

VALLÉE DE
LA DRÔME

4 > 10

OCTOBRE
2021



- LA
DRÔ
ME -

LE DÉPARTEMENT

SEMAINE BLEUE

DANS
LA
DRÔME

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE.

UN ENJEU POUR L'APRÈS COVID.

ÉDITO

Le Département, chef de file des Solidarités, accompagne ses seniors sur tout le territoire drômois. Avec une politique volontaire, innovante et collaborative, en lien avec les acteurs et partenaires du secteur, il permet à nos aînés de participer pleinement et activement à la vie économique, sociale et culturelle de la Drôme.

Depuis le début de la crise de la COVID-19, le Département a démontré qu'il était une collectivité de proximité, agile et réactive. Des actions concrètes ont été mises en place auprès des plus fragiles : dotation de tablettes numériques dans les EHPAD afin que les résidents et leurs proches gardent le contact, démarches simplifiées pour les usagers, demandes liées à la situation pandémique traitées sans délais, Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) mobilisée... Le Département a également soutenu financièrement et matériellement les auxiliaires de vie afin d'assurer la continuité des soins quotidiens auprès des personnes âgées et handicapées. Enfin, le plan de modernisation des EHPAD est passé de 20 à 25 M€ et se déploie pour permettre la réalisation d'aménagements conséquents et innovants.

Bien que le contexte sanitaire demeure complexe, la Semaine Bleue devrait permettre de mettre en exergue de nombreux projets issus des territoires. Pour sa part, le Département continuera à promouvoir les actions intergénérationnelles qui renforcent le lien social et soulignent l'importance de la participation de nos seniors à la vie de tous, tous les jours.

Marie-Pierre MOUTON

Présidente du Conseil départemental de la Drôme

Françoise CHAZAL

Vice-présidente du Conseil départemental de la Drôme chargée des solidarités humaines, de l'autonomie, de l'enfance, de la prévention, de la parentalité et de la santé

Michel BRUNET

Conseiller départemental délégué à l'action sociale

Rédactionnel
brochure
Coordination
Autonomie
Prévention
CAP vallée
de la Drôme

Crédit photo
Adobestock

Selon les règles sanitaires en vigueur liées à la COVID 19, le port du masque peut être obligatoire. Merci de vous en munir pour participer aux différentes actions. Le programme est susceptible d'être modifié ou annulé selon l'évolution de la situation sanitaire.

POUR TOUS

Valence

DU LUNDI 4 AU SAMEDI 9 OCTOBRE
DE 14H30 À 16H30

Exposition temporaire LES 70 ANS DE LA SEMAINE BLEUE AUX ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Les trésors des Archives départementales de la Drôme à travers diverses activités pour découvrir, comprendre et s'approprier les archives.

Lundi 4 et vendredi 8 : **atelier d'initiation à la paléographie**

Mardi 5 et jeudi 7 : **visite découverte des bâtiments d'archives et visite commentée de l'exposition temporaire**

Mercredi 6 et samedi 9 : **atelier d'initiation à la généalogie** (Les petits-enfants sont bienvenus!)

Archives Départementales | 4 rue de la Manutention

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : Hanna Bianne **04 75 82 44 80**

archives@ladrome.fr

Organisé par les Archives départementales de la Drôme (pôle des publics).

DU MARDI 5 AU VENDREDI 8 OCTOBRE

WEBCONFÉRENCES ET ATELIERS EN VISIO

POUR Y ACCÉDER : [HAPPYVISIO.COM](https://happyvisio.com)

CODE : HAPPY26

Mardi 5 octobre de 15h30 à 16h30

A la découverte des champignons

Mercredi 6 octobre de 11h à 12h

Entretenir sa souplesse, comment, pourquoi ?

Les 13 bonnes raisons !

Mercredi 6 octobre de 15h30 à 16h30

Des voltigeuses au septième ciel : la voltige en avion

Vendredi 8 octobre de 11h à 12h

Cycle Mémoire : le fonctionnement de la mémoire

Vendredi 8 octobre de 15h30 à 16h30

La sérénité, une clé du bonheur !

À retrouver directement sur happyvisio.com

Gymnastique du lundi au vendredi à 9h

Bien-être (Tai Shi, stretching, yoga...) du lundi au vendredi à 10h

Activités ludiques récurrentes quiz de culture générale, dictée, atelier d'écriture...

