CCAS de Malataverne en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Marsanne

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 9H30 À 11H30 ET DE 14H30 À 17H

CONFÉRENCE/DÉBATS BIEN VIEILLIR DANS SON CORPS ET SON ESPRIT

L'impact des émotions sur le sommeil par le Dr Catherine Viezzi. Ateliers coiffure et esthétique, gym douce sur chaise avec Philippe Bontempi, cohérence cardiaque, réflexologie palmaire avec Delphine Lamour.

Espace des Buis | Route de Cléon-d'Andran

Gratuit | Transport possible

Contact : Pascaline Freydier **07 66 13 06 76**

Organisé par le CCAS de Marsanne en partenariat avec l'EHPAD Les Côteaux, l'ADMR (service d'aide à domicile) et le pôle CAP Drôme provençale.

VENDREDI 8 OCTOBRE

À 14H30

CONCERT : SIDE CAR

Saxophone, contrebasse, flûte et chant.

Résidence Les Coteaux | 2 rue de la gendarmerie

Gratuit | Ouvert aux personnes de Marsanne

Contact et inscription : Résidence Les Coteaux **04 75 52 09 65**

Organisé par la Résidence Les Coteaux.

SAMEDI 9 OCTOBRE

DE 15H À 17H

TENNIS SANTÉ

Cours de tennis, ludique et adapté, animé par des professionnels.

Gratuit | Réservé aux Marsannais de plus de 60 ans

Sur inscription avant le 25/09

Contact : Pascaline Freydier **07 66 13 06 76**

Organisé par le CCAS de Marsanne en partenariat avec le tennis club de Marsanne et Culture Tennis de Montélimar.

SAMEDI 9 OCTOBRE

DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 17H

GESTES DE PREMIERS SECOURS FORMATION PSC1

Apprendre les gestes de premiers secours et à bien réagir face à une situation d'urgence.

Caserne des Sapeurs-Pompiers

Gratuit | Réservé aux Marsannais de plus de 60 ans

Sur inscription avant le 25/09

Contact : Pascaline Freydier **07 66 13 06 76**

Organisé par le CCAS de Marsanne en partenariat avec l'Union départementale des Sapeurs-Pompiers et financé par la Conférence des financeurs de la Drôme.

Mirabel-aux-Baronnies

MARDI 5 OCTOBRE
DE 10H À 11H ET DE 14H À 17H

DÉCOUVERTE DU QI GONG ET ATELIERS DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Résidence autonomie Les Oliviers | Les Clos

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription avant le 4/10
Contact : **04 75 27 01 33 - christine.fossion@hl-nyons.fr**

Organisé par la Résidence autonomie Les Oliviers en partenariat
avec les associations Miniscropik et Rencontre et amitié.

Mollans-sur-Ouveze

MERCREDI 6 OCTOBRE
À 15H30 ET À 16H30

CONTES ET CHANSONS DE PROVENCE

Partager un moment entre parents, grands-parents
et enfants, petits enfants autour de contes et chansons
de Provence. Avec un conteur professionnel.

Résidence seniors Saint-Louis | Route de Nyons

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription
Contact et inscription : Agence service d'aide à domicile Confiez-Nous
04 75 28 47 75

Organisé par le service d'aide à domicile Confiez-Nous de Nyons et la
Résidence seniors Saint-Louis de Mollans-sur-Ouvéze en partenariat
avec le pôle CAP Drôme provençale.

VENDREDI 8 OCTOBRE
À 15H

LE CINÉMA VIENT À VOUS

Laissez vous tenter par un film surprise.

Salle du bicentenaire | Place du 14 juillet

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Michel Vanhauvaert **06 06 49 56 58 -lasarange@gmail.com**

Organisé par le CCAS de Mollans-sur-Ouvéze, le club de l'Amitié
mollanaise en partenariat avec le centre hospitalier de Buis-les-Baronnies
et le pôle CAP Drôme provençale.

Montélimar

LUNDI 4 OCTOBRE
À PARTIR DE 14H

THÉ DANSANT

Palais des congrés Charles Aznavour

Avenue du 14 juillet 1789

Gratuit | Réservé aux montiliens

Ticket d'entrée à récupérer auprès du service de la retraite active
et des aînés

Contact : Retraite active et des aînés / CCAS

04 75 00 26 52 -retraite.active@montelimar.fr

Organisé par la Ville de Montélimar.

