

GRAND
VALENTINOIS

4 > 10

OCTOBRE
2021



- LA
DRÔ
ME -

LE DÉPARTEMENT

SEMAINE BLEUE

DANS
LA
DRÔME

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE.

UN ENJEU POUR L'APRÈS COVID.

ÉDITO

Le Département, chef de file des Solidarités, accompagne ses seniors sur tout le territoire drômois. Avec une politique volontaire, innovante et collaborative, en lien avec les acteurs et partenaires du secteur, il permet à nos aînés de participer pleinement et activement à la vie économique, sociale et culturelle de la Drôme.

Depuis le début de la crise de la COVID-19, le Département a démontré qu'il était une collectivité de proximité, agile et réactive. Des actions concrètes ont été mises en place auprès des plus fragiles : dotation de tablettes numériques dans les EHPAD afin que les résidents et leurs proches gardent le contact, démarches simplifiées pour les usagers, demandes liées à la situation pandémique traitées sans délais, Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) mobilisée... Le Département a également soutenu financièrement et matériellement les auxiliaires de vie afin d'assurer la continuité des soins quotidiens auprès des personnes âgées et handicapées. Enfin, le plan de modernisation des EHPAD est passé de 20 à 25 M€ et se déploie pour permettre la réalisation d'aménagements conséquents et innovants.

Bien que le contexte sanitaire demeure complexe, la Semaine Bleue devrait permettre de mettre en exergue de nombreux projets issus des territoires. Pour sa part, le Département continuera à promouvoir les actions intergénérationnelles qui renforcent le lien social et soulignent l'importance de la participation de nos seniors à la vie de tous, tous les jours.

Marie-Pierre MOUTON

Présidente du Conseil départemental de la Drôme

Françoise CHAZAL

Vice-présidente du Conseil départemental de la Drôme chargée des solidarités humaines, de l'autonomie, de l'enfance, de la prévention, de la parentalité et de la santé

Michel BRUNET

Conseiller départemental délégué à l'action sociale

Rédactionnel
brochure
**Coordination
Autonomie
Prévention
Territoire
du grand
Valentinois**

Crédit photo
Adobestock

**GRAND
VALENTINOIS**

Selon les règles sanitaires en vigueur liées à la COVID 19, le port du masque peut être obligatoire. Merci de vous en munir pour participer aux différentes actions. Le programme est susceptible d'être modifié ou annulé selon l'évolution de la situation sanitaire.

POUR TOUS

Valence

DU LUNDI 4 AU SAMEDI 9 OCTOBRE
DE 14H30 À 16H30

Exposition temporaire LES 70 ANS DE LA SEMAINE BLEUE AUX ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Les trésors des Archives départementales de la Drôme à travers diverses activités pour découvrir, comprendre et s'approprier les archives.

Lundi 4 et vendredi 8 : **atelier d'initiation à la paléographie**

Mardi 5 et jeudi 7 : **visite découverte des bâtiments d'archives et visite commentée de l'exposition temporaire**

Mercredi 6 et samedi 9 : **atelier d'initiation à la généalogie** (Les petits-enfants sont bienvenus!)

Archives Départementales | 4 rue de la Manutention

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : Hanna Bianne **04 75 82 44 80**

archives@ladrome.fr

Organisé par les Archives départementales de la Drôme (pôle des publics).

DU MARDI 5 AU VENDREDI 8 OCTOBRE

WEBCONFÉRENCES ET ATELIERS EN VISIO

POUR Y ACCÉDER : [HAPPYVISIO.COM](https://happyvisio.com)

CODE : HAPPY26

Mardi 5 octobre de 15h30 à 16h30

A la découverte des champignons

Mercredi 6 octobre de 11h à 12h

Entretenir sa souplesse, comment, pourquoi ?

Les 13 bonnes raisons !

Mercredi 6 octobre de 15h30 à 16h30

Des voltigeuses au septième ciel : la voltige en avion

Vendredi 8 octobre de 11h à 12h

Cycle Mémoire : le fonctionnement de la mémoire

Vendredi 8 octobre de 15h30 à 16h30

La sérénité, une clé du bonheur !

À retrouver directement sur happyvisio.com

Gymnastique du lundi au vendredi à 9h

Bien-être (Tai Shi, stretching, yoga...) du lundi au vendredi à 10h

Activités ludiques récurrentes quiz de culture générale, dictée, atelier d'écriture...