Les rendez-vous diététiques Papote et popote avec Silver Fourchette

Les rendez-vous hypnose vendredi après-midi

Gratuit

Organisé par Happy Visio et financé par la conférence des financeurs de la Drôme.

Beaufort-sur-Gervanne

JEUDI 7 OCTOBRE

DE 14H À 16H

**CONFÉRENCE
MARCHER POUR SA SANTÉ**

Les bienfaits de la marche à pied et mieux respirer. Suivie d'une séance de découverte de marche à pied ouverte aux seniors (45 min).

Salle d'animation

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : **06 87 68 16 81**

delphine.saury-oyarzabal@comite-epgv.fr

Organisé par le comité EPGV Drôme-Ardèche en partenariat avec le club Intergénération Vallée de la Gervanne et la commune de Beaufort-sur-Gervanne.

Die

LUNDI 4 OCTOBRE
DE 10H À 16H30

**BIENVENUE CHEZ PAULETTE
EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE
ET SONORE**

Découvrez la cohabitation intergénérationnelle, une forme d'habitat pour lutter contre le sentiment de solitude, tout en permettant à des jeunes de se loger. Une immersion intime dans le quotidien des cohabitants pour parler de l'isolement, de la solidarité, de la vieillesse, du partage, de la cohabitation intergénérationnelle... avec humour et surprise!

Espace social et culturel du Diois | Place de l'Evêché

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : ESCDD **04 75 22 20 45 - contact@escdd.fr**

Organisé par l'espace social et culturel du Diois en partenariat avec Solidarité habitats.

MERCREDI 6 OCTOBRE
DE 9H À 13H

COMMENT VOUS CHANTEZ-VOUS ?

Exposition photos et vidéos des ateliers de chansons et d'humour menés au domicile des seniors et de leurs aidants par un duo de chanteuses-clownes. Temps d'animation en interprétant de manière humoristique la chanson que vous souhaitez offrir à quelqu'un grâce à leur « service de messagerie vocale ».

Espace social et culturel du Diois | Place de l'Evêché

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : ESCDD **04 75 22 20 45 - contact@escdd.fr**

Organisé par l'espace social et culturel du Diois en partenariat avec les Chiffonnées du vocal.

MERCREDI 6 OCTOBRE
DE 14H45 À 16H15

TRACES ET IMPRESSION(S) AUX SONS DE LA HARPE

Réalisation d'une fresque collective en peinture aux sons enveloppants de la harpe pour laisser aller les gestes, le corps, les résonances et vibrations au fil des traces et impressions. Vivez une expérience de rencontre autrement à travers le langage pictural et sensitif. En présence des enfants de l'ALSH de Die et des résidents de l'EHPAD Le Fil de Soi. Goûter maison réalisé lors d'un atelier cuisine à l'EHPAD.

EHPAD Le Fil de Soi | Rue de l'Aiglette
Salle d'animation au 1^{er} étage

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : Marie Flora Rey (animatrice EHPAD)
animatrice@ch-die.fr, Sarah Rivière (art thérapeute)
et Agnès Moulin (musicienne) **06 15 07 10 29**
couleursdusensible@outlook.fr

Organisé par l'EHPAD Le Fil de Soi en partenariat
avec l'association Aux couleurs du sensible et l'ALSH de Die.

JEUDI 7 OCTOBRE
DE 13H30 À 15H30

INSPIRATIONS POUR ÉCRIRE LIBREMENT

« Chez moi »... ma maison, mon refuge, mon corps, mes pensées... « Chez moi », qu'est-ce que cela représente pour moi ? Explorez cela autour de l'écriture avec des propositions qui faciliteront la mise en mots.

Espace social et culturel du Diois | Place de l'Evêché

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : ESCDD **04 75 22 20 45 - contact@escdd.fr**

Organisé par l'espace social et culturel du Diois en partenariat avec le Lien et l'Azur (Giss Pinel).

JEUDI 7 OCTOBRE
DE 16H À 17H30

TRACES ET IMPRESSION(S) AUX SONS DE LA HARPE

Réalisation d'une fresque collective en peinture aux sons enveloppants de la harpe pour laisser aller les gestes, le corps, les résonances et vibrations au fil des traces et impressions. Vivez une expérience de rencontre autrement à travers le langage pictural et sensitif.