MARDI 5 OCTOBRE

DE 9H30 À 17H30

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DOMITYS

Découvrez l'univers de cette résidence moderne et dynamique. Dégustez, dansez, laissez-vous porter par le programme proposé.

Résidence Domitys Les Alexis

15 chemin des deux saisons

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Résidence Domitys **04 75 18 00 00**

Organisé par la Résidence Domitys Les Alexis.

JEUDI 7 OCTOBRE

DE 9H30 À 16H30

REPENSER VOTRE LOGEMENT ET FACILITER VOTRE QUOTIDIEN À DOMICILE

Avec le truck SOLIHA découvrez un mini logement recréé pour des solutions d'aménagement pour votre domicile, des astuces pour faire des économies d'énergie. Testez équipements et accessoires qui facilitent et sécurisent les gestes du quotidien avec un ergothérapeute (présent les après midi). Échangez avec une équipe d'experts SOLIHA Drôme pour vos conditions d'habitat et prendre connaissance des dispositifs d'aides financières.

Parking Hôtel de ville (en extérieur)

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Retraite active et des aînés / CCAS **04 75 00 26 52**

retraite.active@montelimar.fr - Soliha Drôme **04 75 79 04 30**

ve@dromenet.org

Organisé par la Ville de Montélimar et Soliha Drôme.

MARDI 21 SEPTEMBRE

ET JEUDI 7 OCTOBRE

DE 14H30 À 17H

MIEUX VIVRE CHEZ SOI AVEC SES PARENTS, SES PROCHES OU AIDANTS...

Prévention habitat pour les aidants et leurs aidés.

• 21 septembre

Plateau de jeu *Mon logement et moi* : repérer les situations à risques dans votre logement, trouver les solutions d'aménagement et les astuces pour faciliter votre quotidien.

• 7 octobre

Apprendre les bons gestes et postures pour accompagner votre proche en sécurité et préserver votre dos et votre santé. Avec une animatrice du Collectif sud, spécialisée en activité physique adaptée. Avec une animatrice de Appui Santé 26-07 (Ex Collectif sud).

Salle d'honneur et parvis de l'Hôtel de Ville

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact et inscription : Service de la retraite active et des aînés

Halte relais France Alzheimer **04 75 53 01 44**

Soliha Drôme **04 75 79 04 30 - ve@dromenet.org**

Organisé par Soliha Drôme en partenariat avec la Ville de Montélimar, le service de la retraite active et des aînés, Appui santé 26-07, France Alzheimer et financé par la Conférence des financeurs de la Drôme.

JEUDI 7 OCTOBRE

DE 9H À 12H

PRÉVENTION AUDITION

Testez votre audition, faites un bilan et obtenez des renseignements auprès d'un audioprothésiste.

Service d'aide à Domicile O²

Immeuble La Résidence, 2 Avenue J.F. Kennedy

Ouvert à tous | Sur inscription avant le 30/09

Contact : Juliette Sauvage **07 70 44 55 45**

Organisé par le service d'aide à domicile O² et Audika Montélimar en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

JEUDI 7 OCTOBRE

DE 14H À 17H

ATELIER INFORMATIQUE ET NUMÉRIQUE

Atelier découverte pour stimuler la mémoire : chansons, motus, culture générale...

Service d'aide à Domicile O²

Immeuble La Résidence, 2 Avenue J.F. Kennedy

Ouvert à tous | Sur inscription avant le 30/09

Contact : Juliette Sauvage **07 70 44 55 45**

Organisé par le service d'aide à domicile O² en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

VENDREDI 8 OCTOBRE

À 14H

NEURO MÉMO

Atelier découverte pour stimuler la mémoire : chansons, motus, culture générale...

SAAD Am Services 26 | 48 route de Saint-Paul

Gratuit | Ouvert à tous | À partir de 60 ans

Contact : Bryan **07 71 92 31 68**

Organisé par le SAAD AM service 26

en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Nyons

LUNDI 4 OCTOBRE

DE 10H À 12H ET DE 13H30 À 17H30

TOUS EN VÉLO ÉLECTRIQUE

Initiation.

