



L'espace Sports d'Orientation (ESO) Les Sables Blancs à Saoû est un lieu aménagé et cartographié au cœur d'un Espace Naturel Sensible pour une découverte ludique des sports d'orientation par tous les publics.

Le Département s'investit activement dans la création et l'aménagement de sites sport-nature au sein d'un patrimoine naturel exceptionnel. De l'escalade à la course d'orientation, en passant par la randonnée et le vol libre, la Drôme vous offre un territoire riche de mille et une possibilités sportives.

*Le parking des Sables Blancs est situé au cœur de la forêt de Saoû, à 5,5km à l'est du village de Saoû par la D.136. Attention! Accès à l'ESO déconseillé les jours de chasse (calendrier affiché sur le parking ou sur [www.paysforetdesaou-tourisme.com](http://www.paysforetdesaou-tourisme.com))*

## Les Espaces Sports d'Orientation de la Drôme



Dépliants distribués par les offices de tourisme locaux et stations.

Téléchargement gratuit sur [sportsnature.ladrome.fr](http://sportsnature.ladrome.fr) ou <http://cdco26.free.fr>

Autres infos :

Département de la Drôme - 04 75 79 81 71  
Comité départemental de Course d'Orientation -  
06 89 27 16 24 - [cdco@free.fr](mailto:cdco@free.fr)



# - ESPACE SPORTS D'ORIENTATION LES SABLES BLANCS



Saoû

- L A  
D R O  
M E -

LE DÉPARTEMENT

## - L'ESO comment ça marche ?

Le jeu consiste à retrouver sur le site les balises en bois symbolisées sur la carte par des cercles rouges ○

### ■ Vous débutez ? Choisissez le parcours **vert**

Court et très facile - Distance à vol d'oiseau 625 m - Dans l'ordre, trouvez les balises n° 31, 33, 34, 35 et 49.

Pour commencer, rejoignez le départ de l'ESO (entrée du parking des Sables Blancs).

Repérez sur votre carte, le triangle de départ ▲. Au centre de ce triangle, remarquez le symbole ● représentant l'arbre isolé à l'entrée du parking. Remarquez également le trait noir —+— qui traverse le haut du triangle : il symbolise la ligne électrique que vous voyez de l'autre côté de la route ==. Cherchez ensuite sur la carte le cercle ○31. Remarquez, à l'intérieur, le tiret qui coupe la ligne noire —+— : il symbolise un poteau qui coupe la ligne électrique. La balise 31 se trouve près de ce poteau.

Pour vous y rendre, empruntez la route == vers l'ouest, jusqu'à la jonction avec la route forestière ≡.



À l'entrée de cette route, (remarquez la barrière, sur le terrain et sur la carte —). Marchez dans le pré sous la ligne électrique jusqu'au deuxième poteau, situé à la pointe sud d'une zone de végétation 🌿 :

### ■ Vous avez trouvé la balise 31 ? Bravo !

A l'aide de la pince rouge encastrée dans la balise en bois, poinçonnez la première case verte sur le bord de votre carte (n° 1-31). Cherchez et trouvez maintenant dans l'ordre les 4 balises suivantes et poinçonnez les 4 autres cases.

## - Vous cherchez plus de difficultés

### ■ Faites le parcours **bleu**

Facile - distance meilleur itinéraire 1800 m.