Espace social et culturel du Diois | Place de l'Evêché

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : ESCDD **04 75 22 20 45 - contact@escdd.fr**

Organisé par l'espace social et culturel du Diois en partenariat avec l'association Aux couleurs du sensible.

Grâne**MARDI 5 OCTOBRE**
DE 14H À 16H**CONFÉRENCE
PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX
ACCOMPAGNER L'AUTRE****Centre rural d'animation** | 4 impasse des pompiers

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : Association Vieillir au village **04 75 42 92 54**
vieillir-au-village@orange.frOrganisé par le centre de prévention Agirc-Arrco à Bourg-lès-Valence
et l'association Vieillir au village à Grâne.**JEUDI 7 OCTOBRE**
DE 14H À 17H**BIENVENUE CHEZ PAULETTE
EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE
ET SONORE**

Découvrez la cohabitation intergénérationnelle, une forme d'habitat pour lutter contre le sentiment de solitude, tout en permettant à des jeunes de se loger. Une immersion intime dans le quotidien des cohabitants pour parler de l'isolement, de la solidarité, de la vieillesse, du partage, de la cohabitation intergénérationnelle... avec humour et surprise ! Collation offerte.

Association Vieillir au village | 16 rue des Pastouriaux

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : **04 75 42 92 54** - **vieillir-au-village@orange.fr**Organisé par l'association Vieillir au village à Grâne en partenariat
avec Solidarité habitats.**Livron-sur-Drôme****MARDI 5 OCTOBRE**
À 10H30 ET À 14H**LES CONCERTS BLEUS**

Par les élèves des classes orchestres du collège Anne Cartier de Livron-sur-Drôme et de l'école Jean-Jacques Rousseau de Loriol-sur-Drôme.

Mairie

Tarifs : 4€ | Gratuit pour les personnes de plus de 60 ans

Sur inscription avant le 30/09/2021

Contact et inscription : CCAS de Livron-sur-Drôme **04 75 61 16 60**

Organisé par le CCAS de Livron-sur-Drôme en partenariat avec la commune de Livron-sur-Drôme, l'école de musique intercommunale Livron-Loriol, le collège Anne Cartier de Livron-sur-Drôme et l'école Jean-Jacques Rousseau de Loriol-sur-Drôme.

MERCREDI 6 OCTOBRE
DE 13H À 16H**LES JEUX DANS TOUS LEURS ÉTATS**

Il n'y a pas d'âge pour jouer ! Jeunes et seniors, découvrez et amusez-vous autour de jeux récents ou d'antan.

Espace de vie sociale

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CCAS de Livron-sur-Drôme **04 75 61 16 60**Organisé par le CCAS de Livron-sur-Drôme en partenariat
avec la commune de Livron-sur-Drôme, l'espace de vie sociale et
l'association Tous o'jeux.

JEUDI 7 OCTOBRE

À 15H

SOLIDARITÉ COUTURE

Moment de partage autour de la couture et présentation de différentes actions de solidarité.

CCAS

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CCAS de Livron-sur-Drôme **04 75 61 16 60**

Organisé par le CCAS de Livron-sur-Drôme en partenariat avec la commune de Livron-sur-Drôme et l'association Coco Chapelle.

Loriol-sur-Drôme

LUNDI 4 OCTOBRE

DE 15H À 17H

CONCERT

Variété française par Hélène Mazgaj.
Collation offerte à l'issue du concert.

Résidence autonomie du Parc | 164 avenue de la République

Gratuit | Ouvert à tous les seniors de la commune (dans la limite des places disponibles).

Contact et inscription : Résidence du Parc **04 75 61 64 88**

accueil.ifpa@loriol.com

Organisé par la Résidence autonomie du Parc en partenariat avec Hélène Mazgaj.

MARDI 5 OCTOBRE

À 16H

ATELIERS

Prévention, information à la sécurité routière et démonstration de l'utilisation d'un défibrillateur. Suivi du verre de l'amitié.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CCAS de Loriol-sur-Drôme **04 75 85 04 50**

Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme en partenariat avec l'ADEFASP (association de défense des familles des Sapeurs-Pompiers).