Digue (Théâtre de verdure)

Gratuit | Ouvert à tous

Transport solidaire à la demande (réservation 48h à l'avance)

Contact : **04 75 26 47 31** ou **06 74 28 26 62** ou **06 14 82 49 74**

Organisé par le centre social Carrefour des habitants et l'association Sports évasion en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

**LUNDI 4, JEUDI 7
ET VENDREDI 8 OCTOBRE**
DE 14H À 15H30

DANSES FOLKS DU MONDE

Ateliers adaptés à tous et toutes.

Lieu à confirmer selon situation sanitaire.

Se rapprocher du centre social.

Gratuit | Ouvert à tous

Transport solidaire à la demande (réservation 48 h à l'avance)

Contact : Centre social Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

Organisé par le centre social Carrefour des habitants, l'association Nyons
O'line en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

LUNDI 4 OCTOBRE
À 14H30

CINÉ SENIORS

Projection surprise.

Cinéma l'Arlequin | Place de la Libération

Gratuit | Ouvert à tous les seniors

Tarif préférentiel 3,50€/pers. (solde pris en charge par le Département)

Possibilité de transport solidaire à la demande. Réservation 48 h à l'avance.

Contact : CCAS **04 75 26 50 27**

Organisé par le CCAS de Nyons en partenariat le cinéma l'Arlequin
et le pôle CAP Drôme provençale.

LUNDI 4 OCTOBRE
À 15H

ATELIERS NUMÉRIQUES

Cycle de 4 ateliers

Information sur les ateliers hebdomadaires dispensés sur 4 mois. Des ateliers pour les seniors qui débutent ou réfractaires, en fragilité liée à l'apparition d'un handicap, ou pour les publics qui ont besoin d'être rassurés sur les premières utilisations.

Résidence autonomie La Pousterle | 14 rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact : Résidence autonomie La Pousterle,

Dominique Kuhn **06 75 32 75 95 - dkuhn@orsac-atrir.fr**

Organisé par la Résidence autonomie La Pousterle en partenariat avec l'association HYPRA (entreprise solidaire d'utilité publique).

DU MARDI 5 AU JEUDI 8 OCTOBRE
DE 10H À 12H ET DE 14H À 18H

ENGAGEZ VOUS !

DEVENEZ UN BÉNÉVOLE PLAISIR

Exposition sur l'engagement bénévole intergénérationnel. Informations sur les associations locales dans le nyonsais qui souhaitent vous accueillir.

Maison des possibles | 26/28 rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous | Navette gratuite depuis Nyons

Transport solidaire à la demande (réservation 48h à l'avance)

Contact : Centre social Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

Organisé par le centre social Carrefour des habitants et la Maison des possibles en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MARDI 5 OCTOBRE

DE 9H30 À 12H ET DE 14H À 17H

LES FLEURS RECYCLEUSES

Réalisation de manière collaborative, d'une poubelle de tri artistique à partir de matériaux recyclés. Les Fleurs Recycleuses sont des collectes sélectives de déchets, à la fois œuvre d'art et outil ludique et pédagogique pour sensibiliser à la problématique des déchets.

Résidence autonomie La Pousterle | 14 rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact : Résidence autonomie La Pousterle,
Dominique Kuhn **06 75 32 75 95 - dkuhn@orsac-atrir.fr**

Organisé par la Résidence autonomie La Pousterle
en partenariat La Fée Crochette.

MARDI 5 OCTOBRE

DE 14H À 18H

SOINS ET BIEN-ÊTRE POUR SOI

Atelier coiffure et soins esthétiques (visage, nuque, mains, peau...). Accès à l'espace de gratuité pour «relookage».

Maison des possibles - Ateliers du CARE

28 rue Pierre Toesca

Gratuit en échange de menus services | Ouvert à tous

Sur inscription avant le 4/10

Transport solidaire à la demande (réservation 48 h à l'avance)

Contact et réservation de transport : **04 75 26 47 31** ou **06 74 28 26 62**

Organisé par la Maison des possibles, les ateliers du CARE (coiffeuse et esthéticienne solidaires) et l'espace de gratuité en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 14H30 À 17H30

**LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE ET DES THÉRAPIES NON
MÉDICAMENTEUSES SUR LA DOULEUR**

Conférence animée par Mme Berger Sabatier. Goûter et inscription aux ateliers sports et bien-être de la semaine.