Les rendez-vous diététiques Papote et popote avec Silver Fourchette

Les rendez-vous hypnose vendredi après-midi

Gratuit

Organisé par Happy Visio et financé par la conférence des financeurs de la Drôme.

Beaumont-lès-Valence

LUNDI 4 OCTOBRE

DE 14H À 17H

JEUX DE SOCIÉTÉ

Salle des fêtes | Chemin des fontaines

Gratuit | Ouvert à tous

Organisé par le CCAS de Beaumont-lès-Valence et le club des 3 rivières.

MARDI 5 OCTOBRE

DE 17H À 19H

APRÈS-MIDI DANSANTE

Démonstration de danses de salon.

Salle des fêtes | Chemin des fontaines

Gratuit | Ouvert à tous

Organisé par le CCAS de Beaumont-lès-Valence.

Bourg-lès-Valence**SAMEDI 9 OCTOBRE**

DE 15H À 16H30

**LECTURE PUBLIQUE
PAROLES CONFINÉES,
PAROLES RACONTÉES**

De mars à juin 2021, un collectif a recueilli le témoignage de 50 personnes âgées de plus de 60 ans sur tout le territoire du Grand Valentinois sur cette crise sanitaire sans précédent. Cette démarche a donné naissance au livre *Paroles confinées, Paroles racontées*. Deux conteuses donnent voix et vie à ces témoignages. Livre à disposition gratuitement pour tous les participants.

Médiathèque La Passerelle | 1 place Rencontres

Gratuit | Ouvert à tous, sur réservation

Contact et réservation : Cécile - ADHAP **04 75 41 87 93**

Organisé par MONALISA et l'ADHAP en partenariat avec AICCCA, le CCAS de Chabeuil, les Petits frères des pauvres, la commune de Bourg-lès-Valence et la médiathèque la Passerelle.

Chabeuil**LUNDI 4 OCTOBRE**

DE 14H À 16H

ATELIER MÉMOIRE : QUIZ ET DICTÉES**Centre culturel, salle des Aînés** | Chemin du Pré aux Dames

Gratuit | Sur réservation

Contact et réservation : CCAS de Chabeuil **04 75 59 93 53**

Organisé par le CCAS de Chabeuil en partenariat avec le club Cabéolum (Atelier des seniors).

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 9H30 À 16H30

**REPENSER VOTRE LOGEMENT ET
FACILITER VOTRE QUOTIDIEN À DOMICILE**

Avec le truck SOLIHA découvrez des solutions d'aménagement pour votre domicile, des astuces pour faire des économies d'énergie. Testez des équipements et accessoires qui facilitent et sécurisent les gestes du quotidien avec un ergothérapeute. Échangez avec une équipe d'experts SOLIHA Drôme pour vos conditions d'habitat et prendre connaissance des dispositifs d'aides financières.

Centre culturel (à l'extérieur) | Chemin du Pré aux Dames

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : SOLIHA **04 75 79 04 45**

Organisé par Soliha Drôme en partenariat avec le CCAS de Chabeuil.

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 10H À 16H30

**BIENVENUE CHEZ PAULETTE
EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE
ET SONORE**

Découvrez la cohabitation intergénérationnelle, une forme d'habitat pour lutter contre le sentiment de solitude, tout en permettant à des jeunes de se loger. Une immersion intime dans le quotidien des cohabitants pour parler de l'isolement, de la solidarité, de la vieillesse, du partage, de la cohabitation intergénérationnelle... avec humour et surprise!

Hall du Centre culturel | Chemin du Pré aux Dames

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Solidarité habitats **04 75 55 34 42**

Organisé par Solidarité habitats et le CCAS de Chabeuil.

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 13H30 À 15H30

**ATELIERS DE PRÉSENTATION ET DE
DÉMONSTRATION DE PERGAMANO
ET DE KILLING**

Découverte du pergamano (art de la dentelle papier) et du killing (art d'enrouler le papier et de réaliser des motifs sur la tranche).

Centre culturel, salle des Aînés | Chemin du Pré aux Dames

Gratuit | Sur réservation

Contact et réservation : CCAS de Chabeuil **04 75 59 93 53**

Organisé par le CCAS de Chabeuil en partenariat avec le club Cabéolum (Atelier des seniors).