MERCREDI 6 OCTOBRE

DE 9H30 À 12H

MARCHE BLEUE

Randonnée ouverte à tous. Tenue bleue souhaitée. Collation offerte à l'arrivée.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CCAS de Loriol-sur-Drôme **04 75 85 04 50**

Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme en partenariat avec les associations sportives CYRANGO et USEP.

JEUDI 7 OCTOBRE

À 14H30

**CONFÉRENCE-SPECTACLE
LE MYSTÈRE D'ALOÏSE**

Autour de la maladie d'Alzheimer. Ouvert aux professionnels, familles et aux aidants intervenant auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Salle des fêtes

Gratuit | Sur inscription

Contact et inscription : EHPAD Saint-Joseph **04 75 61 64 86**

Organisé par l'EHPAD Saint-Joseph en partenariat avec l'association France Alzheimer Drôme.

Luc-en-Diois**MARDI 5 OCTOBRE**

DE 10H À 16H

COMMENT VOUS CHANTEZ-VOUS ?

Exposition photos et vidéos des ateliers de chansons et d'humour menés au domicile des seniors et de leurs aidants par un duo de chanteuses-clownes. Temps d'animation en interprétant de manière humoristique la chanson que vous souhaitez offrir à quelqu'un grâce à leur « service de messagerie vocale ».

Salle du conseil municipal

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : ESCDD **04 75 22 20 45 - contact@escdd.fr**

Organisé par l'espace social et culturel du Diois en partenariat avec les Chiffonnées du vocal et la commune de Luc-en-Diois.

Recoubeau-Jansac**MERCREDI 6 OCTOBRE**

DE 10H À 12H

**BIEN DANS SON CORPS
AVEC MOBIL'SPORT**

Découverte ludique des ateliers du parcours santé du Pôle d'établissements de la Croix-Rouge française et des jeux sportifs originaux. Bouger en s'amusant !

Pôle d'établissements de la Croix-Rouge française

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : **06 10 06 33 12 - rozenn.duquenois@sportrural.fr**

Organisé par le comité du sport en milieu rural 07-26 en partenariat avec le Pôle d'établissements de la Croix-Rouge française de Recoubeau-Jansac.

Saillans**DU LUNDI 4 OCTOBRE AU DIMANCHE 10 OCTOBRE****RACONTE-MOI TES 20 ANS**

Parole donnée aux seniors pour partager, sous l'angle d'une caméra (ou pas), leurs souvenirs, leur regard sur la vie, leur village...

Le Forum | 13 rue Raoul LambertGratuit | Sur inscription avant le 1^{er} octobreContact et inscription : **04 75 22 31 71 - julie.dejean@le-forum.info**

Organisé par le Forum de Saillans en partenariat avec la commune de Saillans.

**DU LUNDI 4 OCTOBRE
AU DIMANCHE 10 OCTOBRE**

RACONTE-MOI TON SAVOIR-FAIRE

Mise en lumière et découverte des savoir-faire de nos seniors. Tous les habitants peuvent partager un savoir-faire : recette de cuisine, initiation à la couture, peinture, jardin ou tout autre pratique de son choix.

Le Forum | 13 rue Raoul Lambert

Gratuit | Sur inscription avant le 1^{er} octobre

Contact et inscription : **04 75 22 31 71 - julie.dejean@le-forum.info**

Organisé par le Forum de Saillans en partenariat avec la commune de Saillans.

**LUNDI 4 OCTOBRE
DE 10H À 12H**

RACONTE-MOI TON VILLAGE

Balade contée dans les rues du village.

Le Forum | 13 rue Raoul Lambert

Gratuit | Tout public - Adapté aux personnes à mobilité réduite

Sur inscription avant le 1^{er} octobre

Contact et inscription : **04 75 22 31 71 - julie.dejean@le-forum.info**

Organisé par le Forum de Saillans en partenariat avec la commune de Saillans.

**MARDI 5 OCTOBRE
DE 9H À 9H45**

QI GONG

Calme et détente avec cet art énergétique à pratiquer assis ou debout, sans préparation particulière.

Salle polyvalente

Gratuit | Sur inscription avant le 1^{er} octobre

Contact et inscription : **04 75 22 31 71 - julie.dejean@le-forum.info**

Organisé par le Forum de Saillans en partenariat avec la commune de Saillans.