ESAT - ATRIR Les Airiennes | ZA les Laurons, rue des Laurons

Gratuit | Ouvert à tous

Possibilité de transport solidaire à la demande (réservation 48h à l'avance) ou possibilité de navette du CCAS (appeler au 04 75 26 50 27).

Contact : CCAS **04 75 26 50 27**

Organisé par le CCAS de Nyons, le centre social Carrefour des habitants en partenariat avec des acteurs locaux et le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE
DE 11H45 À 16H15

JE SUIS BIEN DANS MON ASSIETTE

Repas suivi d'échanges autour de « comment se déroulait le temps du repas lorsque les seniors étaient petits ? ».
Activité peinture sur carton « nature mortes » avec des fruits de saison.

Centre de loisirs intercommunal | Les Guards

Gratuit | Ouvert aux seniors de plus de 60 ans | Sur inscription avant le 28/09

Possibilité de transport solidaire à la demande (réservation 48h à l'avance)

Contact : Christine Marie **06 37 65 41 74** - c.marie@cc-bdp.fr

Organisé par le Centre de loisirs intercommunal des Baronnies en partenariat avec le CCBDP et le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE
DE 14H À 18H

LES PANSEURS À VÉLOS

Réparation de vélos en tous genres, atelier solidaire de réparations de vélos.

Garage solidaire *Les Panseurs à vélos*

Maison des possibles | 26 rue Pierre Toesca

Navette gratuite depuis Nyons

Gratuit en échange de services et de savoir-faire

Ouvert à tous | Possibilité de transport solidaire à la demande (réservation 48 h à l'avance)

Contact : Maison des possibles **04 75 26 76 87** et **06 75 03 73 23**

Organisé par la Maison des possibles en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE DE 16H00 À 17H30
SAMEDI 9 OCTOBRE DE 10H00 À 11H30

BIEN-ÊTRE INTERGÉNÉRATIONNEL MON MOMENT MAGIQUE

Enchaînement de rituels bien-être, simple et facilement reproductible à la maison, jeux, relaxation, gratitude, respiration, dessin, pratique corporelle... Ressources bien-être simples et précieuses pour gagner de la confiance en soi, accueillir ses émotions et développer son calme intérieur. Atelier en duo (un adulte et un enfant) pour créer ou renforcer le lien entre l'adulte et l'enfant, fabriquer des souvenirs, inciter à plus de partage en famille.

Maison des possibles, ateliers du CARE

26/28 rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous | Inscription en duo (1 grand-parent et son petit-enfant entre 5 et 12 ans) avant le 5/10

Transport solidaire à la demande (réservation 48 h à l'avance)

Contact : **04 75 26 47 31** ou **06 02 09 96 95**

Organisé par le centre social Carrefour des habitants, la Maison des possibles en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

DU JEUDI 7 AU SAMEDI 9 OCTOBRE
DE 9H À 19H SELON LES ATELIERS

SANTÉ, BIEN ÊTRE ET TRANSITION PERSONNELLE PHYSIQUE OU PSYCHO-ÉMOTIONNELLES

Ateliers collectifs et séances individuelles découvertes :
acupuncture (45min/pers.) avec Sophie Bazin, atelier
collectif d'harmonisation énergétique avec Muriel Forsans,
Kundalini, yoga sur chaise ou adapté (1h) avec Arielle
Dufour, sophrologie (cours collectif) avec Rosina Turco,
relaxation (cours collectif) avec Rosina Turco, cours collectif
d'automassage (1h15) avec Marjolaine Zipfel, massages
assis ou sur table (15 min) avec Laure Guillard.

Centre bien-être Le Papillon | 10 rue Jules Bernard

Tarif 5€ par personne et par atelier

Ouvert à tous | Sur inscription

Pas d'accès au fauteuil roulant | Prévoir plaid, tapis et coussin

Transport solidaire à la demande (réservation 48 h à l'avance)

Contact : **04 23 16 18 20** ou **04 75 26 47 31**

Organisé par le Centre bien-être Le Papillon en partenariat
avec le centre social Carrefour des habitants.