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 18H30 À 20H

**LECTURE PUBLIQUE
PAROLES CONFINÉES,
PAROLES RACONTÉES**

De mars à juin 2021, un collectif a recueilli le témoignage de 50 personnes âgées de plus de 60 ans sur tout le territoire du Grand Valentinois sur cette crise sanitaire sans précédent. Cette démarche a donné naissance au livre *Paroles confinées, Paroles racontées*. Deux conteuses donnent voix et vie à ces témoignages. Livre à disposition gratuitement pour tous les participants.

Librairie Écriture | Place Général de Gaulle

Gratuit | Sur réservation

Contact et réservation : Cécile - ADHAP **04 75 41 87 93**

Organisé par MONALISA et l'ADHAP en partenariat avec AICCCA, le CCAS de Chabeuil, les Petits frères des pauvres, la commune de Chabeuil et la librairie Écriture.

Étoile-sur-Rhône

MARDI 5 OCTOBRE

DE 15H30 À 17H

JEUX POUR TOUS

Découvrir, revisiter divers jeux de société pour éveiller la curiosité et susciter l'envie de partager un moment ludique.

Salle l'Estrella | 8 allée Camille Claudel

Gratuit | Entrée libre

Contact : Anne Marie Dubois **06 26 95 03 48**

Organisé par la MJC d'Étoile-sur-Rhône en partenariat avec la commune d'Étoile-sur-Rhône.

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 9H30 À 11H30 ET DE 14H30 À 16H30

ACTION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Participez à différents ateliers : simulateur de conduite, réactiomètre pour mesurer votre temps de réaction au freinage, code de la route, cyclistes et piétons...

Salle l'Estrella | 8 allée Camille Claudel

Gratuit | Sur réservation

Contact : Anne Marie Dubois **06 26 95 03 48**

Organisé par le Pôle sécurité routière de la Préfecture de la Drôme en partenariat avec la commune d'Étoile-sur-Rhône.

SAMEDI 9 OCTOBRE

DE 10H À 11H30

LECTURE PUBLIQUE PAROLES CONFINÉES, PAROLES RACONTÉES

De mars à juin 2021, un collectif a recueilli le témoignage de 50 personnes âgées de plus de 60 ans sur tout le territoire du Grand Valentinois sur cette crise sanitaire sans précédent. Cette démarche a donné naissance au livre *Paroles confinées, Paroles racontées*. Deux conteuses donnent voix et vie à ces témoignages. Livre à disposition gratuitement pour tous les participants.

Médiathèque Le Patio | 1 rue Vente-cul

Gratuit | Sur réservation

Contact et réservation : Cécile - ADHAP **04 75 41 87 93**

Organisé par MONALISA et l'ADHAP en partenariat avec AICCCA, le CCAS de Chabeuil, les Petits frères des pauvres, la commune et la médiathèque d'Étoile-sur-Rhône.

Montéleger

MARDI 5 OCTOBRE

À 14H30

CONFÉRENCE ET SENSIBILISATION PRATIQUE DU NUMÉRIQUE

À l'issue de la présentation, inscription aux cours qui auront lieu dans le village.

Salle des fêtes, Espace Cathelin | 6 rue des Remparts

Gratuit | Pour tous les seniors

Ce programme sera ensuite ouvert à tout le monde (jeunes et moins jeunes)

Contact : Mairie de Montéleger **04 75 59 50 18**

Organisé par le CCAS de Montéleger en partenariat avec l'association La B@se.

VENDREDI 8 OCTOBRE

À 14H

CONFÉRENCE ET ATELIER ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES

À l'issue de la présentation, inscription aux cours qui auront lieu dans le village.

Salle des fêtes, Espace Cathelin | 6 rue des Remparts

Gratuit | Entrée libre

Contact : Mairie de Montéleger **04 75 59 50 18**

Organisé par le CCAS de Montéleger en partenariat avec l'association Kiné prévention Auvergne Rhône-Alpes.

Montmeyran

JEUDI 7 OCTOBRE

DE 14H À 17H

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Si vous avez besoin de votre voiture pour vous déplacer et pour que la conduite automobile reste un plaisir et non une source de stress, participez à différents ateliers : simulateur de conduite, réactiomètre pour mesurer vos réflexes, ateliers santé, remise à niveau des connaissances du code de la route... Un moment de convivialité sera également proposé.

Salle des Fêtes | Place de la Poste

Gratuit | Sur Inscription

Contact et inscription : Mairie de Montmeyran **04 75 59 30 26**

Organisé par le Pôle sécurité routière de la Préfecture de la Drôme et le CCAS de Montmeyran.