**MERCREDI 6 OCTOBRE
DE 20H À 21H**

RACONTE-MOI TON VILLAGE

Conférence sur le patrimoine historique saillanson.

Le Forum | 13 rue Raoul Lambert

Gratuit | Sur inscription avant le 1^{er} octobre

Contact et inscription : **04 75 22 31 71 - julie.dejean@le-forum.info**

Organisé par le Forum de Saillans en partenariat avec la commune de Saillans.

VENDREDI 8 OCTOBRE
DE 9H À 9H45

QI GONG

Calme et détente avec cet art énergétique à pratiquer assis ou debout, sans préparation particulière.

Salle polyvalente

Gratuit | Sur inscription avant le 1^{er} octobre
Contact et inscription : **04 75 22 31 71 - julie.dejean@le-forum.info**
Organisé par le Forum de Saillans en partenariat avec la commune de Saillans.

Saint-Julien-en-Quint

LUNDI 4 OCTOBRE
DE 14H30 À 17H

MIEUX CONNAÎTRE NOS ANCÊTRES

Atelier d'initiation à la généalogie par informatique pour commencer son arbre généalogique.

Epilibre Valdequint

Gratuit | Sur inscription avant le 1^{er} octobre 2021
Contact et inscription : Amaëlle Vours **06 44 87 32 48**
amaelle@valdequint.fr

Organisé par Epilibre Valdequint et Diois connecté en partenariat avec l'espace social et culturel du Diois.

VENDREDI 8 OCTOBRE
DE 13H À 17H

COMMENT VOUS CHANTEZ-VOUS ?

Exposition photos et vidéos des ateliers de chansons et d'humour menés au domicile des seniors et de leurs aidants par un duo de chanteuses-clownes. Temps d'animation en interprétant de manière humoristique la chanson que vous souhaitez offrir à quelqu'un grâce à leur « service de messagerie vocale ».

Salle polyvalente

Gratuit | Ouvert à tous
Contact : ESCDD **04 75 22 20 45 - contact@escdd.fr**
Organisé par les Chiffonnées du vocal en partenariat avec l'espace social et culturel du Diois et Epilibre Valdequint.

Saint-Sauveur-en-Diois

MARDI 5 OCTOBRE
DE 14H À 16H

RACONTE MOI TON VILLAGE

Visite du village de Saint-Sauveur-en-Diois.

RDV devant le Forum de Saillans

Gratuit | Sur inscription avant le 1^{er} octobre 2021
Contact et inscription : **04 75 22 31 71 - julie.dejean@le-forum.info**
Organisé par le Forum de Saillans en partenariat avec la commune de Saint-Sauveur-en-Diois.

CONTACT

CAP Vallée de la Drôme

Direction territoriale Vallée de la Drôme

12 quai Bérengier de la Blache

26400 Crest

06 61 22 10 33

cap-valleedeladrome@ladrome.fr

LES PARTENAIRES

LADEFASP, l'ALSH de Die, Aux couleurs du sensible, les CCAS de Livron-sur-Drôme et de Loriol-sur-Drôme, le club Intergénération Vallée de la Gervanne, le Centre de Prévention Agirc-Arrco, Coco chapelle, le collège Anne Cartier de Livron-sur-Drôme, le comité EPGV Drôme-Ardèche, le comité du sport en milieu rural 0726, les communes de Beaufort-sur-Gervanne, Livron-sur-Drôme, Loriol-sur-Drôme, Luc-en-Diois, Saillans et Saint-Sauveur-en-Diois, Cyrango, Diois connecté, l'école de musique intercommunale Livron-Loriol, l'école Jean-Jacques Rousseau de Loriol-sur-Drôme, l'EHPAD Fil de Soi, l'EHPAD Saint-Joseph, l'espace de vie sociale de Livron-sur-Drôme, l'espace social et culturel du Diois, le forum de Saillans, France Alzheimer Drôme, Hélène Mazgaj, Le Lien et l'Azur, Les Chiffonnées du vocal, la Résidence autonomie du Parc, Solidarité habitats, Tous o'jeux, l'USEP, le Pôle d'établissements de la Croix-Rouge française de Recoubreau-Jansac, Valdequint, Vieillir au village à Grâne.