JEUDI 7 ET VENDREDI 8 OCTOBRE
DE 15H À 16H

DANSE LIBRE ET BIEN ÊTRE

Exprimer ses émotions, retrouver la fluidité,
améliorer son équilibre.

Digue (Théâtre de verdure)

Gratuit | Ouvert à tous

Transport solidaire à la demande (réservation 48 h à l'avance)

Contact : Centre social Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

ou **06 74 28 26 62**

Organisé par le centre social Carrefour des habitants
et Frédérique Gay Capdevielle en partenariat avec le pôle
CAP Drôme provençale.

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 9H30 À 10H30

YOGA DU RIRE

Bien-être avec le rire, dans un esprit de jeu, de joie
et de détente.

Digue (Théâtre de verdure)

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription avant le 7/10

Transport solidaire à la demande (réservation 48 h à l'avance)

Contact : Centre social Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

ou **06 74 28 26 62**

Organisé par le centre social Carrefour des habitants et l'association
MILENKI en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 15H À 17H30

BIEN-ÊTRE AU JARDIN

Ressourcez-vous au jardin partagé. Atelier : comment préparer son jardin pour l'hiver (préparation du sol, fabrication de nichoirs à oiseaux...).

Jardins partagés de La Pusterle | 24 rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Navette gratuite depuis Nyons. Transport solidaire à la demande (réservation 48 h à l'avance)

Contact et réservation : **04 75 26 47 31** ou **06 74 28 26 62**

Organisé par la Maison des possibles, le collectif du jardin partagé et la LPO en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

SAMEDI 9 OCTOBRE

À 10H30 ET À 11H30

CONTES ET CHANSONS DE PROVENCE

Partager un moment entre parents, grands-parents et enfants, petits enfants autour de contes et chansons de Provence. Par un conteur professionnel.

Agence du service d'aide à domicile Confiez-Nous

25 avenue Paul Laurens

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact : Agence du service d'aide à domicile Confiez-Nous **04 75 28 47 75**

Organisé par l'agence du service d'aide à domicile Confiez-Nous de Nyons en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Pierrelatte

LUNDI 4 OCTOBRE

DE 9H À 17H

JOURNÉE CULTURELLE EN DRÔME PROVENÇALE

Le matin, visite du village miniature de Grignan. Déjeuner sorti du sac puis visite du château de Suze-la-Rousse.

Départ à 9h de l'espace Sogno

Retour à 17h à l'espace Sogno

Gratuit | Ouvert au pierrelatains de plus de 60 ans

Contact : Gaëlle **04 75 96 88 88** - g.jalifier@ville-pierrelatte.fr

Organisé par le CCAS de Pierrelatte.

LUNDI 4 OCTOBRE

DE 15H À 16H

GYM EN CHAISE

Réveil musculaire, articulaire et respiratoire, amplitude articulaire du haut et du bas du corps, résistance musculaire du haut du bas du corps, relaxation.

Des activités dynamiques animées par Philippe Bontempi.

Clôture par un moment de convivialité.

Résidence la Pastourelle | 14 avenue Charles Jaume

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription avant le 27/09

Contact : **04 75 96 12 00** - animation@residencelapastourelle.fr

Organisé par la Résidence la Pastourelle en partenariat avec Philippe Bontempi.

MARDI 5 OCTOBRE

DE 9H À 17H

À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE PATRIMOINE

Animée par le service des archives de la Ville.

Départ du Foyer de l'âge d'or

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact : Romane **04 75 96 88 88** - r.mathieu@ville-pierrelatte.fr

Organisé par le CCAS de Pierrelatte.

MERCREDI 6 OCTOBRE

À 13H30

CINÉMA INTERGÉNÉRATIONNEL

Cinéma

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Cathy **04 75 96 88 88** - c.dorthe@ville-pierrelatte.fr

Organisé par le CCAS de Pierrelatte en partenariat avec le service éducation-enfance-jeunesse et le cinéma de Pierrelatte.

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 14H30 À 17H

LOTO

De nombreux lots à gagner.

