



LE DÉPARTEMENT

COMMUNIQUE DE PRESSE

11 septembre 2024

SEMAINE BLEUE : LE PROGRAMME DES ANIMATIONS EN DRÔME ÉDITÉ PAR LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Le Conseil départemental a recensé les animations prévues en Drôme dans le cadre de la Semaine bleue, qui se déroulera cette année du 30 septembre au 6 octobre autour du thème « Bouger ensemble pour entretenir la flamme ! ».

Plusieurs centaines d'animations auront lieu dans la Drôme autour des aînés, du 30 septembre au 6 octobre dans le cadre de la Semaine bleue. Depuis plus de 70 ans, cet événement vise à informer et sensibiliser le public sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, les préoccupations et les difficultés rencontrées par les personnes âgées ainsi que sur les actions des associations locales. En tant que chef de file des solidarités humaines, le Conseil départemental est associé à son organisation dans la Drôme.

En soutien à la communication autour de cette manifestation, la collectivité a recensé toutes les animations proposées cette année et édité un programme pour chaque zone géographique du département (Drôme des collines, Drôme provençale, Grand valentinois et Vallée de la Drôme). Ces programmes sont disponibles dans les Centres médico-sociaux du Conseil départemental, distribués par les partenaires et consultables sur la page d'accueil du site www.ladrome.fr.

« En contribuant à la prévention de pathologies chroniques et au risque de chute, le sport est un formidable outil contre la perte d'autonomie. Pratiquer une activité en groupe permet également de rompre l'isolement dont peuvent être victimes les personnes âgées. Dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie, le Département finance des actions qui encouragent la pratique sportive. Spécialement en cette année olympique, quelles que soient ses capacités ou sa forme physique, il n'est jamais trop tard pour commencer à pratiquer une activité sportive », rappelle la présidente du Conseil départemental Marie-Pierre MOUTON.