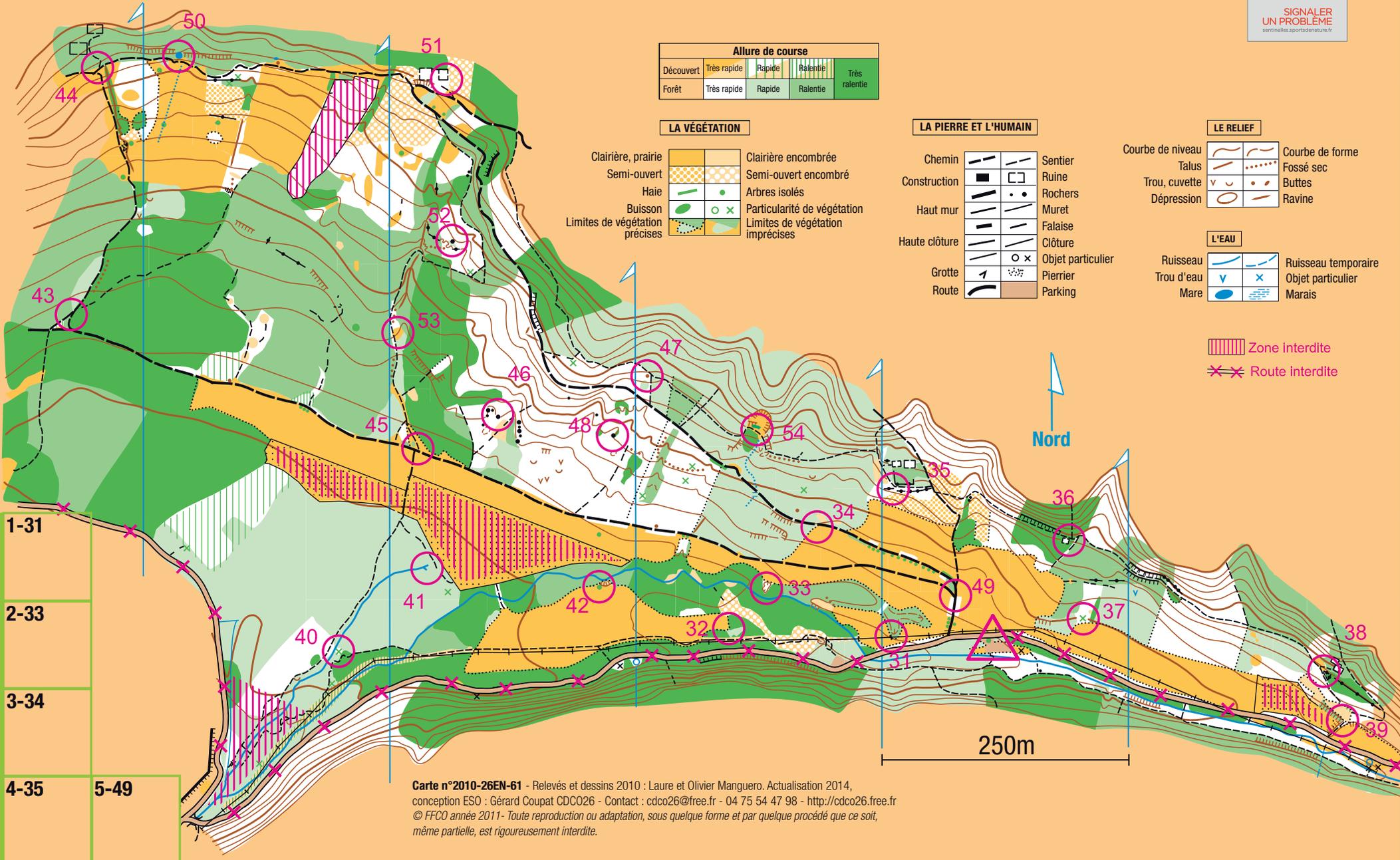
Balises 37-36-35-34-33-45-41-42-32-31 - Poinçonnez les cases bleues sur le bord de la carte.

### ■ ou le parcours **rouge**

Difficulté moyenne - distance meilleur itinéraire 3800 m.

Balises Bornes 32-40-41-45-43-44-50-51-52-53-46-48-54-35-36-38-39-37 - Poinçonnez les cases rouges sur le bord de la carte.

- Emplacements des bornes numérotées, positionnées sur un élément significatif de terrain (muret, angle chemin...)
- Point de départ des parcours (emplacement du panneau-départ)



Allure de course				
Découvert	Très rapide	Rapide	Ralentie	Très ralentie
Forêt	Très rapide	Rapide	Ralentie	Très ralentie

**LA VÉGÉTATION**

Clairière, prairie		Clairière encadrée	
Semi-ouvert		Semi-ouvert encadré	
Haie		Arbres isolés	
Buisson		Particularité de végétation	
Limites de végétation précises		Limites de végétation imprécises	

**LA PIERRE ET L'HUMAIN**

Chemin		Sentier	
Construction		Ruine	
Haut mur		Rochers	
Haute clôture		Muret	
Grotte		Falaise	
Route		Clôture	
		Objet particulier	
		Pierrier	
		Parking	

**LE RELIEF**

Courbe de niveau		Courbe de forme	
Talus		Fossé sec	
Trou, cuvette		Buttes	
Dépression		Ravine	

**L'EAU**

Ruisseau		Ruisseau temporaire	
Trou d'eau		Objet particulier	
Mare		Marais	

- Zone interdite
- Route interdite