Résidence la Pastourelle | 14 avenue Charles Jaume

2€ le carton | Ouvert à tous | Sur inscription avant le 27/09

Contact : **04 75 96 12 00** - animation@residencelapastourelle.fr

Organisé par la Résidence la Pastourelle.

JEUDI 7 OCTOBRE

À 14H30

PROJECTION VISUELLE DES SITES CLÉS DE LA VILLE DE PIERRELATTE

Diaporama animé par le service d'archives de Pierrelatte.

Chapelle des pénitents

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact : Romane **04 75 96 88 88** - r.mathieu@ville-pierrelatte.fr

Organisé par le CCAS de Pierrelatte.

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 14H À 15H

ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES

Repousser les effets de la dépendance et des handicaps liés à la maladie, au vieillissement ou au handicap. Atelier animé par l'association Siel Bleu.

Résidence la Pastourelle | 14 avenue Charles Jaume

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription avant le 27/09

Contact : **04 75 96 12 00** - animation@residencelapastourelle.fr

Organisé par la Résidence la Pastourelle en partenariat avec l'association Siel Bleu.

Poët-Laval

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 15H À 17H

BIEN CHEZ SOI

Cybercriminalité (risques informatiques), arnaques téléphoniques et prévention des risques de cambriolage. Animé par la Gendarmerie. Clôture autour d'un goûter gourmand.

Salle des fêtes | Place des Justes parmi la Nation

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Elisabeth Bourse **06 03 20 67 39**

Organisé par le CCAS de Poët Laval en partenariat avec la Gendarmerie locale et le pôle CAP Drôme provençale.

Rémuzat

SAMEDI 9 OCTOBRE

DE 10H À 16H30

BIEN DANS SON CORPS

Conférence et échanges sur la santé par la nutrition, repas partagé animé par une musicienne, RDV individualisés de conseil en nutrition, Olympiades mobilités (ou atelier mobil-sport), initiation au yoga et pot d'au revoir.

MARPA | 100 allée des Béatrix

Animation gratuite | Repas 16€ | Ouvert à tous

Sur inscription pour le repas avant le 25/09

Contact et inscription : MARPA **04 26 78 37 00**

contact@marpa-baronnies-provencales.fr

Organisé par la MARPA avec le Foyer de L'âge d'or et la commune de Rémuzat en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

SAMEDI 9 OCTOBRE

DE 14H30 À 16H30

SPORTS, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Démonstration et initiation de plus de 30 sports pour tous les âges.

MARPA | 100 allée des Béatrix

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Centre social Carrefour des habitants **04 75 26 47 31**

et **04 26 78 37 00**, Mobil'Sports **06 10 05 33 12**

Organisé par le Carrefour des habitants, la MARPA, Mobil'Sports 07/26 en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Rochefort-en-Valdaine

VENDREDI 8 OCTOBRE

12H

REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour créer ou maintenir des liens conviviaux, partagez le repas de midi avec les enfants de la cantine.

Restauration scolaire et foyer communal

Gratuit | Réservé aux habitants âgés de plus de 65 ans

Contact : Christel Falcone **06 89 89 50 74** - **christel.falcone@orange.fr**

Organisé par la commune de Rochefort-en-Valdaine.

SAMEDI 9 OCTOBRE

16H

**ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE
ET BIEN DANS NOTRE VILLAGE**

Goûter gourmand pour favoriser l'échange et le lien.

Restauration scolaire et foyer communal

Gratuit | Réservé aux habitants âgés de plus de 65 ans

Contact : Christel Falcone **06 89 89 50 74** - christel.falcone@orange.fr

Organisé par la commune de Rochefort-en-Valdaine.

Saint-Paul-Trois-Châteaux

LUNDI 4 OCTOBRE

DE 14H À 15H ET DE 15H15 À 16H15

LE BIEN-ÊTRE AUTOUR DES PIEDS

Atelier socio-esthétique pour continuer à atteindre ses pieds et les entretenir au mieux.