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 14H À 17H

BIENVENUE CHEZ PAULETTE EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE ET SONORE

Découvrez la cohabitation intergénérationnelle, une forme d'habitat pour lutter contre le sentiment de solitude, tout en permettant à des jeunes de se loger. Une immersion intime dans le quotidien des cohabitants pour parler de l'isolement, de la solidarité, de la vieillesse, du partage, de la cohabitation intergénérationnelle... avec humour et surprise! Collation et buvette.

Salle des Fêtes | Place de la Poste

Gratuit | Ouvert à tous

Contact: Solidarité habitats **04 75 55 34 42**

Organisé par le CCAS de Montmeyran et Solidarité habitats.

VENDREDI 8 OCTOBRE

DE 15H À 16H30

**LECTURE PUBLIQUE
PAROLES CONFINÉES,
PAROLES RACONTÉES**

De mars à juin 2021, un collectif a recueilli le témoignage de 50 personnes âgées de plus de 60 ans sur tout le territoire du Grand Valentinois sur cette crise sanitaire sans précédent. Cette démarche a donné naissance au livre *Paroles confinées, Paroles racontées*. Deux conteuses donnent voix et vie à ces témoignages. Livre à disposition gratuitement pour tous les participants.

Salle des Fêtes | Place de la Poste

Gratuit | Sur réservation

Contact et réservation : Cécile - ADHAP **04 75 41 87 93**

Organisé par MONALISA et l'ADHAP en partenariat avec AICCCA, le CCAS de Chabeuil, les Petits frères des pauvres et la commune de Montmeyran.

Valence

LUNDI 4 OCTOBRE DE 19H À 20H30

Stade Pompidou, salle de réception | Rue Jean Vilar

MERCREDI 6 OCTOBRE DE 10H À 12H

Institution Notre-Dame | 91 rue Montplaisir

MERCREDI 6 OCTOBRE DE 15H À 16H30

EHPAD L'Olivier | 2 rue de l'Espérance

**LECTURE PUBLIQUE
PAROLES CONFINÉES
PAROLES RACONTÉES**

De mars à juin 2021, un collectif a recueilli le témoignage de 50 personnes âgées de plus de 60 ans sur tout le territoire du Grand Valentinois sur cette crise sanitaire sans précédent. Cette démarche a donné naissance au livre *Paroles confinées, Paroles racontées*. Deux conteuses donnent voix et vie à ces témoignages. Livre à disposition gratuitement pour tous les participants.

Gratuit | Sur réservation

Contact et réservation : Cécile - ADHAP **04 75 41 87 93**

Organisé par MONALISA et l'ADHAP en partenariat avec AICCCA, le CCAS de Chabeuil, les Petits frères des pauvres, l'Institution Notre-Dame, l'EHPAD L'Olivier et la Ville de Valence.

JEUDI 7 OCTOBRE

À 18H

CONFÉRENCE ALIMENTATION

L'impact de l'alimentation de la personne âgée sur sa santé. À destination des seniors, des aidants professionnels et des aidants familiaux.

Les Jardins d'Arcadie | 12 chemin du Thon

Gratuit | Entrée libre

Contact : contact@domahpa-services.fr

Organisé par Domahpa services en partenariat avec Les jardins d'Arcadie et l'Adhap.

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CONTACT

CAP Grand Valentinois
Maison départementale de l'Autonomie
Service Gouvernance et Animation Territoriale

Plateau de Lautagne 42 C

Avenue des Langories

26000 Valence

04 81 66 88 76 - 06 78 72 89 53

cap-grandvalentinois@ladrome.fr

LES PARTENAIRES

L'ADHAP, l'AICCCA, les CCAS de Beaumont-lès-Valence, Chabeuil, Montéléger, Montmeyran, le club Cabéolum, le club des 3 rivières, Domahpa services, l'Ehpad L'Olivier, l'Institution Notre-Dame, Kiné prévention Auvergne Rhône-Alpes, La B@se, la librairie Écriture, Les Jardins d'Arcadie, les communes de Bourg-lès-Valence, d'Étoile-sur-Rhône, de Montmeyran, la médiathèque d'Étoile-sur-Rhône, la médiathèque la Passerelle, la MJC d'Étoile-sur-Rhône, Monalisa, les Petits frères des pauvres, le Pôle sécurité routière de la Préfecture de la Drôme, Solidarité habitats, Soliha Drôme, la Ville de Valence.