Maison des aînés | 20 Boulevard Saint-Vincent

Gratuit | Ouvert à tous | Priorité aux tricastins de 65 ans et plus
Sur inscription

Contact : Maison des aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux
en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MARDI 5 OCTOBRE

DE 14H À 15H ET DE 15H15 À 16H15

DÉTENTE ET MOBILITÉ CORPORELLE

Avec la sophrologie, apprendre à se détendre, à respirer, à se décontracter, à faire des mouvements corporels de décontraction et de visualisation.

Maison des aînés | 20 Boulevard Saint-Vincent

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Priorité aux tricastins de 65 ans et plus

Contact et inscription : Maison des aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 10H À 12H

**ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS
AUTOUR DU TISSUS**

Réalisation d'une fresque commune à base de tissus : fabrication de sacs avec des tee-shirt et de tawashi (éponge japonaise) avec des tissus.

Association Ancre à Domicile | 2 rue de Clastres

Gratuit | Ouvert à tous | Réservation non obligatoire avant le 30/09

Contact et réservation : Association Ancre à domicile **04 75 49 66 45**

ancre-domicile@ancre.asso.fr

Organisé par le SAAD Ancre à Domicile avec la Ressourcerie 3R-la Triade et en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 14H À 17H

PARTAGER, JOUER ET SAVOURER

Atelier Neuro Mémo animé par Sandrine Béal du SAD AM Service, chant avec Gaëlle Marcherat et atelier floral intergénérationnel avec Edith Hochstetler. Collation boissons et biscuits à disposition.

Mosaïc centre socioculturel, espace Coluche

10 rue du Serre Blanc

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact et inscription : Hélène Atger **04 75 00 82 30**

h.atger@mosaic26.fr

Organisé par le centre social Mosaïc, le réseau Groupe prévention seniors du Tricastin (GPS) en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 14H À 15H ET DE 15H15 À 16H15

**BIEN ÊTRE AUTOUR DES MAINS
ANTI-STRESS**

Atelier socio esthétique avec auto massage, gymnastique et hydratation des doigts pour soulager les douleurs.

Maison des aînés | 20 Boulevard Saint-Vincent

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Priorité aux tricastins de 65 ans et plus

Contact et inscription : Maison des aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

JEUDI 7 OCTOBRE

DE 10H À 12H

LE PLAISIR DANS L'ASSIETTE

Réalisation et dégustation d'un plat avec le chef Julien Alliano (Le Clair de la Plume et La Ferme Chapouton).

Maison des aînés | 20 Boulevard Saint-Vincent

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Priorité aux tricastins de 65 ans et plus

Contact et inscription : Maison des aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 10H À 12H

ERGOTHÉRAPIE

Quels sont les comportements préventifs pour prévenir les chutes et la perte d'équilibre ? Comment adapter son logement ? Contribuer au lien social et au maintien à domicile.

Maison des aînés | 20 Boulevard Saint-Vincent

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Priorité aux tricastins de 65 ans et plus

Contact et inscription : Maison des aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

VENDREDI 8 OCTOBRE
SUR RDV DE 14H À 16H50

DÉTENTE ET MOBILITÉ CORPORELLE

En position assise sur une chaise ergonomique, technique de massage qui favorise une profonde détente du dos, de la nuque et des bras avec environ 1000 points de stimulations reçus par le corps.

Maison des aînés | 20 Boulevard Saint-Vincent

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Priorité aux tricastins de 65 ans et plus

Contact et inscription : Maison des aînés **04 75 96 60 51**

Organisé par le CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

Savasse

VENDREDI 8 OCTOBRE
DE 10H À 17H

PLAISIRS ET LOISIRS

Partages et échanges de connaissances sur les fours à chaux, repas fourni par le restaurant scolaire et partagé avec les écoliers. Ateliers (gym douce, techniques de mémorisation, tricotin et art floral). Sans oublier les parties de boules et autres jeux de société. Clôture autour d'un goûter.

Salle des fêtes

Participation 5€ | Ouvert aux personnes de plus de 60 ans

Contact : Régine Liotard **06 74 90 20 45** - reginebaternel@gmail.com

CCAS **04 75 01 11 73**

Organisé par le CCAS de Savasse.

Séderon

MERCREDI 6 OCTOBRE
DE 12H À 17H

BIEN ENSEMBLE, TOUS ENSEMBLE !

Repas tiré du sac. Puis détente et loisirs autour de parties de jeux de cartes et de société... Promenade santé autour de Séderon (selon la météo).

Salle de la Mairie

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Ghislaine Moullet **07 77 04 53 87**

Organisé par le club Espérance 3 de Séderon.

Taulignan

DIMANCHE 10 OCTOBRE
À 12H

REPAS FESTIF

Salle des fêtes

Gratuit | Offert par la commune

Payant pour les accompagnants de moins de 70 ans

Réservé aux Taulignanais de plus de 70 ans

Contact : Mairie - Mme Fontany **06 32 17 27 38**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent de Taulignan en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CONTACT

CAP Drôme Provençale

Direction des Territoires

33 avenue d'Espoulette

26200 Montélimar

06 84 31 46 71

cap-dromeprovencale@ladrome.fr

LES PARTENAIRES

Secteur de Buis-les-Baronnies : les communes de Buis-les-Baronnies, Mollans-sur-Ouvèze, le centre hospitalier de Buis-les-Baronnies, le cinéma le Reg'Art, la MFR de Buis-les-Baronnies, les commerces et épicerie Festi'Vrac et Rouge Amarante, Isabelle Laporte, réflexologue de Orteils et Compagnie, le CCAS de Mollans-sur-Ouvèze, le club de l'Amitié Mollanaise, le SAAD Confiez-Nous à Nyons et la Résidence seniors Saint-Louis à Mollans-sur-Ouvèze. **Secteur de Dieulefit/Bourdeaux** : les communes de Bourdeaux, Dieulefit, Poët-Laval, la médiathèque de Dieulefit, l'EHPAD Leis Eshiroù, la médiathèque du pays de Bourdeaux et la médiathèque départementale, la ludothèque Tours de jeux, l'association familiale, l'Arbre vert, la maison de retraite L'Oustalet à Bourdeaux, le CCAS de Dieulefit, la LPO et la Communauté des communes de Dieulefit-Bourdeaux.

Secteur de Grignan-Taulignan : la commune de Taulignan et le club du 3^e âge Saint-Vincent à Taulignan. **Secteur de la plaine de Marsanne** : les communes de La Bâtie-Rolland, Cléon-d'Andran, Marsanne, le Docteur Catherine Viezzi médecin gériatre au GHPP à Montélimar, le CCAS de La Bâtie-Rolland, la bibliothèque de Cléon-d'Andran, le foyer de l'Amitié Cléonnaise, l'ADMR et le CCAS de Cléon-d'Andran, le CCAS de Marsanne, l'EHPAD Les Coteaux à Marsanne.

Secteur Montilien : les communes de Allan, Châteauneuf-du-Rhône, Espeluche, Malataverne, Montélimar et Rochefort-en-Valdaine, le service de la retraite active et des aînés de la Ville de Montélimar, Soliha Drôme, France Alzheimer, le SAD AM services, le SADO² à Montélimar, la Résidence seniors Domitys Les Alexis à Montélimar, le CCAS et le service jeunesse de Malataverne. **Secteur du Nyonsais** : les communes de Nyons, Curnier, le CCAS de Nyons, le centre social Carrefour des habitants, La maison des possibles, l'EHPAD et la Résidence autonomie ORSAC La Pouterle, l'association HYPRA (entreprise solidaire d'utilité sociale), l'AASHN à Curnier, le cinéma l'Arlequin, la Résidence autonomie Les Oliviers à Mirabel-aux-Baronnies, et les associations Miniscropik et Rencontre et amitié. **Secteur de Rémuzat** : la commune de Rémuzat, la MARPA et le club l'Âge d'or à Rémuzat, Mobil'sports 07/26. **Secteur Séderon-Montbrun** : les communes de Séderon, la Résidence autonomie Les Bleuets à Séderon, le club du 3^e âge Espérance à Séderon, **Secteur du Tricastin** : les communes de Pierrelatte et de Saint-Paul-Trois-Châteaux, la maison des aînés du CCAS et le centre social Mosaïc à Saint-Paul-Trois-Châteaux, le SAAD Ancre à domicile à Saint-Paul-Trois-Châteaux, la Résidence la Pastourelle à Pierrelatte.